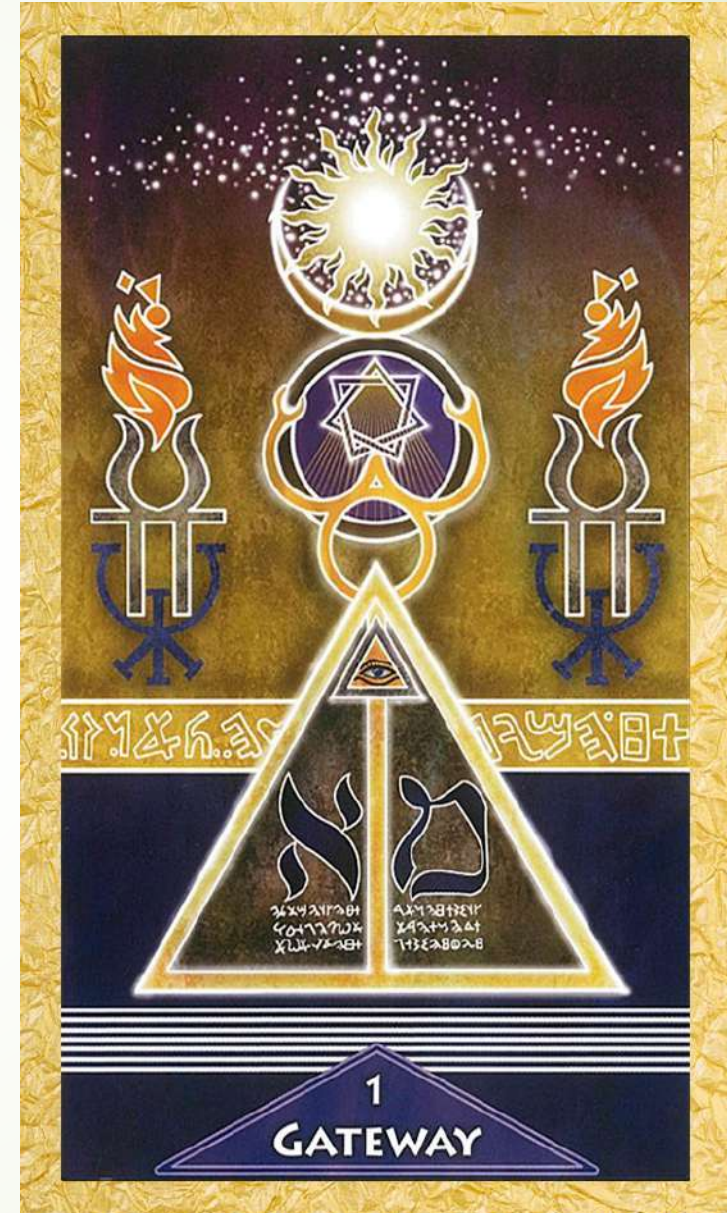


# The Akashic Records - Introduction

アカシックレコード – はじめに



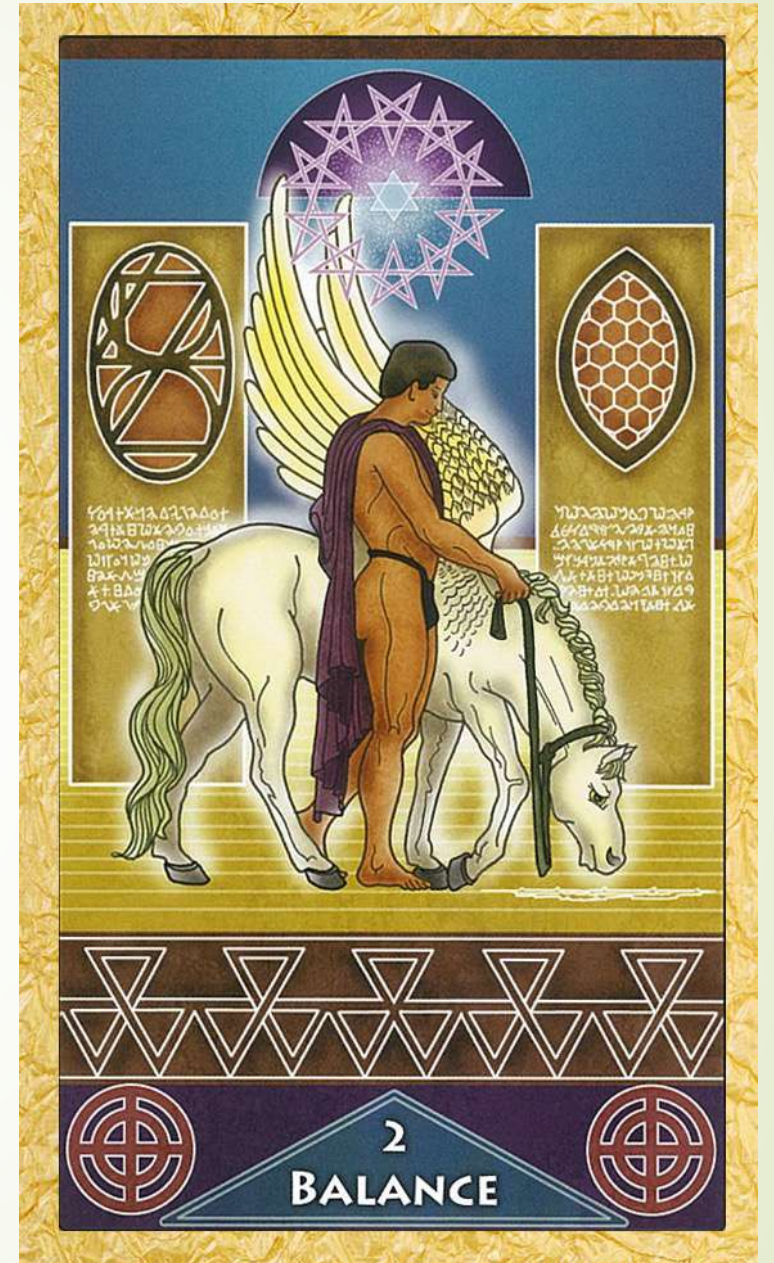
# The Akashic Records -

## アカシックレコード

From the macro point of view, everything is simultaneous. From the micro view, each moment is linear with an observable beginning and end.

2

マクロの観点からは、すべてが同時に存在しています。  
ミクロの視点から見ると、各瞬間は直線的に進み、  
観察できる**始まり**と**終わり**があります。





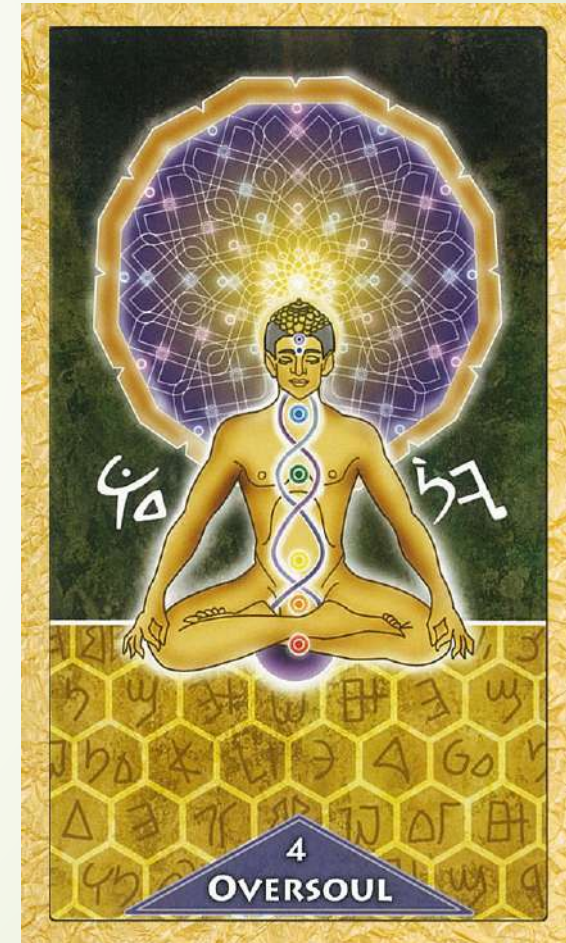
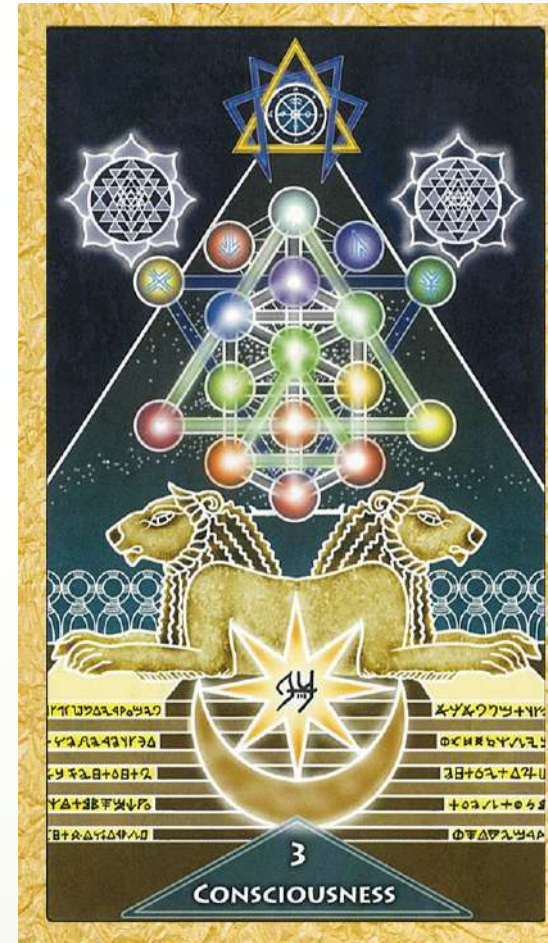
# Akashic Records- Expanding Consciousness

## アカシックレコード - 意識の拡大

To know the who, what, and where of you, it is first imperative to know what you are. You are a composite mind, a collaboration of three expressions.

3

まず第一に、あなたが誰で、何で、どこにいるのかを知ることが「あなたが何か」を知るには不可欠です。あなたは複合したマインドであり、3つの表現のコラボレーションです。



# The Akashic Records - Expanding Consciousness

## アカシックレコード - 意識の拡大

You are a three-fold being – a composite of  
ALL THAT IS – with three separate  
OBSERVABLE realities:

extra-dimensional (Soul),  
multi-dimensional (spirit),  
& inter-dimensional (body).

4

あなたは3層から成る存在です。  
ALL THAT IS—**大いなるすべての**複合体であり、  
3つの観察可能な別々の現実をともなっています：  
次元外存在のソウル（魂）、  
多次元存在のスピリット（霊）、  
そして次元間存在のボディ（肉体）の3つです。





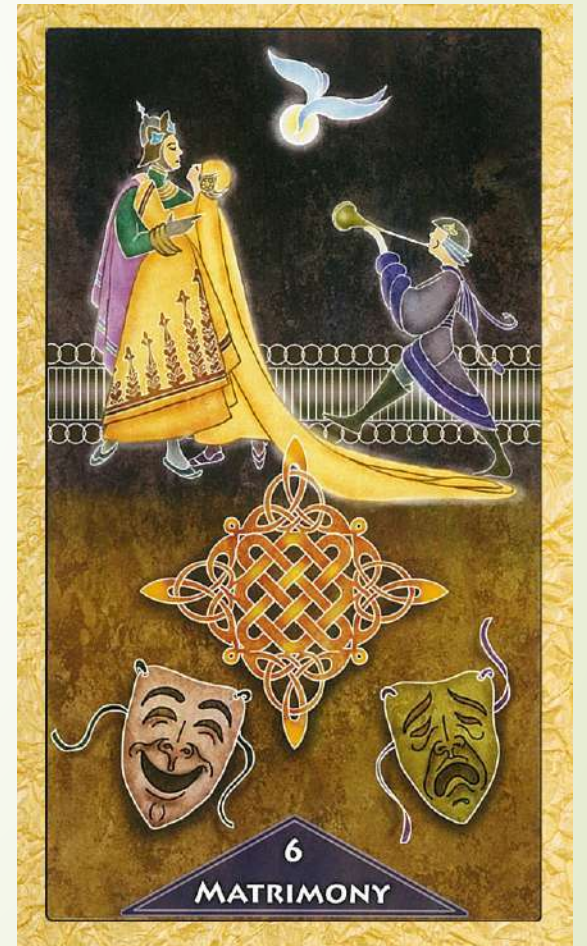
# In Creation there is Consciousness and Energy

「創造」には意識とエネルギーが存在する

In the beginning, the mind of creator suddenly expanded as pure consciousness within a void. Then immediately thereafter, energy was created to fulfill the manifest vision held within Creator's mind.

5

始まりの時、創造主のマインドは純粋な意識として、虚空（ヴォイド）の中で突然拡大しました。その直後に、エネルギーが生み出されました。創造主のマインドの明白なヴィジョンを実現するためのエネルギーです。



# In Creation there is Consciousness and Energy

「創造」には意識とエネルギーが存在する

Your soul is essentially a “molecule” of creator’s mind. As such, you are an eternal being – existing from the very **FIRST MOMENT** as the witness of creation. You are a **FIRST STATE BEING** and will exist for the duration of this creation.

