



KNOWING SCHOOL

ONLINE SCHOOL GUIDANCE

はるか昔、この海は陸地だったかもしれない
今私たちが立っているこの大地は、海の底だったかもしれない
さらに時を遡り、私たちの魂が誕生した始まりの瞬間、
この地球はまだ存在していなかった……

叡智は、人を自由と解放に導く…

ノウイングスクールは、古より「創造の叡智」として限られた賢人たちによって受け継がれてきた原初の叡智を基盤とした、根源的な生き方を個人に指導することを目的として設立されました。

本校は、神秘の叡智について体系的に学び、実践することによって、ボディ・マインド・スピリットの総合的なバランスを見出し、維持し、人生において自分自身の持つ能力と可能性を最大限に発揮する方法について学ぶためのスクールです。生徒は、より健康で喜びに満ちた豊かな人生を送るための最適な情報を手にすることができます。

本校ではインスピレーションがもたらすパワーに満ちた洞察力と神秘の叡智を活用し、生徒自身の成長と個人的変容を促し、自己の内なる本質の表現者となる道を示します。

今から、5 万年以上前に、レムリアの文明が地上にもたらされ、それ以降、創造の神秘に関する叡智は真の賢人たちの手によって守られ、受け継がれてきました。その原初の叡智がアトランティス文明を経て、今現在ある多くの神秘主義的教えの基盤となりました。

一方、その叡智は、年月を経るうちに人々の手によって少しずつ編纂を加えられ、その真髄を失ったまま、数々の霊的な教えとして人々に伝えられるようにもなりました。そして、それとともに一部の人が自らの権威を増大させ、それを死守するために、他の多くの人々をコントロールするという社会の図式ができあがったのです。人々は、ますます自分自身がユニークな輝きを持つ霊的な魂であるという事実を記憶の深い眠りの中へと留まらせ、人生に起こる出来事に手も足も出さず、悲しみや苦しみ、痛みや怒りを抱えたまま生きることが自分のあり方であると信じるようになってしまいました。

けれども今、「分離」の時代から「ユニティ」の時代へと移行する流れの中で、私たち一人一人が、自分自身の全体性、より大きな創造の世界の中での自分を思い出すことを選択する時期に来ています。

ここ数十年、世界中のあちこちで、スピリチュアリティや霊的、心的能力などに関する様々な活動が行われ、情報が明らかにされる、あるいは、それまでまったく関心のなかった人々がスピリチュアルな事柄に興味を持ち始め、非日常的な不思議な出来事や神秘体験を経験するようになったのも、その流れの顕れです。

アカシックレコードによれば、アトランティスは世界的な文明であり、その中心はオスシーラの谷（現在の地中海）にあったと記録されています。

アトランティスには 12 の部族があり、各部族がそれぞれピラミッドを有していました。

そして、1 万 3 千年前に「ユニティ」の時代から「分離」の時代へと移り変わるとき、彼らの持つ叡智の保存場所としてピラミッドを利用し、

アトランティスとレムリアの少数の目覚めた人たちが、その叡智を守り伝えてきたのです。

そして、その叡智こそが、ノウイングスクールの核となるものでもあり、必要のない重荷からあなたを解放し、あなたの可能性を最大限に引き出す教えなのです。

古より、多くの霊的な教えにおいて真理の探究者は、「汝自身を知れ」という命題を与えられます。

この命題を解き明かすことは、魂としての自己表現、真の自己実現へと人々を導きます。それは、大いなる創造の普遍的な源へと回帰していく、叡智の道です。

私たちの魂はユニークであり、すでに完璧です。損なわれることも穢されてしまうこともありません。

永遠を旅するこの魂は無限の可能性と広がりすでに持っているのです。私たちに求められているのは、それを思い出すことです。

そのことに深く気づけば気づくほど、その歓び、至福は、尽きせぬ泉のように存在の営みからの大きな流れとなって私たちを満たします。



健康や豊かさ、そして、子供のように純粋で無垢な歓びと創造こそが、あなたの真実です。あなたにはそれらのすべてを手に入れる価値があります。

そして、魂の純粋さと歓びとともに生きるあなたは、あなたが触れるすべての人やものへとその至福の光を放射することになるでしょう。



Awakening —

Each individual will, at some point in each incarnation, consider taking up the task of enlightening themselves to the greater meaning in life. If the seeker gives it their time and effort they find they are confronted by the vast possibilities of knowing awareness that awaits their conscience study. It is truly a matter of commitment as opposed to technique.

