

プラーナヤマと瞑想の集い：6回

## Ancient Celtic Mantras

### 古代ケルトのマントラ

古代ケルトのマントラケルトやゲールの古いマントラである” Oaum Hu Hay-Ya Su”は、すべての神々や女神たちに冒険や探究の旅に参加してもらい、良い結果をもたらすように呼びかけるものです。アトランティスのマントラの系統は、のちにチベットの集合的マインドである天空文化に伝えられました。対応するチャクラの上に手を置き、「私」または「私は」と言葉にすると、そのチャクラに関連する能力を強化することができます。

ルートチャクラ(第 1 チャクラ)— 私は

仙骨のチャクラ(第 2 チャクラ)—私は感じる

大洋神経叢のチャクラ(第 3 チャクラ)—私はする

ハートのチャクラ(第 4 チャクラ)— 私は愛する

喉のチャクラ(第 5 チャクラ)—私は話す

第三の目のチャクラ(第 6 チャクラ)—私は見る

クラウンチャクラ(第 7 チャクラ)—私は理解する

数字の 3 はすべてのケルトの伝統において重要な数でした。神々や女神たちは大抵 3 つにまとめられたり、同じ神の 3 つの異なる側面を表現したりしていました。

アトランティス時代に類いまれな才能を発揮していた人々(神々や女神たち)は主に Tuatha De Danann と呼ばれていました。

Tuatha De Danann を召喚する場合は、このようにします；

Estou sen pecado (私は罪がない)

Ao sur; Ao norte; (南、北);

leste sae o sol (太陽は昇る);

Isto desaparece o sol (太陽は沈む、あるいは消える)

そして、ためらうことなく目的のあるニーズを指令しましょう。

注記: 初期のガリシア語の多くはポルトガル語に取り込まれていきました。