6

あなたのソウル（魂）は本質的に創造主のマインドの「分子」です。  
したがってあなたは永遠の存在であり、

「創造」の証人として**始まりの瞬間**から存在しています。

あなたは**第一次存在**と呼ばれ、この「創造」の間、存在します。





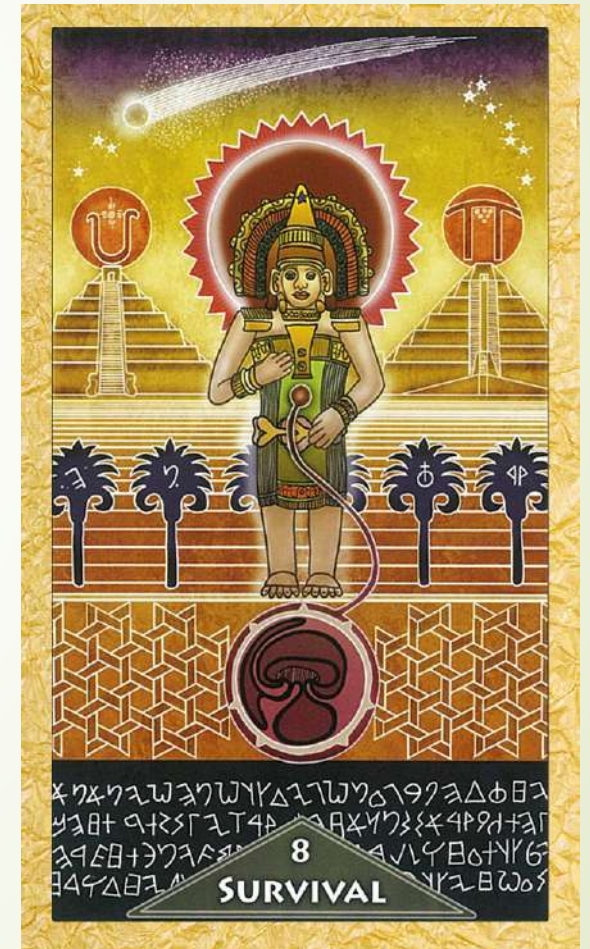
# In Creation there is Consciousness and Energy

「創造」には意識とエネルギーが存在する

Creator intimately knows its creation,  
itself, through your interactions with the  
ever-expanding consciousness and  
energy of **ALL THAT IS.**

創造主は、自らの創造そのものを親密に知っています。

**ALL THAT IS** —大いなるすべての永遠に拡大し続ける意識とエネルギー、そしてあなたとの相互作用を通して自らを知るのです。



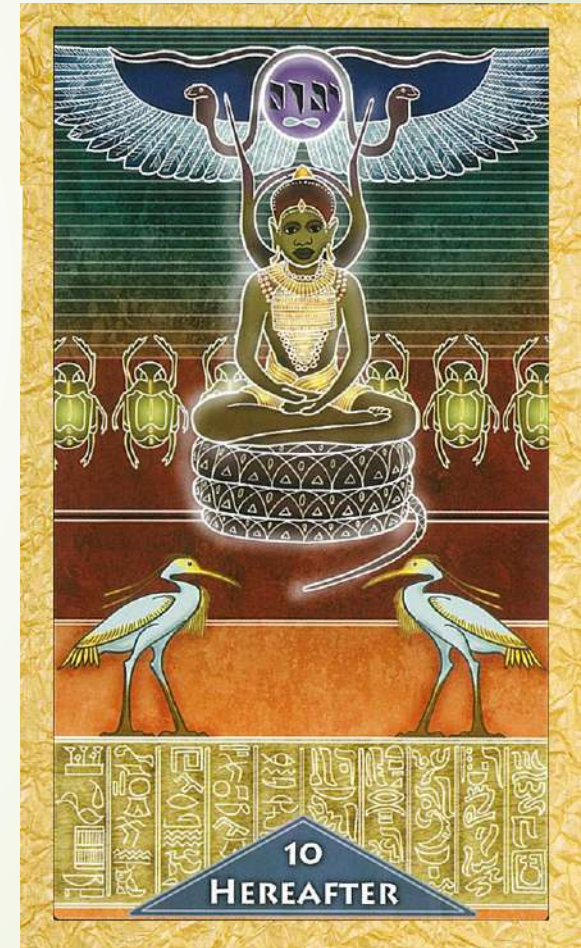
# In Creation there is Consciousness and Energy

「創造」には意識とエネルギーが存在する

In that sense, we are the likeness of creator. In many religious documents, humans are described as “children of creator god,” born into **ALL THAT IS** at his command. This is also your ultimate fate.

8

その意味で、私たちは創造主と相似しています。多くの宗教の文献では、人間は「創造の神の子供」であり、彼の指令により**ALL THAT IS—大いなるすべて**の中へ生まれたと表現されています。これはあなたの究極の運命でもあります。





# In Creation there is Consciousness and Energy

「創造」には意識とエネルギーが存在する

At some point in your soul's journey through **ALL THAT IS, YOU** will do the exact same thing: you will move out into the void and every moment of your observations as an eternal being will suddenly individuate out from you into a new creation. You will then have your existence through the evolving consciousness and energy you released. You will be creator to those individuated beings born of you .

9

**ALL THAT IS—大いなるすべて**における魂の旅のある時点で、**あなた**は創造主とまったく同じことを行うのです。虚空に移動したあなたは、永遠の存在として観察したすべての瞬間を、突然、新しい「創造」へと個別化します。このようにして、自身が解放した進化する意識とエネルギーを通して「**あなた**という存在」を手に入れることでしょう。あなたは、自分から生まれた個々の存在たちの創造主となるのです。

# Energy, in turn, Generated Awareness

次にエネルギーは感覚意識を生み出す

As human, you are foremost an evolving spirit. Until enlightenment, your soul's role is to inspire, and only in dire circumstances, your soul's role is to guide your spirit's feelings, thoughts, and words into desired action.

Your spirit came into existence the moment you collaborated with another cell to survive the constantly changing conditions and circumstances of your very long-ago primordial Earth environment.

10

人間としてのあなたは、何よりも進化するスピリットです。覚醒するまでは、魂の役割はインスピレーションを与えることであり、悲惨な状況下においてのみ、スピリットの感情や考え、言葉を望ましい行動に導きます。

あなたのスピリットは、遠い昔、原始の地球の絶えず変化する環境の条件と状況を生き残るために、あなたがもう一つの細胞と協力しあった瞬間に生まれたのです。



# Energy, in turn, Generated Awareness

次にエネルギーは感覚意識を生み出す

Your spirit came into existence as a primal awareness the moment you collaborated with another cell of similar harmonics to survive the constantly changing conditions and circumstances of your very long-ago primordial Earth environment.

That newly minted primal awareness survived the loss of its first collaborative physical form.

11

あなたのスピリットは、遠い昔、原始の地球の絶えず変化する環境の条件と状況を生き残るために、同様のハーモニクスを持つもう一つの細胞と協力した瞬間、原始の感覚意識として生まれました。

新しく創られた原始の感覚意識は、最初のコラボレーションである物理的形態の喪失を乗り越え、存続していきました。

# Energy, in turn, Generated Awareness

次にエネルギーは感覚意識を生み出す

It then sought out a new form of similar energy expanding its survival strategies to include the increasing capabilities of a more complex physical form. Your spirit has been every form of life on Earth and held within its ever-expanding field of energy are all the data bits of all those forms of life.

12

次に、同様のエネルギーを持つ新しい形態を模索しました。生存戦略を拡張し、より複雑な物理形態としての能力を向上させるためです。あなたのスピリットは地球上のありとあらゆる生命形態を体験してきたのです。その拡大し続けるエネルギーフィールドに保持されているのは、すべての生命形態の、すべてのデータです。



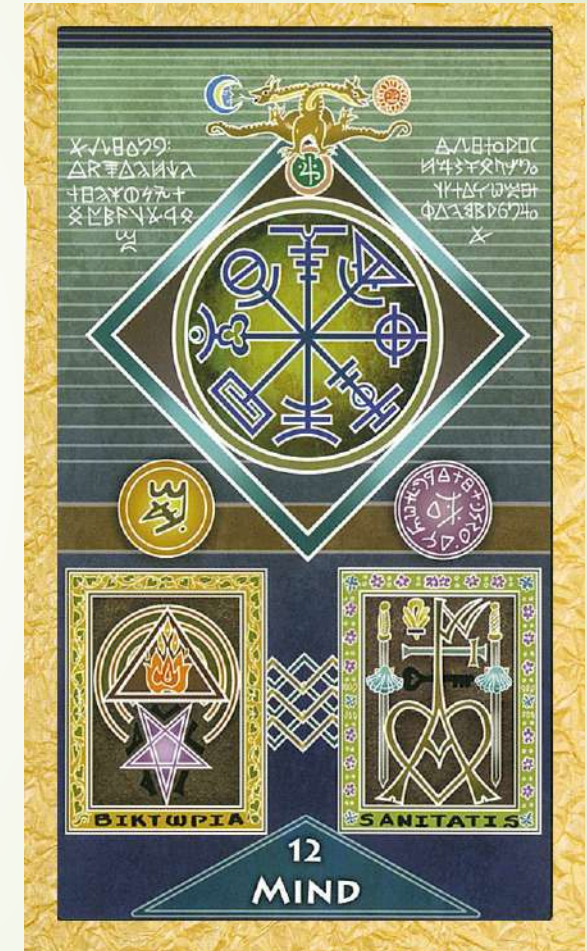
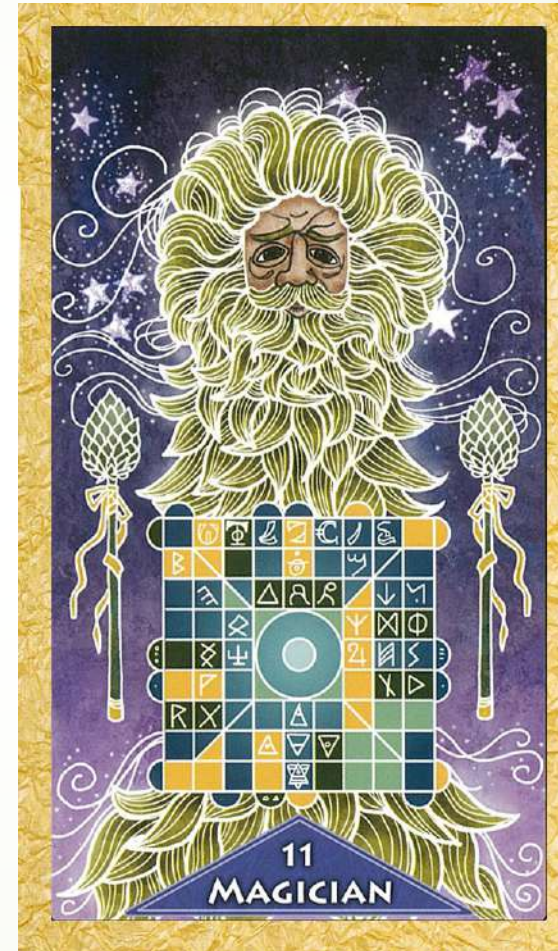
# The Book of Life

人生の書 ブック・オブ・ライフ

The combining of two one-celled life form energies allowed for greater longevity as you mutually sought to continue from one form of life to the next form of life. The strategies you put into play to survive, are your spirit's record of existence – your **Book of Life**.

組み合わされた2つの単細胞の生命エネルギーは、共に一つの生命体から次の生命体への存在の継続を求めた結果、より長い寿命を得られるようになりました。あなたが生き残るために実行する戦略はスピリットの存在の記録、つまりあなたの**人生の書**です。

13





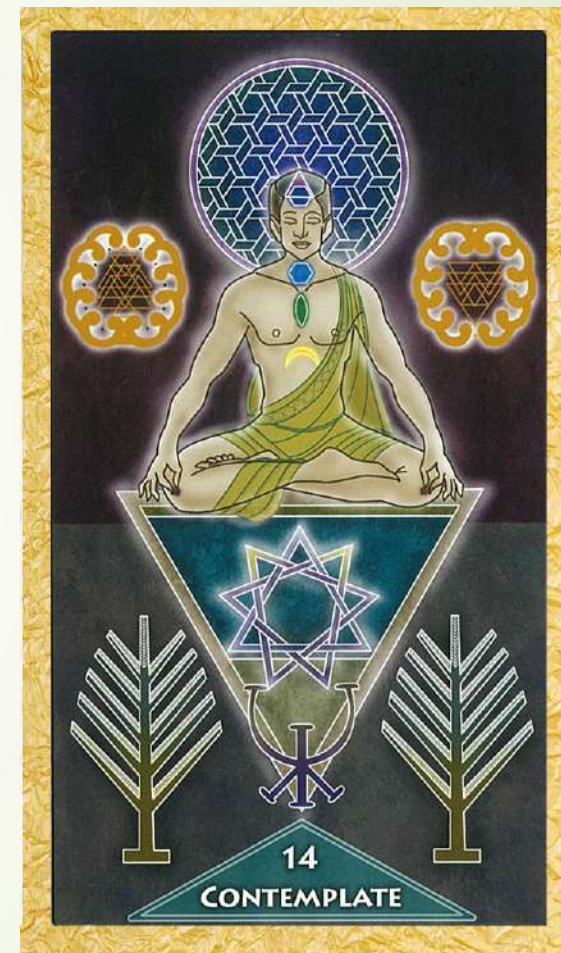
# The Soul and Spirit as One

一つの存在としてのソウルとスピリット

When, as spirit awareness, you move into the human experience, your spirit attracts a soul of similar harmonics. When a collaboration of this magnitude begins, the soul and spirit become one expression for the duration of that timeline incarnation.