目覚め —

個人はそれぞれの転生のある時点で「人生のより大いなる意味に目覚める」という課題に取り組むことを考えはじめます。探求者が時間を惜しまず、努力すれば、すぐ目の前に「叡智の目覚め」へと至る広大な可能性が待っていることを発見するでしょう。目覚めへの道は、テクニックではなく、真に「決意(コミットメント)」の問題なのです。

このスクールに参加する方は、それぞれの個人的な目的に従って自分の成長と変容のプロセスを歩むことが可能です。
どのような動機、目的であったとしても、あなたがより豊かな人生を歩むために前に進もうとする限り、あなたの前に道は開かれるでしょう。

- ・身体的、感情的、精神的、霊的側面のすべてにおいて、バランスと調和の取れた健康的な生活を取り戻し、それを維持、発展させる。
- ・人としての可能性を最大限に高めるため、深く内面を見つめる。
- ・自分の中に眠る潜在的な能力を開花させる。
- ・健康、人間関係、仕事、個人の霊的探求など、人生の様々な側面において神秘の叡智を実践し、個としての成長、日常生活の改善、向上を図る。
- ・自己認識—自己実現—自己覚知のプロセスを通して、個人的表現および他者との関係性を構築し、それを維持する能力を発展させる。
- ・物理的現実を生み出す仕組みを理解し、自分が望む現実（物質や状況、関係性など）を人生にもたらす。
- ・神秘の叡智に関しての体験的理解とそれによって開発される能力を、他者への資源として役立てる。
- ・神秘の叡智を基盤とする教育者、パーソナルコーチやアドバイザーとなる。
- ・他者への資源となるために、神秘の叡智を基盤とする霊的な学びの場を築く。

本科カリキュラムの最大の目的は、生徒の変容と目覚めを促すことです。

繰り返される数々の悪習慣、痛みやネガティブな感情を伴うような歪んだ関係性、才能を開花させることを妨げる様々なブロック……。

叡智の道の実践を通して、あなたがその重荷から自らを解き放つことが可能なだと真に理解したとき、あなたがどこにいても何をやっても、自分自身と自分が存在している世界に対しての親密さや一体感、そして深い信頼の中で、自由に自分自身を表現することができるようになるでしょう。

このスクールでは、生徒一人一人が個人的な変容と成長を遂げる、あるいはプロフェッショナルとしての手法を身につけてその能力を発展させ、成長していくための情報と機会を提供します。生徒がここで提供する秘儀に熟達し、統合された根源的な生き方を選択していくための資源になることが私たちの最優先課題です。

あなたが熱意と誠意を持って神秘の叡智の実践者となることを目指すならば、私たちはあなたの能力の開花と夢の実現に向けて最大限のサポートをお約束します。



本科課程は、探求と学習からなる 5 つのセクションで構成されます。本科課程のプログラムは、講師による講義、インストラクション、ワーク（約 150 時間）と、生徒自身が与えられた教材に沿って日常的な実践と神秘的な考察を行う自己学習（350 時間相当：実際の時間数は個々人の課題取組みのプロセスにより異なります）で構成されています。特に、自己学習プログラムの実践は本スクールおよび生徒の参加目的を達成するための最も大切な軸となります。

SECTION
1



自己覚知と自己実現 SELF-REALIZATION & SELF-ACTUALIZATION

完全なる自己認識を確立し、人生における最終的なゴール／ミッションである自己覚知と覚醒へと至る青写真を確立する基礎となるセクション。このセクションは、生徒が自分自身のゴールを目指す上で、最も大切なグランドワークであり、霊的能力を目覚めさせ効果的に活用することができるようになるためのものです。このセクションにおける洞察と変容は全セクションを通して反映されていきます。

SECTION
2



神秘主義の秘儀的叡智 THE KNOWING MYSTERIES

このセクションでは、古代から継承された覚醒へと至る秘儀の道への導入を学びます。意識を新たなレベルの思考へと拡大させ、自己の人生の目的に目覚めるための独自の瞑想と呼吸法を伝授します。ここで教示されるのは、原初の叡智とそれに伴う様々な霊的感覚や能力の開発のための具体的な手法です。

SECTION
3



基礎 / 中級アカシックリーディング BASIC & INTERMEDIATE AKASHIC RECORDS

このセクションでは、通常の意識レベルからアカシックを読む意識レベルへ。あるいはその逆の移行を行うために、自由に意識をスイッチングするための基本的な枠組みを身につけながら、アカシックから情報を得る技法とその情報の解釈について学びます。また、日常の生活を改善するためにそこで得た情報を現在の自己あるいは他者に統合する方法についても学びます。

SECTION
4



基礎 / 中級ユニティヒーリング BASIC & INTERMEDIATE UNITY HEALING

このセクションでは、エーテル体と物理的身体との関係性についての実用的な知識を身につけます。また、主要な生命エネルギーが身体にどのように取り込まれ、流れるのかについて、さらに、食物がどのように身体エネルギーの経路を開閉するのかについて理解し、身体がバランスと調和を取り戻すために生命エネルギーをコントロールする方法を学びます。

FINAL
SECTION



総括とイニシエーション FINAL REVIEW AND ADEPT INITIATION

このセクションは、全体の総括と統合のセクションです。最終的な評価とイニシエーションが行われ、生徒はそれぞれの目的に沿ったノウイング・プラクティショナーとしての成長と変容のプロセスにおいて自分自身の道のりを振り返り、新しい成長段階へと移行します。

自己覚知

自己覚知とは、『私は誰か?』という単純な問いかけで始まる内なる旅のことで、自己覚知のセッションでは、人生をよりよく生きるためにあなたが本来受け取るべきシンプルで的確な答えを得ることを助け、内なる葛藤に自己を縛りつけている様々な事柄やそれに付着している感情やフィーリングについて解明していきます。古より受け継がれてきた霊的な教えとトランスパーソナル心理学的な体系的アプローチを、有効な形で統合したいくつかのプログラムを実践することによって、自分の行動に隠された問題や可能性を自己超越的な視点から分析的に解明することができます。自己覚知プログラムの実践は、あなたの可能性が最大限に引き出される土台を作ります。内面の洞察を終えて準備が整うと、あなたが自ずと成功 / 失敗の行動や思考のパターンや戦略にはまり込む、あるいは自己実現のために周囲と心理ゲームを展開するやり方を越えたステージへと前進し、よりシンプルに物事を現実化できる真の自己実現へと向かいます。

自己実現

私たちは、誰もが、生まれる前に設定した人生の青写真や目的の完成へ向かって、自ずと首尾一貫した行動を取ります。それは、目の前に開かれたあらゆる道を探り、内なる可能性を開花し、現実化するために絶え間なく努力を続けるということです。けれども、その本来のあり方や人生の目的に反した動きをすると、悪い方向に作用するばかりか、結果的に失敗につながります。そして、その失敗が繰り返されるごとに、私たちは、その失敗から自動的に生み出されるダメージを軽減するため、あるいはさらにダメージを受けないようにするために、戦略として本来の自分のフィーリングや目的と矛盾した行動や思考のパターンを確立し、それを強化し続けます。そして、結果的にますます自己の本質から遠ざかっていきます。それは、本質的な自己の上に強制的に作られた鎧や防御壁であり、自己の可能性を制限するものでもあります。

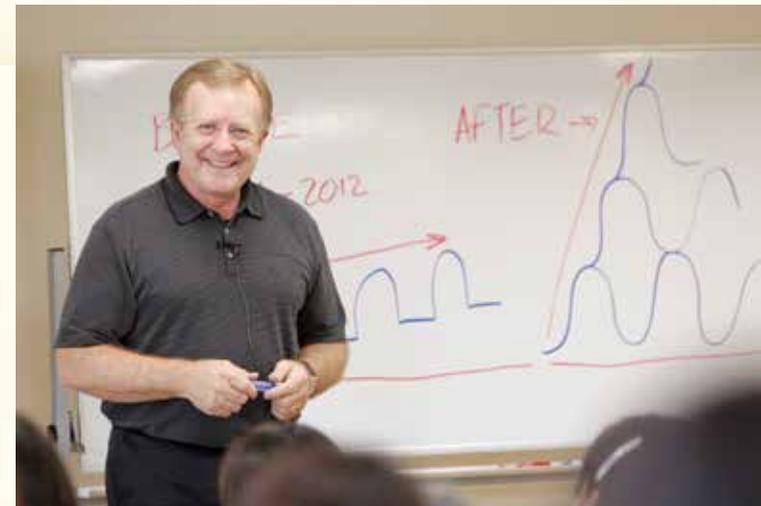
身につけてしまった強制的な枠組みを外すことによって、紛れもない真実の自己が現れてきます。これは、外部の意見によって考えを行動するという習慣化されたパターンを手放し、叡智がもたらすより本質的なリアリティに焦点を合わせることによって自然に起こります。事柄の詳細にとらわれずに、体験の本質に焦点を合わせると、自我の制限から解放された『大いなる自己』の部分から生き生きと生きる秘訣を知ることが一気に可能になります。