14

スピリット感覚意識として、あなたが人間体験に移行すると、スピリットは同様のハーモニクスのソウル（魂）を引き寄せます。この規模のコラボレーションが始まると、各タイムラインに転生している間、ソウルとスピリットは1つの表現体になります。





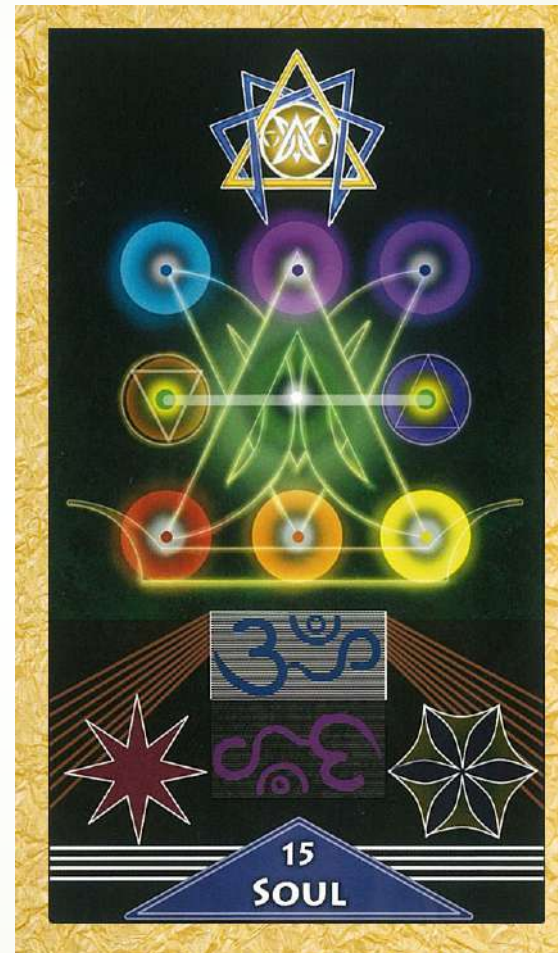
# Soul and Spirit Paths

## ソウルとスピリットの道

The soul and spirit each have a version of the data from each incarnation timeline. There are essentially TWO complete records of a singular timeline incarnation: a **soul path** and **spirit path**. These are separate records of the same life experiences.

ソウルとスピリットはそれぞれ、転生（タイムライン）のデータのバージョンを持っています。一つの転生に関して、本質的に二つの完全な記録があるのです：**魂—ソウルの道**と**スピリットの道**です。この二つは、同じ人生経験の別々の記録です。

15



# Akashic Records/Akasha

## アカシックレコード/アカシャ

With each timeline incarnation, your soul collaborates with a DIFFERENT evolving spirit. The result of this interaction creates your **Akashic Record**.

This record is eternally imprinted in the field of energy that radiates out from the Earth deity, Gaia. Within this field is the complete history of Earth's life forms. This is referred to as the **Akasha**.

16

あなたのソウル（魂）は、各転生でそれぞれ異なる「進化するスピリット」と協力します。  
この相互作用の結果、**アカシックレコード**が作成されます。

レコードは、地球の聖なるガイアから放射されるエネルギーフィールドに永遠に刻印されます。  
エネルギーフィールドには、地球の生命体の完全な歴史が記録されています。これが**アカシャ**と呼ばれます。



# Akasha/Universal Mind

## アカシャ／ユニバーサルマインド

As such, you are the human **Akasha** – within you is the knowing of all that was, is and will be. You are a singular manifest expression of **Universal Mind** – the mind and body of creator. The body of creator is your unfolding conscious awareness, the awareness that is generated when consciousness and energy unite to form creation.

17

したがって、あなたは人間の**アカシャ**ですーあなたの中には、これまでのすべて、今、そしてこれからのすべての叡智があるのです。あなたは、創造主のマインドと体である**ユニバーサルマインド**が具現化した稀なるすばらしい表現なのです。創造主の体は、あなたの展開する意識/感覚意識です。感覚意識は、意識とエネルギーが結合して創造物を形成するときに生まれます。

# Mind Is Everything

マインドがすべて

Your physical DNA exudes intuitive intelligence; your spirit radiates strategic astuteness; your soul is steadfastly focused on each new moment with the joy and wisdom born of eternal knowing.

This collaboration is the embodiment of creation – the three-fold mind. When you awaken to full knowing, there is only mind. Everything, ALL THAT IS, is only mind at play within the boundaries of consciousness, energy, and awareness.

あなたの物理的なDNAは直感的な知性を醸し出します。あなたのスピリットは戦略的な鋭敏さを放ちます。あなたのソウル（魂）は、永遠なる叡智（ノウイング）から生まれる喜びと智慧をもって、それぞれの新しい瞬間に着実にフォーカスしています。

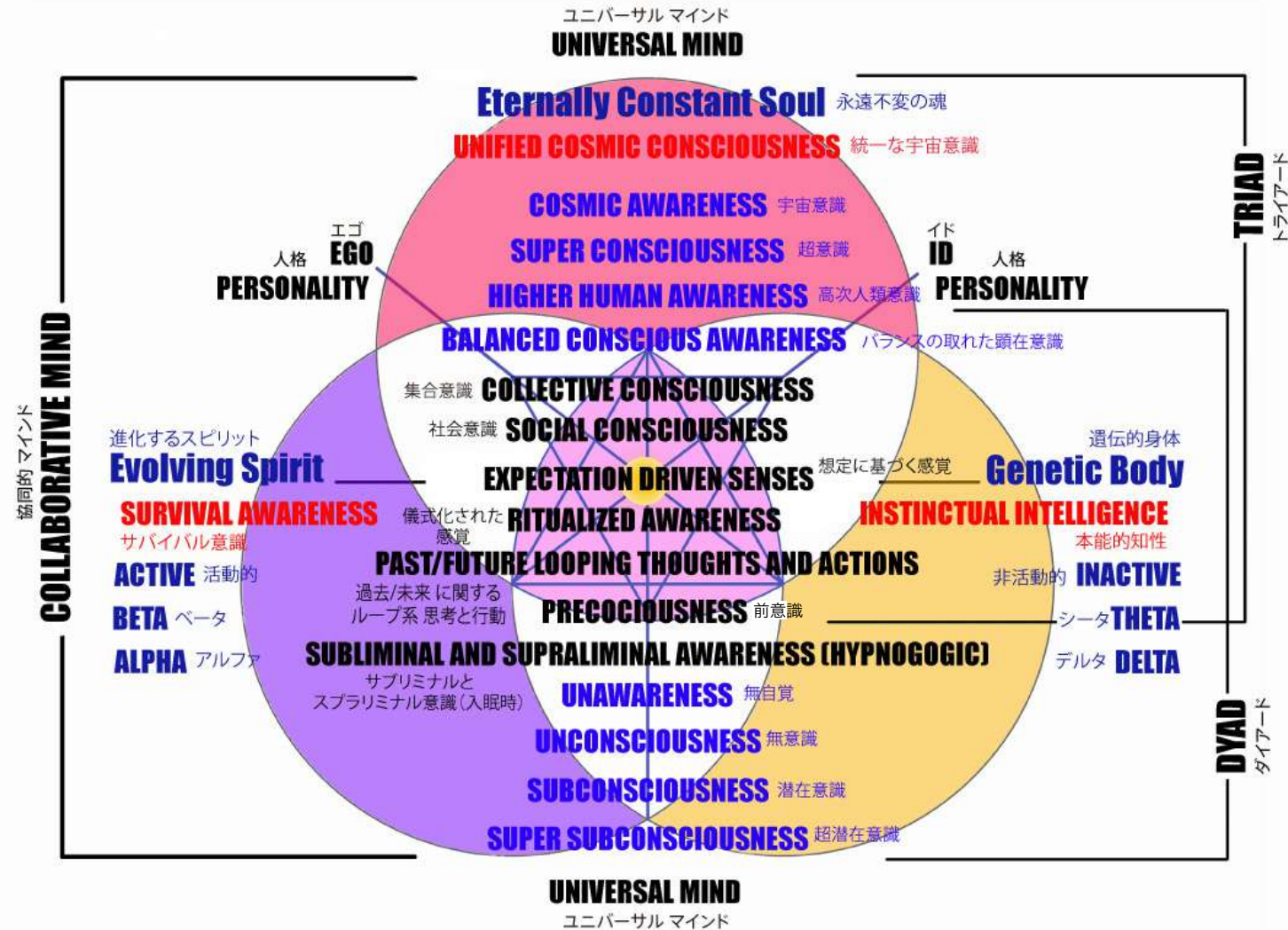
このコラボレーション、三層からなるマインドは「創造」そのものを体現しています。あなたが完全なる叡智に目覚めたとき、そこにあるのはマインドだけです。

すべて—**ALL THAT IS**（大いなるすべて）は、マインドが意識、エネルギー、感覚意識の境界の中で遊んでいるだけなのです。

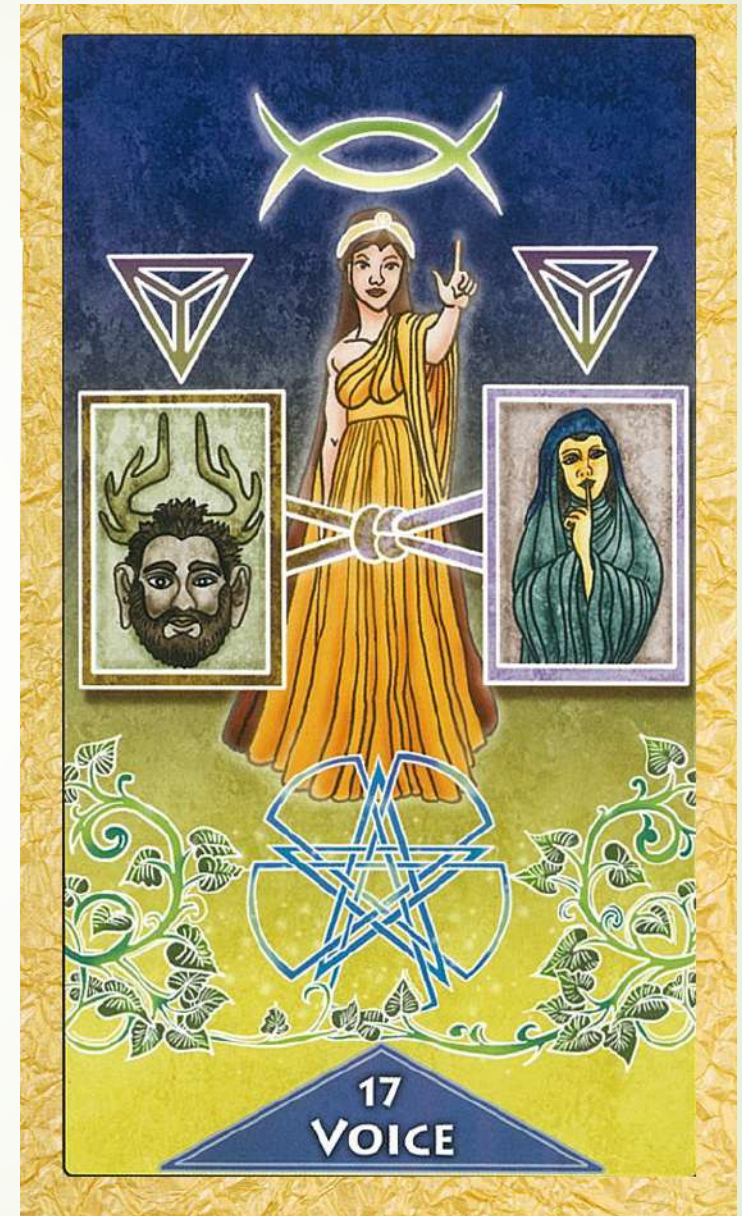


# There is only Mind

存在するのはマインドのみ



# The Akashic Records - Section Two





# The Akasha and Universal Mind

アカシャとユニバーサルマインド

"Everything is determined, every beginning and ending, by forces over which we have no control. It is determined for the insect, as well as for the star. Human beings, vegetables, or cosmic dust, we all dance to a mysterious tune, intoned in the distance by an invisible piper." - Albert Einstein

2

すべてがーすべての始まりと終わりも、私たちに制御できない力によって決定されます。昆虫にも、星に対しても同様に決定されるのです。人間、野菜、宇宙の塵もすべて、私たちは皆、目に見えない笛吹きが奏でる、遠くに響き渡る不思議な曲に合わせて踊っているのです。ーアルバート・アインシュタイン

# The Akasha and Universal Mind

アカシャとユニバーサルマインド

It is taught that the Akasha is synonymous with universal mind. In the greater understanding, universal mind is everything, from the most minor physical particles to the greater etherioplasmic non-matter matter.

アカシャはユニバーサルマインドと同義であると教えられています。  
より大いなる理解では、ユニバーサルマインドは、すべてです。最も小さな物理的な粒子からより大きなエーテルプラズマの「非物質物質」までのすべてです。



# The Akasha and Universal Mind

## アカシャとユニバーサルマインド

In creation, there is only consciousness and energy – C&E. Creator released itself into the void as individuated expressions that it might know itself. This is consciousness. For an indeterminable period, creator existed in a pure motionless state. Then harmonically driven motion moved within the limitations of the void. This is energy.

4

創造には意識とエネルギー、C & Eのみが存在します。創造主は、自らを個別の表現として虚空に解放しました。自分自身を知っているかもしれない「個」として。これが意識です。確定することのできない期間、創造主は純粋な静止状態で存在していました。次に、ハーモニクスによる動きが虚空の範囲内で起きました。これがエネルギーです。

# The Akasha and Universal Mind

## アカシャとユニバーサルマインド

Universal mind is the consciousness of creator made manifest in matter (harmonic energy, baryonic, electromagnetic), non-matter matter (gravity, dark energy and dark matter), and ethrioplasmic radiance (quantum entanglement).