【自己覚知に関するテーマ】

- ◎ セルフ・ノウレッジ - 内的探究の始まり
- ◎ 選択と決断を左右する核となる信念と内面の葛藤に関する洞察
- ◎ 感情障害を解放し、自己覚知を促進する呼吸法
- ◎ 相互記憶 - 幼児期から成年期の家族関係における個々の認識の違いについての洞察
- ◎ セルフジャッジメントに関する洞察
- ◎ 関係性において引き受けた役割についての洞察
- ◎ 物理的な所有物を通しての洞察

【自己実現に関するテーマ】

- ◎ 人生のあらゆる分野における、より拡大した現実認識を得る
- ◎ 柔軟性と静謐さを高める
- ◎ 受容性の拡大
- ◎ 罪悪感と羞恥心からの解放
- ◎ 文化的な規範に組み込まれた自己抑制を組み換える
- ◎ セルフエンパワーメント（自分自身にパワーを与える）



神秘主義の秘儀的叡智

私たちの魂は、真理の波動に共鳴します。真理への理解が強烈にあなたのハートを貫くとき、あなたの魂と全身の細胞がその歓びに震えるのです。それは徐々にあなたの全身に浸透し、いずれ完全にあなたのすべてが生まれ変わるときがやってきます。神秘の叡智の道において、その変容を遂げた人は、「Twice Born - 二度生まれし者」と呼ばれます。このセクションで学ぶ、「ノウイング・ミステリー（神秘主義の秘儀的叡智）」が本科課程全体の霊的な基盤となります。それは、本来、誰にでも備わっているものでありながら、「ミステリアス - 神秘的」という用語を与えられた超常的な特性のことです。これは科学的な手法では、完全に立証することができるものではありません。この創造の神秘への旅は、自然科学の領域を超え、立証という地平線の彼方にある叡智を通して、人生の秩序や仕組みを真に理解することから始まります。

現実世界における境界線や限界がなければ、私たちはそれぞれが最大級の偉業を成し遂げることができます。境界線や限界は自らが課したものであり、最大限の理解へ回帰する準備が整っていない人たちに遠慮したり、釈明したりすることなく、生得権として、全知の「魂」を回復する準備ができた時点でこれらは消滅します。これは、単純にあなた自身の自発的な意志の問題です。この自発的な意志とは、五感に根ざした超感覚全域に完全に目覚めようとする意欲です。それらの超感覚とは、クリアオーディエンス（透聴）、クリアガステーション（超感覚的味覚）、クリアオルファクション（超感覚的嗅覚）、クリアセンチエンス（予知）、クリアボヤンス（透視）、そして、サイコメトリーのエネルギー場を通して事実を読み取るクリアオパシク（超感覚的触覚）のことです。人がこの創造の世界における真の叡智に目覚め、自発的意志を発動し始めると、調和への同調が始まり、自己を制限する葛藤が解放されていきます。

すべての体験、すべての感情やフィーリング、すべての思考がめまぐるしく行き交う、人間としての体験こそが、至高体験の入り口です。人間としての体験やフィーリングを十分に通過することが、神聖なるものへの扉を開くことにつながります。そして、あなたが自分自身の内にある神聖なるものに出会うとき、あなたに混乱をもたらしていた一切の歪んだ認識が消え去り、真実が目の前に現れます。そのとき、あなたは、自分が、肉体や社会や文化、国やこの地球に閉じ込められた、ちっぽけで孤独な存在ではないということを、

そして、自分を取り巻くすべてのものと一体であることを理解するでしょう。そして、物理的な身体すべての細胞があなたの思考に直接に反応し、ひとつの思考を現実化するために全体が動き始めます。精神には穏やかさと静寂が訪れ、直感は冴え渡り、心は一点に集中し満たされます。そして、大いなるバイタリティーとパワーが、すべての思考、言葉、行動に流れ込むのです。そのとき、あなたという存在を取り巻く情報や体験、能力、パワーのすべてがあなたの中心に集約し、外側に向かって解き放たれるでしょう。