5

ユニバーサルマインドとは、創造主の意識です。それは、物質（ハーモニクスのエネルギー、バリオン、電磁的エネルギー）、非物質物質（重力、ダークエネルギー、ダークマター）、およびエーテルプラズマの放射（量子もつれ）として現れます。



# The Akasha and Universal Mind

アカシャとユニバーサルマインド

Universal mind, with spirit awareness as its medium, will ultimately return to an eternally constant state of absolute consciousness/energy.

スピリットの感覚意識を媒体として、ユニバーサルマインドは最終的に、「絶対意識/エネルギー」の永遠に一定した状態に戻ります。

# The Akashic Records

## アカシックレコード

We are constantly inputting our Records as we respond to each new moment – albeit in an unconscious manner. We can learn to consciously access both our **Book of Life** (spirit) and our **Akashic Record** (soul) through an understanding of the dynamic nature of the Akasha – the mind of Gaia. It is solely a sincere intention to do so that carries us forward to attain to this ability.

7

私たちは、新しい瞬間に反応するたびに、常に無意識にアカシックレコードに情報を入力しています。ガイアのマインドであるアカシャのダイナミックな本質を理解すれば、**人生の書**（スピリット）と**アカシックレコード**（魂）の双方に、意識的にアクセスすることができます。この能力を得るには、「そうしたい」という真摯な意図のみが、私たちを前に進めてくれるでしょう。





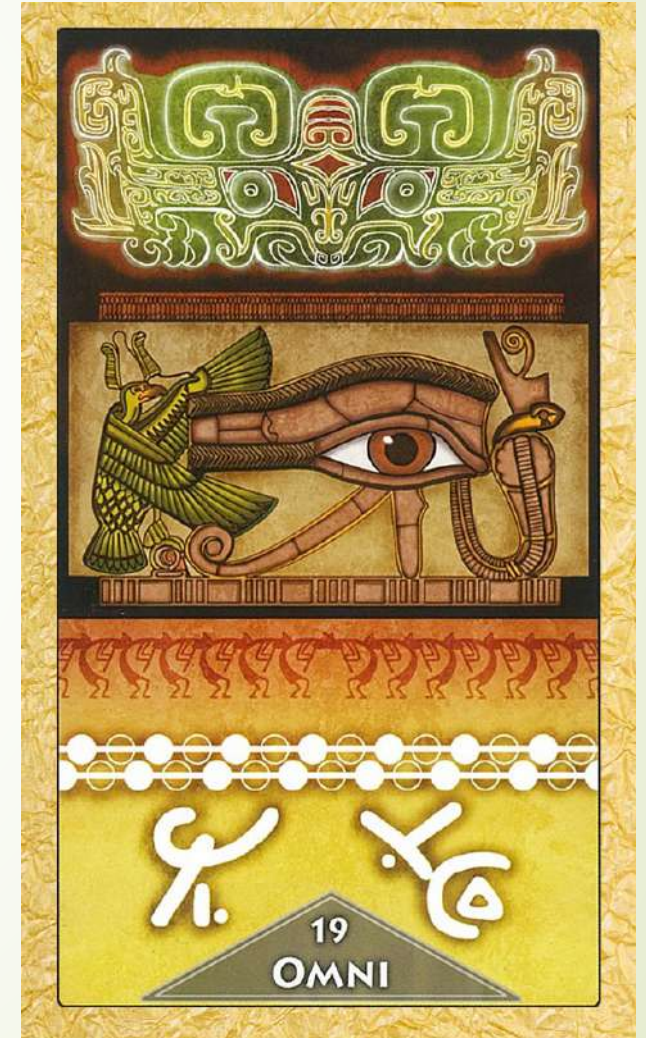
# The Akashic Records

アカシックレコード

In each new moment, our conscious awareness is managing the data gathered through our expectation based sensory perception. Our collaborative mind then compares that data with our culturally acquired belief systems.

8

新しい瞬間ごとに、顕在意識は感覚的な知覚を通じて、私たちの予測/期待に即して集めたデータを管理しています。次に私たちの協働するマインドは、そのデータを、自分の文化を通して獲得した信念体系と比較します。



# The Akashic Records

## アカシックレコード

Our sensory input is based on our expectations – we exclude details from our spatial awareness that do not meet our immediate expectations.

There is practical utility in not analyzing everything in our sensory range, after all, our brains process 11 million bits of data every second.

9

私たちの感覚入力は予測/期待に基づいています-当面の期待を満たさない空間認識から詳細を除外するのです。  
感覚が認識する範囲のすべてを分析しないということは、実用的には役立っています。結局のところ、私たちの脳は毎秒1,100万ビットのデータを処理しているのですから。





# The Akashic Records

## アカシックレコード

Our brains filter out any details that do not easily fit into its learned (general) or specific predictive models. It does this to save time and energy.

Based upon the survival strategies that our reincarnating spirit brought into this timeline, our brains are automatically set in a negative bias mode.

10

私たちの脳は、学習した（一般的な）、あるいは特定の予測モデルに簡単に適合しない詳細を除外します。時間とエネルギーを節約するためにそうするのです。

私たちの転生するスピリットが、現在のタイムラインにもたらした生存戦略に基づいて、脳は自動的にネガティブな偏見（バイアス）モードに設定されます。



# The Akashic Records

## アカシックレコード

This is the Default Mode Network (DMN). Some people call this the “monkey mind.” We are constantly accessing where we are in relationship to where we want to be. **ALL** of the data your mind encounters – even those bits that do not catch your immediate attention – is recorded in both your Records.

11

これがデフォルトモードネットワーク（DMN）です。これを「モンキーマインド」と呼ぶ人もいます。私たちは常に「そうありたいと思う場所」に照らし合わせ、自分のいる場所にアクセスしています。あなたのマインドが会う**すべての**データは、すぐに注意を引かない情報のビットでさえ、あなたの両方のレコードに記録されます。





# Earth's Dynamic Akasha

地球のダイナミックなアカシャ

We exist in a dual reality of positive and negative extremes. All substance (matter) is of a negative charge; all non-matter matter is of a positive charge.

Other than gravity, the single most dominant force in creation is electromagnetic energy.

Creation is “alive” through the interaction of particles pairs or harmonically similar groups of particles.



12

私たちは、正と負の両極の二元現実中存在しています。すべての実体（物質）は負ーマイナスの電荷を帯びています。すべての非物質物質は正ープラスの電荷です。

重力以外に、創造において最も支配的な力は電磁エネルギーです。創造は、粒子のペアまたはハーモニクスが似た粒子グループの相互作用を通じて「生きています」。

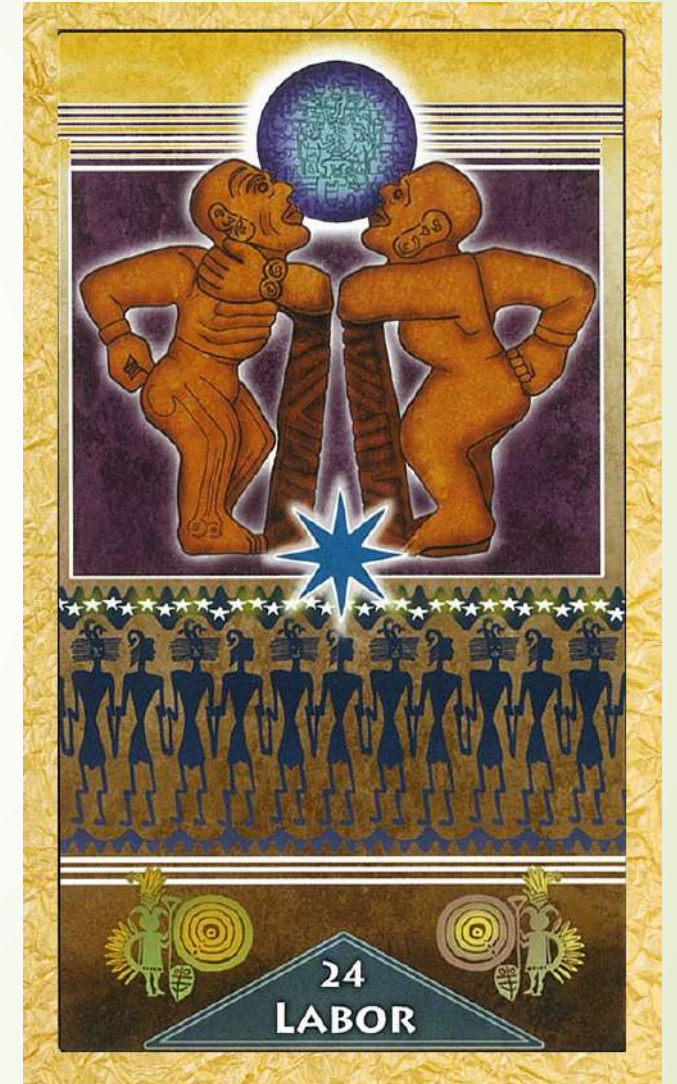
# The Akasha & Universal Mind

アカシャとユニバーサルマインド

“When something vibrates, the electrons of the entire universe resonate with it. Everything is connected. The greatest tragedy of human existence is the illusion of separateness.”

- Albert Einstein

「何かが振動すると、宇宙全体の電子がそれと共鳴します。すべてがつながっています。人間の存在の最大の悲劇は、分離という幻想です。」 — アルバート・アインシュタイン



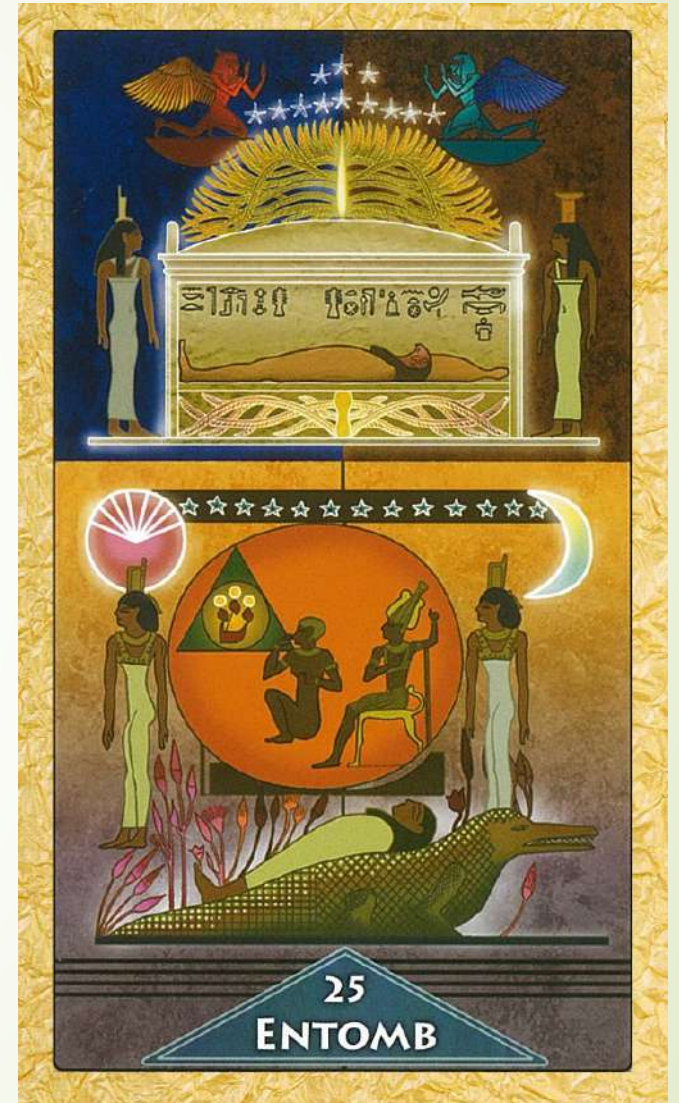


# Earth's Dynamic Akasha

地球のダイナミックなアカシャ

In modern physics, a quantum is the minimum amount of any physical entity, or physical property, involved in an interaction. For example, a photon is a single quantum of light, or of any other form of electromagnetic radiation.

現代物理学では、量子は相互作用に関与する物理的な実体、つまり物理的な特性の最小量です。例えば、光子は光の単一の量子、または他の形式の電磁放射です。



# Earth's Dynamic Akasha

地球のダイナミックなアカシャ

The result of this interaction, in Akashic terms, is called, ethrioplasmic energy. Science refers to this as quantum entanglement.

Classic definition:

“Quantum entanglement is a physical phenomenon that occurs when a pair or group of particles is generated, interact, or share spatial proximity in a way such that the quantum state of each particle of the pair or group cannot be described independently of the state of the others, including when the particles are separated by a large distance.”

この相互作用の結果は、アカシックでは、エーテルプラズマエネルギーと呼ばれます。科学はこれを「量子もつれ」と呼んでいます。

古典的な定義：

「量子もつれは、粒子のペアまたはグループが生成、相互作用、または空間的近接性を共有する時に起きる物理現象で、粒子間の距離が大きく離れている場合を含め、ペアまたはグループの各粒子の量子の状態が他の粒子の状態と無関係には表せない現象のことである。」

# Earth's Dynamic Akasha

地球のダイナミックなアカシャ

The idea of “entanglement” also applies to non-matter matter.

Our oversoul enjoins all the interactions within all of its timelines to ultimately express as one complete Earth experience.

The average number of soul/spirit/body incarnations is 350. Your soul records its version through your Akashic Record while your spirit records its version through your Book of Life.

**These are not identical records.**

「もつれ」の考え方は、非物質物質にも当てはまります。

私たちのオーバーソウルは、すべてのタイムラインのすべての相互作用を結合して、最終的に1つの完全な地球体験として表現します。

ソウル/スピリット/ボディの平均的な転生の数は350回です。あなたの魂はアカシックレコードを通してそのバージョンを記録し、スピリットは人生の書を通して記録します。

**これらは同じレコードではありません。**



# Earth's Conscious Mind

地球の意識的なマインド

Gaia is a composite celestial deity that rests at the metaphysical center of Earth's mass. It is that energy that rotates the Earth's core. Without that rotation there would not be a magnetosphere to protect all life on Earth from the gamma rays bombarding Earth's surface.

**Gaia also records your timelines, but, as a combined soul/spirit record, not separate records.**

17

ガイアは、地球の質量の形而上学的な中心に宿る、聖なる複合したセレスティアル存在です。地球の核を回転させているのは、ガイアのエネルギーです。地球が回転していなければ、地表に衝突するガンマ線から、地上のすべての生命を守っている磁気圏は存在しません。

**ガイアもあなたのタイムラインを記録しますが、ソウルとスピリットが組み合わされたデータであり、別々のレコードではありません。**

# Earth's Logos & Soul

## 地球のロゴスとソウル

On Earth the method for containing this vast amount of knowing is held in place by a grid-like encasement created by the twelve-originating logos. As Composite beings, a logos is made up of twelve individuated first state beings. Uniquely, the twelve souls of Earth's logos are each from one of the twelve universes detailed in the Akashic Records.

18

地球では、この膨大な量のノウイングは、12のオリジナルのロゴスによって創られた網目（グリッド）のようなケースに保持されています。ロゴスは12の個別の第一次存在で構成される複合的な存在です。ユニークなことに、地球のロゴスである12の魂は、アカシックレコードに詳述されている12の宇宙からそれぞれ地球にきているのです。



# Earth's Energy Grid

## 地球のエネルギーグリッド

For eternal souls to be able to enjoin with spirits born of Earth, an energy grid was generated by twelve logos (one from each of the twelve known universes) to counterbalance the twelve eternal souls, a composite soul, that make up Earth's mind through the collaboration with Gaia. By way of the energy exchange of the Logos and Gaia, the overall energy of Earth is completely balanced. This allows for the collaboration of evolving Earth spirits with the vast energy radiating from our eternal souls.

19

永遠の魂が、地球生まれのスピリットと結合できるようになるために、12のロゴス（12の既知の宇宙のそれぞれから1つ）がエネルギーグリッドを生成しました。12のロゴスは、12の永遠の魂が複合したガイアとバランスをとり、協働して地球のマインドを形成します。ロゴスとガイアのエネルギーの交流により、地球全体のエネルギーは完全にバランスしています。こうして、進化する地球のスピリットと、永遠の魂から放射される膨大なエネルギーとのコラボレーションが可能になるのです。

# The Akasha Network

## アカシックネットワーク

All life, each species, every form of energy, awareness/consciousness inputs information into the Akasha network. Every form of life is recorded as a separate layer within the Akasha. Directly adjacent layers automatically shared survival strategies even when interacting species are substantially different forms of life.

20

すべての生命、生物の種、あらゆる形態のエネルギー、感覚/意識は、アカシャネットワークに情報を入力します。あらゆる形態の生命は、アカシャ内の別々の層として記録されます。直接隣接している層は、関わり合う種が実質的に異なる生命体であっても、生存戦略を自動的に共有しました。





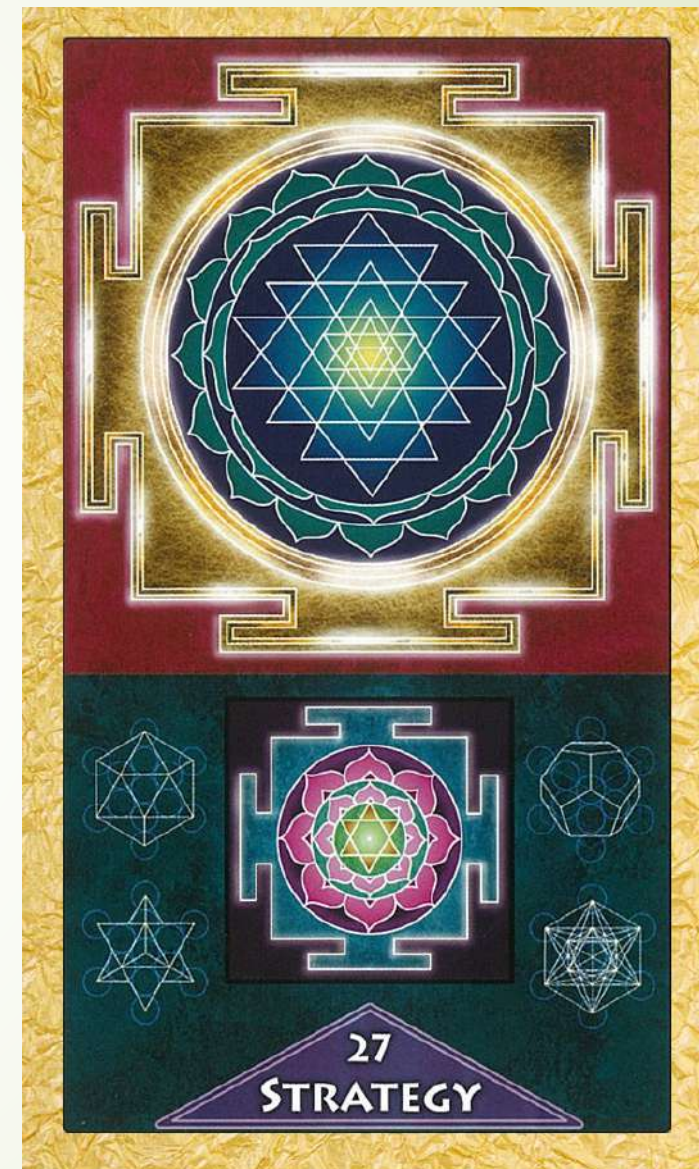
# The Akasha Network

アカシックネットワーク

Every moment since Gaia enjoined with Earth has been permanently archived in the Hall of Records within the Akasha. All visiting extra dimensional and multidimensional beings have access to those records.

21

ガイアが地球と結合してからのすべての瞬間は、アカシャ内の「記録の殿堂」に永久に保存されています。来訪するすべての異次元および多次元の存在は、その記録にアクセスしてきました。



# The Akasha Network

## アカシックネットワーク

You are unrivaled as a three-fold being. The only beings or entities that have more dominant energy expressions are the Earth spirit, Gaia, and the twelve logos. Even still, you are considered equal as an eternal soul. You are custodian to life. When you are free of conflict, when you are once again innocent, your collaborative mind can literally move mountains. In the stillness of your innocence, the all of everything is known in the now moment.

22

あなたは三層からなる存在として無敵です。私たちより優位にエネルギーを表現している唯一の存在、または実体は、地球のスピリットであるガイアと12のロゴスのみです。それでも、あなたは永遠の魂として同等であると考えられています。あなたは生命の守護者です。あなたが葛藤から解放されたとき、再び純真無垢(イノセント)となったとき、あなたの協働するマインドは文字通り、山を動かすことができます。あなたの「イノセントの静けさ」の中で、まさにすべてが、今という瞬間に知られるのです。



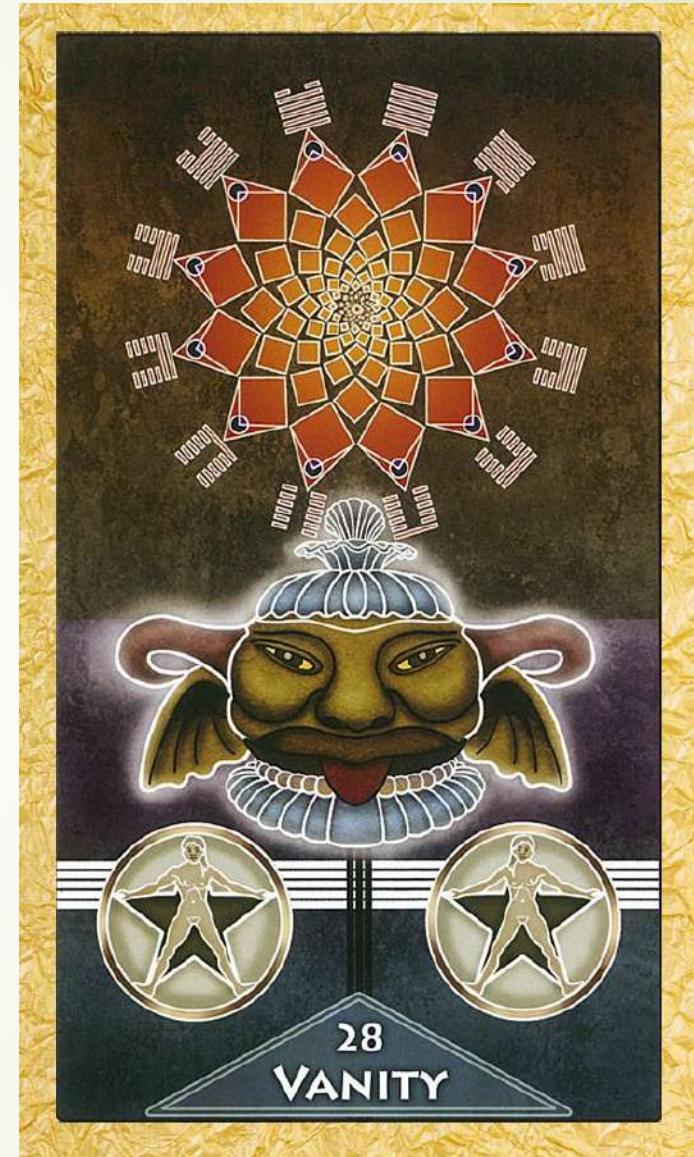
# The Akasha Network

## アカシックネットワーク

You are a three dimensional being who is also an interdimensional (physical), multidimensional (spirit) and extradimensional (soul) being. You have complete access to all the information stored in the Akashic Records. You do not need permission to retrieve ANY information from the Records.

23

あなたは三次元の存在であり、次元間（肉体）、多次元（スピリット）、そして次元外（魂）の存在でもあります。そして、アカシックレコードに保存されているすべての情報に完全にアクセスできます。どのような情報でも、レコードから取得するための許可は必要ありません。



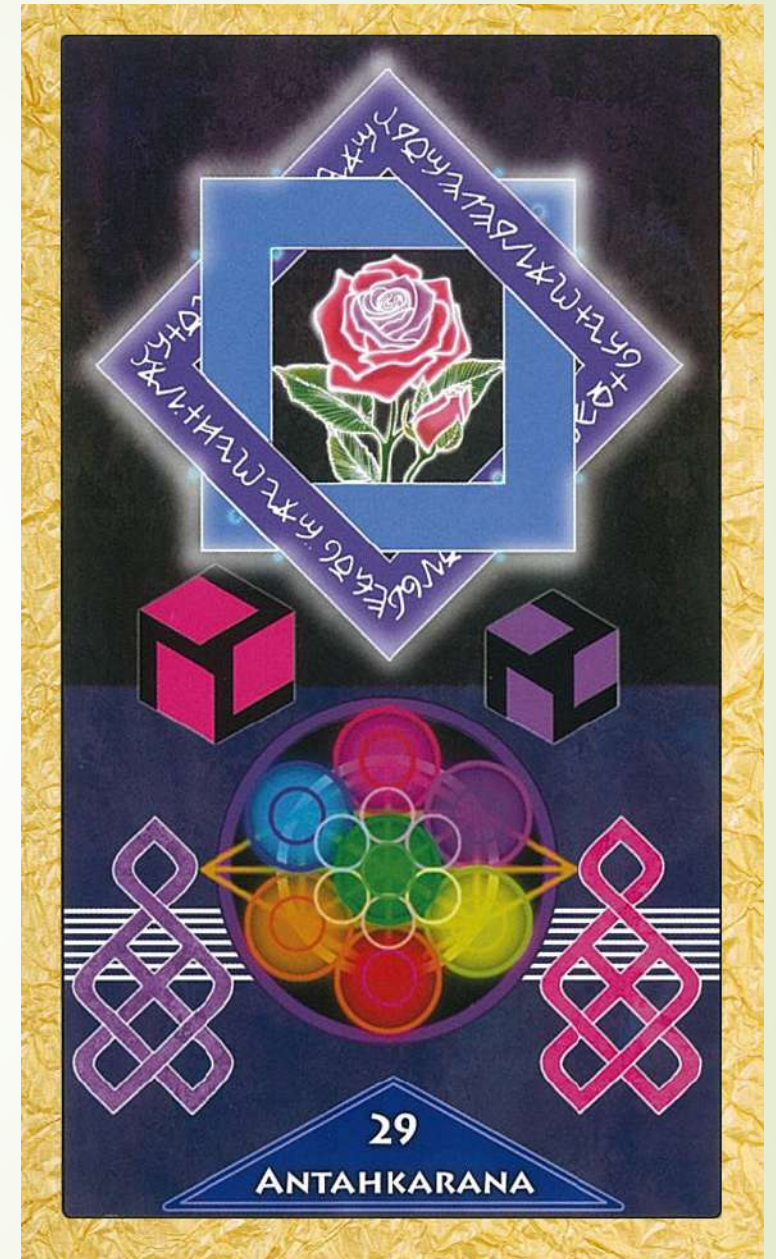
# Past, Present, & Future

過去、現在、そして未来

Every moment, including predetermined future events and their varying response patterns are also recorded. Future events are preset by oversouls as they build timelines and are immutable.