【神秘主義の秘儀的叡智に関するテーマ】

- ◎ 生命の構造を理解する
- ◎ 魂意識の効果的な活用
- ◎ 叡智の道へのイニシエーション
- ◎ 神秘主義の実践
- ◎ 神秘主義的視覚および直感的洞察力の開発と活用
- ◎ オーラを読む
- ◎ テレパシクコミュニケーション能力の開発
- ◎ サイコメトリーの能力の開発
 - ※サイコメトリー能力：物に触れるあるいは近づくことによって、その物がもつ歴史またはその物と関連した出来事を読み取る能力
- ◎ 神秘主義的能力の日常生活への統合





基礎 / 中級アカシックリーディング

物理学、生物学、心理学、医療、芸術、教育、その他様々な分野でいち早く目覚めた人々は、この宇宙や自然の仕組み、人間のこころや身体の仕組みが、これまで私たちが理解していたものとはまったく違うことを理解し始めています。その根本的な違いは、「この宇宙は、無秩序に何の関連もなく存在するばらばらな存在の寄せ集めではなく、存在するすべてが相互に関連し、影響を及ぼし合っている有機的なエネルギーフィールドの中でつながっている」という理解です。この概念は、アカシャの概念そのものです。アカシャとは、サンスクリット語で、あまねく広がる空間、「エーテル」を意味します。また、元来アカシャとは、「発光（放射）」や「輝き」を意味し、インド哲学においては、宇宙の構成要素である五元素のうち最も根本的なものであり、私たちが感覚によって捉えられるすべてのものがそこから生まれ出る子宮であり、すべてのものがそこに還っていくところであると伝えています。そして、私たちの魂の旅路に関するすべての、そして永遠の記録がアカシックレコードなのです。

自分自身の人生に対して私たちの魂意識が完全に支配的になると、アカシャは自ずと「創造」に関する叡智を開示し、アカシャが保持する集合意識に魂意識が自由に立ち入ることを許します。アカシャを読む能力は、人生の秩序に従おうとする必要性（正しくあること）と、過去、現在、未来を知る恐れ（知ることや、未知なるものに対する恐れ）を手放すことで得られます。リラックス感が一度つかめると、時間帯や状況に左右されずに、意のままにアカシャに入ることができます。そして、いずれ完全な魂意識の状態となったあなたの前に、ありのままの創造の世界が姿を現すことでしょう。

そして、一度アカシャへ意識的にアクセスすることが可能になったならば、次に、集合的なレコードと個人的なレコードの微妙な違いをはっきりと認別する能力を高めることを学びます。それができるようになると、今世の状況に変化を起こすために、アカシックレコードの情報を使って過去世の能力と叡智を引き出す準備が整います。

この時点で、肉体的、感動的、精神的、霊的な苦しみの原因を特定するために、アカシックレコードを使って自分自身と他者の過去世を探ることができるようになります。さらに、実践者が熟達すると、過去、現在、未来の実在すべてに関する完全な情報を持った、オーバースoul（大霊）として自己を表現できるようになり、自分自身や他者の葛藤に解決をもたらすための情報を得るためにアカシャを使うことが可能になります。アカシックレコードにアクセスし情報を読むことで、人生の目的や使命、人間関係あるいは健康や金銭的な事柄、隠された才能、過去世のカルマなど、自分自身について知り、それを活用して、人生の方向性をより創造的で喜びあふれたものに変えていくことができるだけでなく、より大きな枠組みの中で生じる集合的な流れに関する情報を使って、より大きなコミュニティへと奉仕することも可能なのです。

[基礎 / 中級アカシックリーディングに関するテーマ]

- ◎ アカシャに存在する人間の意識構造
- ◎ アカシック情報の効果的な解釈
- ◎ 個人のアカシックに入る
- ◎ 個人のアカシックと人類の集合意識のアカシックへのアプローチの違いを認識する
- ◎ 過去世のインフォメーションを今世に活用する
- ◎ 潜在意識から直接チャネリングするためにアカシャを活用する
- ◎ アカシックにおける時間のフレームの間を行き来する
- ◎ 予測される平行自己を統合するためにアカシャを活用する
 - ※ 平行自己：平行次元に存在する、そうなり得る可能性を持つ、または持っていた自己
- ◎ クライエントの未解決の過去世における葛藤のバランスを取る