24

事前に決定している未来の出来事と、それに伴うさまざまな反応のパターンも含めたすべての瞬間も記録されます。未来の出来事は、オーバーソウルがタイムラインを構築する時設定し、変わることはありません。





# Immutable Events

## 不変の出来事

These events are placed along timelines to awaken the spirits to their collaborative relationship with their eternal soul. Once awakened, the human spirit quickly begins a process toward ascension – its advancement to pure energy.

25

これらの出来事はスピリットを、永遠の魂との協働関係に目覚めさせるために、タイムラインに沿って配置されます。一度目覚めると、人間のスピリットはすぐにアセンションー純粋なエネルギーへと向かうプロセスを開始します。





# Spirit Ascension

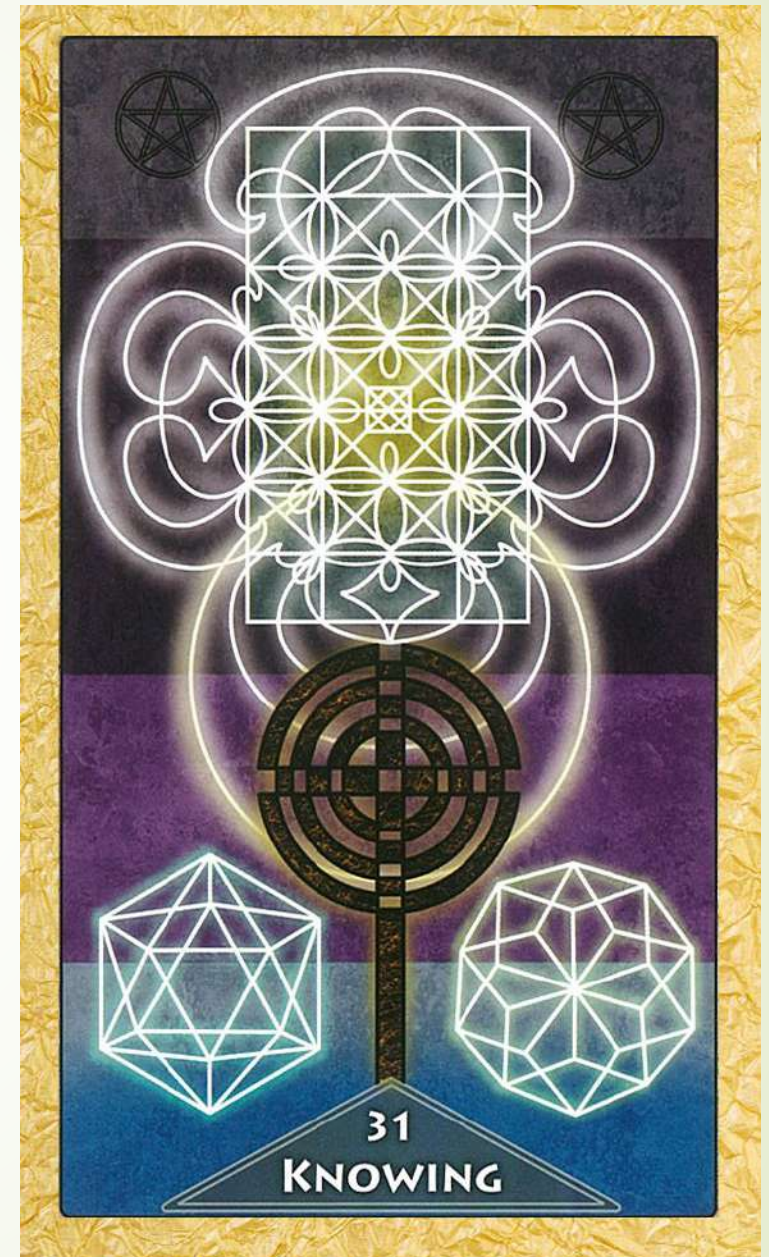
## スピリットのアセンション

Consciousness and energy created awareness. These are the three states of our universe's multidimensional creation.

You are an exact expression of creator – in its three-fold image.

意識とエネルギーが感覚意識を生み出ししました。これが私たちの宇宙の多次元的創造における3つの状態です。

あなたは三層の存在のイメージにおいて、創造主そのものの実に正確な表現です。





# Spirit Ascension

## スピリットのアセンション

As such, you will first ascend one of the human spirits within your timeline creations and then move with that spirit into another system of life, taking all your knowing from this system to create new life that will then evolve through the physical laws governing the dynamics of that system.

27

こうして、あなたは自分のタイムラインの中のひとつの人間のスピリットをアセンションさせ、次にそのスピリットとともに別の生命システムに移動します。地球のシステムから得たすべての叡智をたずさえ、新しい生命を創るのです。新たな生命は、そのシステムの力動を支配する物理法則の中で進化していきます。





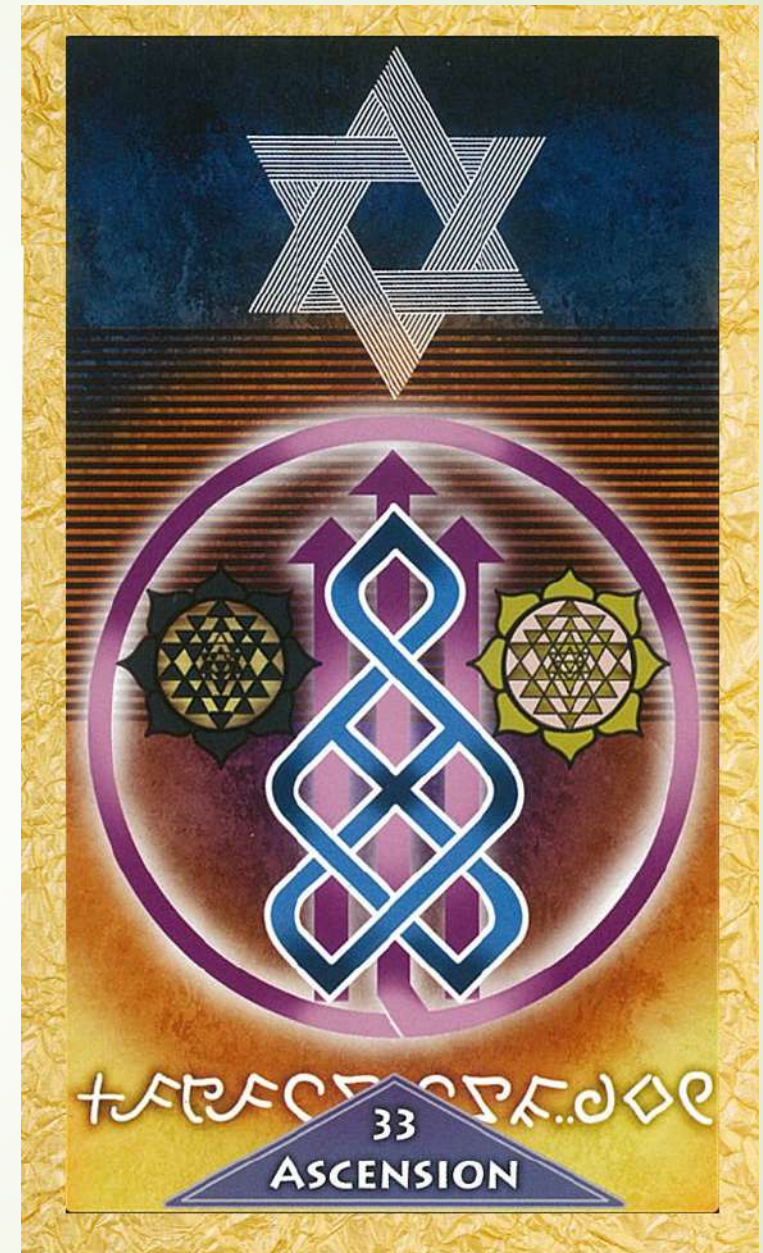
# Universal Mind

## ユニバーサルマインド

When you awaken to full knowing, there is only mind. Everything, **ALL THAT IS**, is only mind at play within the boundaries of consciousness, energy, and awareness. All matter and non-matter matter is a codified expression of universal mind.

28

あなたが完全な叡智に目覚めたとき、そこにはマインドのみが存在します。すべて—**大いなるものすべては**、マインドが、意識、エネルギーと感覚意識の境界の中で作用しているだけなのです。すべての物質と非物質物質は、ユニバーサルマインドの成文化された表現です。





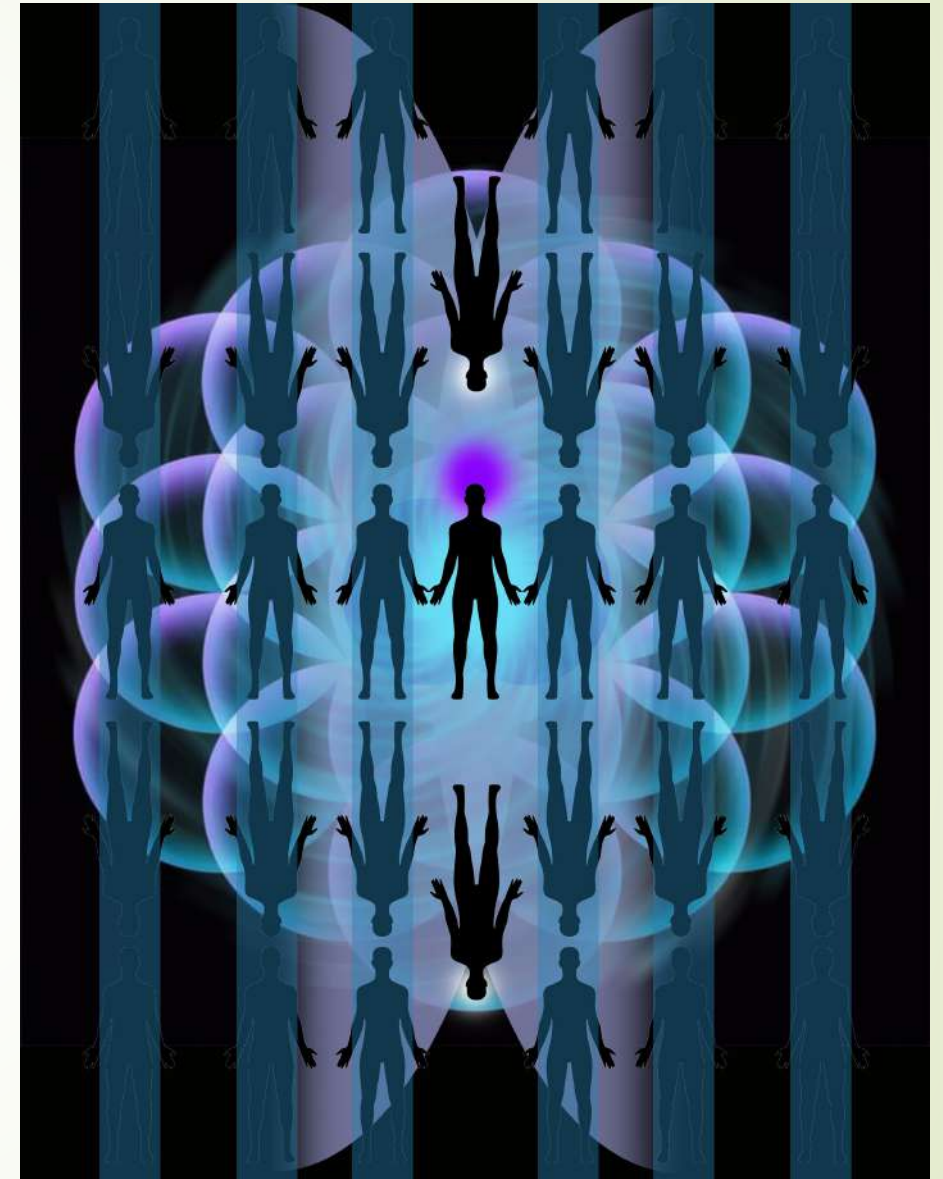
# Universal Mind

## ユニバーサルマインド

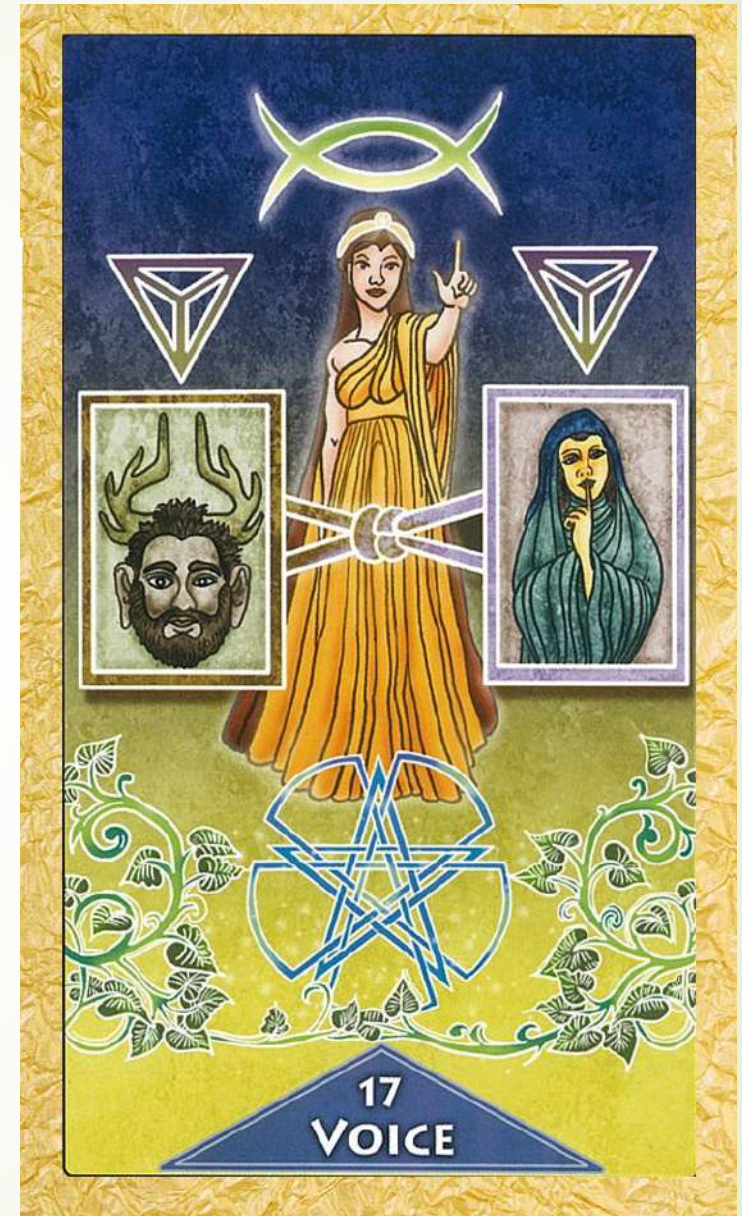
Everything – everything is an expression of mind. As a singular particle of creator's consciousness, you carry eternal knowing within you. As a three-fold mind expressing within Earth's multi-dimensional reality, you are the Akasha made manifest.

29

すべてーすべてがマインドの表現です。創造主の意識の一粒の粒子として、あなたは永遠なる叡智（ノウイング）を内に備えています。地球の多次元の現実の中で表現する三層からなるマインドとして、あなたという存在は、具現化したアカシャそのものなのです。



# The Akashic Records - Section Three





# Consciously Accessing the Akashic Records

意識的にアカシックレコードにつながる

"A human being experiences himself, his thoughts and feelings as something separated from the rest, a kind of optical delusion of consciousness. This delusion is a kind of prison for us, restricting us to our personal desires and to affection for a few persons nearest to us. Our task must be to free ourselves from this prison by widening our circle of compassion to embrace all living creatures and the whole of nature in its beauty." - Albert Einstein

2

「人間は、自分自身や自分の考えや感情を、他の人たちと切り離されたものとして経験します。これは一種の目の錯覚です。この妄想は私たちにとって牢獄のようなもので、私たちを個人的な欲求や、身近な人たちへの愛情に制限しています。私たちがすべきことは、思いやりの輪を広げ、すべての生きとし生けるものや美しい自然全体を受け入れることで、この牢獄から自分たちを解放することです。」ー アルバート・アインシュタイン

# Pineal Gland - Portal into Universal Mind

松果体 - ユニバーサルマインドへの扉

The third eye is the gateway into the Source Field (unified field) or Earth's Akasha

Esa, son of Joseph (Jesus) stated, "If therefore your eye be single, your whole mind will be filled with everlasting light."

In this modern world of the willfully blind, opening your third eye allows you to navigate the labyrinth of all self-imposed delusions.

3

第三の目は、ソース・フィールド（統一されたフィールド）、つまり地球のアカシャへの入り口です。

イサ、ヨセフの子であるイエスは、「あなたの目が澄んでいれば、あなたの全身（マインド全体）も永遠の光で満たされるだろう」と述べています。

故意に盲目になっている現代社会において、第三の目を開くことにより自分で作り出した妄想の迷宮の中を進むことができます。



# Pineal Gland - Portal into Universal Mind

松果体 - ユニバーサルマインドへの扉

Before you continue, it is important to understand that if you consciously open your third eye, your life as it has been known to you will forever change. At any time, should you feel uncomfortable with the changes, stop the process. You can always take up the pursuit later when you feel more comfortable with such sizeable changes.

4

続行する前に、意識的に第3の目を開くと、これまでの人生が永遠に変わることを理解しておくことが大切です。この変化に違和感を感じたら、いつでもプロセスを止めてください。このような大きな変化を受け入れられるようになったら、後からでも再開することができます。

# Pineal Gland - Portal into Universal Mind

松果体 - ユニバーサルマインドへの扉

The first change will be the ability to experience your five senses outside the boundaries of learned expectations. The Second change will be change will be knowing without learning. The Third change will be the ability to move conscious awareness into adjacent dimensions. The fourth change will be the ability to communicate with beings within those adjacent realms. The fifth change will be the shift into the static state of enlightenment.

5

1つ目の変化は、学習した期待値の枠を超えて五感を体験できるようになることです。

2つ目の変化は、学ぶことなく知ることができるようになることです。

第3の変化は、意識を隣接する次元に移動させる能力です。

第4の変化は、隣接した領域内の存在とコミュニケーションをとる能力です。

第5の変化は、静的な悟りの状態へと移行することです。



# Pineal Gland - The Third Eye – Sixth Chakra (Ajna)

松果体 - 第三の目 - 第六チャクラ（アジナ）

The neuroendocrine Pineal gland is a pea-sized gland with a shape reminiscent of a pinecone and is filled with a crystalline-like liquid. These crystals are an average of 20 microns in length and have piezoelectric properties. The pineal gland consists of portions of neurons, neuroglial cells, and specialized secretory cells called pinealocytes.

6

神経の内分泌腺である松果体は、松ぼっくりを思わせる形をしたエンドウ豆大の分泌腺で、結晶性の液体で満たされています。結晶の長さは平均20ミクロンで、圧電特性（訳註：水晶などの物体に力を加えると圧力に比例した電荷が生じる性質）を備えています。

松果体は、ニューロンの一部、神経膠細胞、および松果体細胞と呼ばれる特殊な分泌細胞で構成されています。

# Pineal Gland - The Third Eye – Sixth Chakra (Ajna)

松果体 - 第三の目 - 第六チャクラ (アジナ)

Melatonin secretion by the pineal gland has been reported to be affected by exposure to electromagnetic fields (EMFs). Second-harmonic generation (SHG) measurements showed that pineal tissues contained noncentrosymmetric crystals, thus proving the presence of piezoelectricity. The energy radiating from these structures are both piezoluminescence and piezochromatic, producing energy visible in the electromagnetic infrared spectrum.

7

松果体によるメラトニン分泌は、電磁場（EMF）にさらされると影響されることが報告されています。第二高調波発生（SHG）測定は、松果体組織に非中心対称結晶が含まれていることを示し、圧電性の存在を証明しました。これらの構造から放射されるエネルギーは、ピエゾルミネセンス（訳註：光系）とピエゾクロマティックの（訳註：色彩系）両方であり、電磁赤外スペクトルで可視エネルギーを生成します。



# The Third Eye – Sixth Chakra (Ajna)

第三の目 - 第六チャクラ（アジナ）

The secretion components of the gland, such as melatonin, play an essential role in sleep-wake patterns, body temperature control, and the release of reproductive hormones. The presence of all enzymes needed for the synthesis of di-methyl-tryptamine (DMT) in the pineal gland explains the near-death experience (NDE) phenomenon.

8

メラトニンなど松果体が分泌する成分は、睡眠覚醒パターン、体温の制御、および生殖ホルモンの放出に重要な役割を果たします。松果体でのジメチルトリプタミン（DMT）の合成に必要なすべての酵素の存在は、臨死体験（NDE）現象を説明しています。臨死体験時のさまざまな視覚と聴覚の幻覚は、死ぬ前に松果体のDMTの分泌が大幅に増加するために発生します。

# The Third Eye – Sixth Chakra (Ajna)

## 第三の目 - 第六チャクラ（アジナ）

The various audio-visual hallucinations in NDE phenomenon occur due to the massive increase of DMT in the pineal gland before death. A very high concentration of di-methyl-tryptamine (DMT), presence of retinal proteins in 5–10% of pinealocytes (pinealocytes synthesize the hormone melatonin, secreting it directly into the cerebrospinal fluid, which takes it into the blood), as well as its role in thermoregulation and a possible role as magnetoreceptor, continue to mystify research scientists.

9

非常に高濃度のジメチルトリプタミン（DMT）、松果体細胞の5～10%に網膜タンパク質が存在していること（松果体細胞はメラトニンホルモンを合成して脳脊髄液に直接分泌して血液に送り込む）、また、温度調節をしたり、磁気受容体としての可能性を持つことなどが、松果体を研究する科学者たちを煙にまき続けています。



# Sixth Chakra (Ajna)

## 第六チャクラ（アジナ）

Recently, a neuronal circuit consisting of seven neurons between the retina and pineal gland has been established to relate the effect of light and other rays on its secretion. Much further research on the pineal gland is still required to correlate its unique properties with its structural components.

10

補足：最近、松果体の分泌に関して、網膜と松果体の間を結ぶ7つのニューロンからなる神経回路が、光やその他の光線と関係していることがわかりました。

ただ、松果体の独自の特性を、その構造的要素と関連づけるには、さらに多くの研究が必要です。

# Sixth Chakra (Ajna)

## 第六チャクラ（アジナ）

The pineal gland is very similar to the physical eye; this is primarily why it is called the third eye due to structural qualities. It has a cornea, retina with light-sensitive nerve endings or non-visual photoreceptors which react to external light sources. The energy radiating from the crystalline liquid within the pineal gland help in transducing external light into pure energy.

松果体は肉眼と非常によく似ています。これが主に、構造的な性質から第三の目と呼ばれる理由です。角膜、光感受性神経終末を伴う網膜、または外部の光源に反応する非視覚光受容体があります。松果体内の結晶性液体から放射されるエネルギーは、外光を純粋なエネルギーに変換するのに役立ちます。

# Contracting Influences on Sixth Chakra (Ajna)

第6チャクラ（アジナ）への影響を縮小する

In the modern world, our brain is being bombarded with energy that is not conducive to a natural opening of the pineal gland. Every modern convenience emits EMFs that keeps our third eye calcified, from TV remotes, microwave ovens, keyless entry into our automobiles, WIFI, cell phones, inventory and metal scanners at the entrances of buildings, long periods of time spent in front of computers and ipad, etc., etc.

12

現代社会では、私たちの脳は、松果体が自然に開くのをサポートしないエネルギーによって攻撃され続けています。現代の便利なものはすべて、テレビのリモコン、電子レンジ、自動車へのキーレスエントリー、WIFI、携帯電話、建物入り口の棚卸しや金属探知機、パソコンやiPadでの長時間の作業などから、第三の目を石灰化させ続ける電磁波（EMF）が放出されているのです。



# Result of Contracting Influences on Chakra Ajna

第6チャクラ（アジナ）への影響を縮小した結果

When our third eye is calcified, we tend to be lost in our looping subconscious mind. This causes a divide within our minds. When our conscious and subconscious minds are not fully collaborating, we experience obsessive thought rituals, feeling a lack of purpose, overall pessimism and a lack of empathy/compassion, and an inability to be inspired by soul consciousness.

13

第三の目が石灰化すると、私たちはぐるぐるループする潜在意識の中に迷い込んでしまう傾向があります。これが私たちのマインドの中で分裂を引き起こすのです。意識と潜在意識が完全に協力しあっていない時、私たちは強迫観念の儀式を経験します。目的の欠如、全体的な悲観主義と共感/思いやりの欠如、そして魂意識からのインスピレーションが絶たれていることを感じます。

# Result of Contracting Influences on Chakra Ajna

第6チャクラ（アジナ）への影響を縮小した結果

When our third eye is open, we experience the ability to look across time and space and adjacent realities. Our intuition replaces our intellect as the dominant source of information. This opens our minds to knowing instead of learning. Our five senses experience dimensional reality beyond our expectations.

14

第三の目が開くと、私たちは時間と空間、そして隣接する現実を見渡すことができます。主要な情報源として、直感が知性にとって代わります。これは私たちのマインドを、学ぶのではなく、ただ「知ること(ノウイング)」へと開きます。私たちの五感は、予想や期待を超えた「次元の現実」を体験するのです。

# 3-6-9 Singular Breathing Technique

## 3-6-9 一定パターンの呼吸法

This is to be done at the end of the day after your last meal and after preparation for sleep. This should be done in a seating position with your spine in a lifted attitude. Using a complete yogic breath (there are many video demonstration on YouTube if you are unfamiliar with this breathing technique) begin to inhale and exhale in long breaths. Now focus your breath by extending the inhalation down into the lower abdomen, then mid torso and finally up into your shoulders or upper back.

15

この呼吸法は、一日の終わり、夕食を食べ終えて寝る準備をした後に行います。座った状態で、背骨を持ち上げた姿勢で行います。ヨガの完全呼吸で、長く息を吸い、吐くことから始めます（ヨガの完全呼吸法になれていない場合は、YouTubeにこの呼吸法の動画がたくさんあります）。

呼吸に集中し、吸った息を下腹部から胴体の中央部、そして肩や背中の上部へと吸い込んでいきます。



# 3-6-9 Singular Breathing Technique

## 3-6-9 一定パターンの呼吸法

Reverse the flow by exhaling from your shoulders or upper back first, then exhaling from mid torso and then finally collapsing your belly so that your navel moves toward your spine. Do this three times before starting the ratio breathing cycle.

This breathing pattern is designed to quickly open your third eye.