基礎／中級ユニティヒーリング

健康で幸福であることが、全人類と地球上すべての生命にとって本来自然な状態です。人間の形態に宿る魂として生まれてきた理由、地球上に存在する本来の目的、人間の究極的「創造」の起源、これらに関する誤った解釈が「Emotional= 感情的、Mental= 精神的、Physical=肉体的」すなわちEMP苦悩の主な原因です。ユニティヒーリングの手法はどれも、肉体とエーテル体のエネルギーフィールドの中で作用します。ヒーリングを行うプラクティショナーにとって、エーテル体およびエーテル体と肉体との接点を知覚できるようになることが大切です。テクニックの実践によって、ユニティヒーリングのプラクティショナーは、クライアントからの様々な情報を受け取ることができるようになります。また、熟練者になると、クライアントのオーバースoulと直接対話することが可能で、さらに、葛藤を作り出すストレスの原因を特定する方法として、アカシックレコードの情報を活用することができます。

初めに、ユニティヒーリングのプラクティショナーは、前世で傷ついたエーテル体の修復を行い、次に今世のEMPトラウマを癒します。エーテル体に傷や空洞などが無くなると、エーテル体はバランスのよい状態で保たれます。それによって、肉体は直面していたストレスから来るアンバランスな状態から解放されるので、クライアントはエーテル体と肉体の安定に役立つ栄養とライフスタイルに関するアドバイスを受け取り、それを実行することが容易になります。これはエーテル体と肉体の2つをエネルギー的に重ねるもので、2つのボディを包むエーテルプラズマ融合によって成就されます。そうすると、エーテル体と肉体の間の気の流れが一段と良くなり、身体と思考がくつろいだ状態へと変化していきます。このナディ（※精妙体のエネルギー経路）の再調整によって、普遍的な生命エネルギーが急速に補充されると、7つの主要なチャクラが活性化され、クラウンチャクラにもその生命エネルギーが上昇します。それによって下垂体と松果体も活性化し、その状態で安定させることが可能になります。このようにして、エネルギー体の上部と下部の平衡が保たれれば保たれるほど、内的葛藤がより完全に解消されます。

自己の意識の境界が拡がり、制限がなくなればなくなるほど、テクニックを超越して自動的に他者にバランスと癒しをもたらす、相手の意識を拡大し、能力を開花させるためのサポー

トをすることができます。その状態では、明晰さと慈愛からくる他者の本質的な部分への深い共感が生まれ、あなた自身の存在の光が他者に癒しと解放をもたらすことでしょう。身体とエーテルボディを活性化する普遍的な生命エネルギーの流れを取り入れ、それを意図的に活用することができるようになればなるほど、魂意識から、より本格的な表現が可能となり、それを自分自身と他者のために活かすことができます。



【基礎／中級ユニティヒーリングに関するテーマ】

- ◎ 肉体 / エーテルボディ・コネクション
- ◎ ユニティヒーリング・プロセス (基礎)
- ◎ ユニティヒーリング・プロセス (中級)
- ◎ エーテルボディにある過去世の傷を癒す
- ◎ 今世の身体的・心的外傷を癒す
- ◎ 肉体とエーテルボディの融和
- ◎ ボディ / マインド・コネクションのヒーリング
- ◎ 肉体 / エーテルボディ間を流れる生命エネルギーの再構築
- ◎ 内面の葛藤を解放する
- ◎ ハーモニック・チャクラ・アチューンメント
- ◎ 恒常的な身体的・精神的健康に関わる建設的戦略



総括とイニシエーション

内なる探求の旅路に終わりはありません。このセクションで行われる振り返りとイニシエーションによって、あなたは、新しい成長段階へと導かれます。

12ヶ月の期間中に得た叡智、気づき、開かれた能力は、自分自身の中で統合され、若木が成長するように、あるいは蛹が蝶になるように、内なる世界においても外側の現実の生活においても、あなたは新しい自分への変容を遂げることになるでしょう。

【総括とイニシエーションに関するテーマ】

- ◎ 健康的なライフスタイルの恒常的な選択
- ◎ 全プログラムの総括と統合
- ◎ イニシエーション

すべての道は、THE KNOWING WAY (叡智の道) へ至る



THE KNOWING WAY SCHOOL

ノウイング・ウェイ・ジャパン

Email: info@theknowingway.jp Tel: 080-8741-5997

<https://theknowingway.jp>