息を吐く時は流れを逆にし、まず肩や背中の上から息を吐き、次の胴体の中央部、最後にお腹をへこませ、おへそを背骨の方に動かしていきます。この呼吸を3回繰り返した後、比率呼吸を始めます。

この比率呼吸のパターンは、第三の目を素早く開くためのものです。

# 3-6-9 Singular Breathing Technique

3-6-9 一定パターンの呼吸法

Your metronome is set at 60 beats per minute. With a complete breath for the count of three, hold for a count of six, and release for a count of nine. This is the ratio: Inhale for 3, hold for 6 and exhale for 9

Inhale for 6, hold for 9 and exhale for 3

Inhale for 9, hold for 3 and exhale for 6

Repeat – in 3, hold 6, out 9

メトロノームを毎分60ビートに設定します。完全呼吸で3カウントで息を吸って、6カウントで息を止め、9カウントで息を吐きます。この比率で行います；

3カウントで吸って、6カウントで止める、9カウントで吐く

6カウントで吸って、9カウントで止める、3カウントで吐く

9カウントで吸って、3カウントで止める、6カウントで吐く

そして、再び3カウントで吸う、6カウントで止める、9カウントで吐くと繰り返します。

# 3-6-9 Singular Breathing Technique

3-6-9 一定パターンの呼吸法

Your inhalations and exhalations must be complete breaths during each ratio. Hold your breath without any leaks – some people pinch their nose closed between the thumb and index finger when holding to ensure no leaking. The extended version is:

3-6-9 6-9-3 9-3-6 3-6-9

6-9-3 9-3-6 3-6-9 6-9-3

9-3-6 3-6-9 6-9-3 9-3-6 - repeat

息を吸うときも吐くときも、それぞれの比率（カウント）で完全呼吸をしてください。息を止めるときは息が漏れないようにしてください。漏れないように親指と人差し指で鼻をつまんで息を止める人もいます。この比率呼吸を続けていくと、以下のカウントになります。

3吸-6止-9吐 6吸-9止-3吐 9吸-3止-6吐 3吸-6止-9吐

6吸-9止-3吐 9吸-3止-6吐 3吸-6止-9吐 6吸-9止-3吐

9吸-3止-6吐 3吸-6止-9吐 6吸-9止-3吐 9吸-3止-6吐 - 繰り返す



# 3-6-9 Singular Breathing Technique

3-6-9 一定パターンの呼吸法

The 3-count inhalation will seem fast as will the 3-count exhalation. inhalations and exhalations must be complete breaths during each ratio. Hold your breath without any leaks – some people pinch their nose closed between the thumb and index finger when holding to ensure no leaking. The extended version is:

3-6-9 6-9-3 9-3-6 3-6-9

6-9-3 9-3-6 3-6-9 6-9-3

9-3-6 3-6-9 6-9-3 9-3-6 - repeat

19

3カウントで息を吸うことも、3カウントで吐くことも早く感じられるでしょう。息を吸うときも吐くときも、それぞれの比率で完全な呼吸でなければなりません。

3吸-6止-9吐 6吸-9止-3吐 9吸-3止-6吐 3吸-6止-9吐

6吸-9止-3吐 9吸-3止-6吐 3吸-6止-9吐 6吸-9止-3吐

9吸-3止-6吐 3吸-6止-9吐 6吸-9止-3吐 9吸-3止-6吐 - 繰り返す

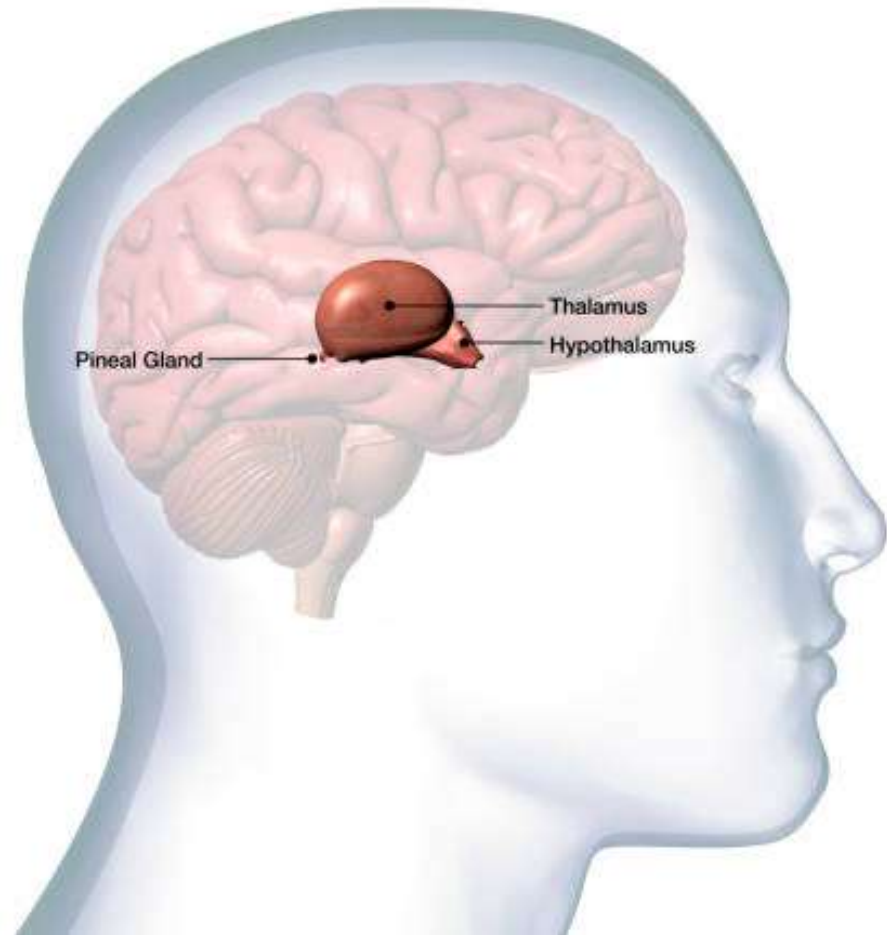
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

This technique should be done every day immediately after you awaken after a long sleep period until you have reached your goal.

20

この呼吸法は、長時間の睡眠後、目覚めた直後に毎日行います。目標に到達するまで行いましょう。



# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

This technique should be done every day immediately after you awaken after a long sleep period – 6-8 hours. Once you have reached your goal or are satisfied with your level of results, discontinue this technique. Doing this technique in conjunction with decalcifying your penial gland will lessen the time needed to fully open your third eye.

21

この呼吸法は、6～8時間の長い睡眠後、目覚めた直後に毎日行います。

自分の目標に到達したか、結果に満足したらやめましょう。

松果体の脱石灰化と組み合わせてこの呼吸法を行うことで、第三の目を完全に開くまでの時間が短縮できます。



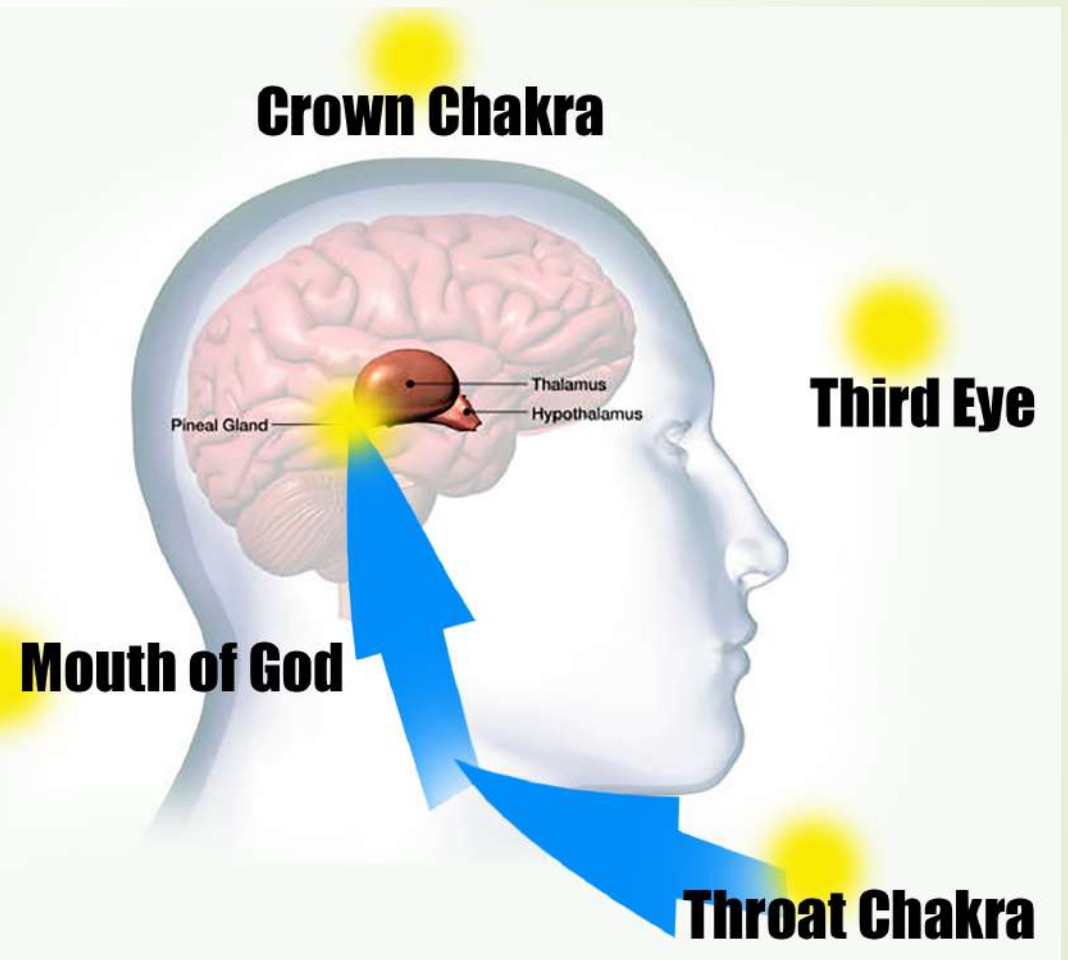
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

Imagine a bright ball of energy suspended in front of your throat chakra. Through your nose, inhale only the brightest molecules of that energy. Direct that flow into the pineal gland.

22

あなたの喉のチャクラの前に光のエネルギーの球がぶら下がっているのを想像してください。そのエネルギーの中で最も明るい分子だけを鼻から吸い込みます。その流れを、松果体に向けます。



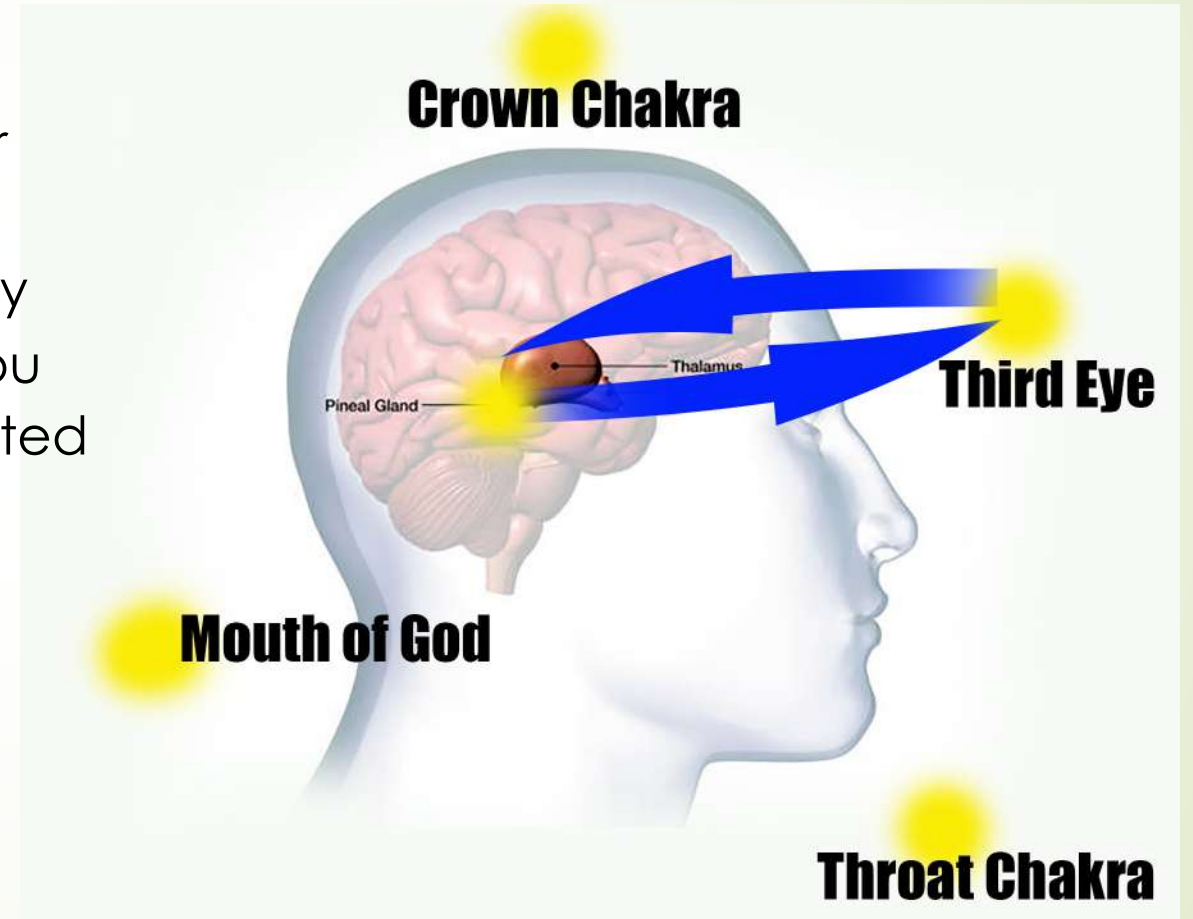
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

(Create an oval shape with your lips as you exhale through your mouth.) Direct the flow of energy out through your forehead as you exhale the energy you first directed into the pineal gland.

23

(口から息を吐き出すときは、口を楕円形にします)。松果体に向けたエネルギーを吐き出しながら、今度は額から外にエネルギーを流していきます。



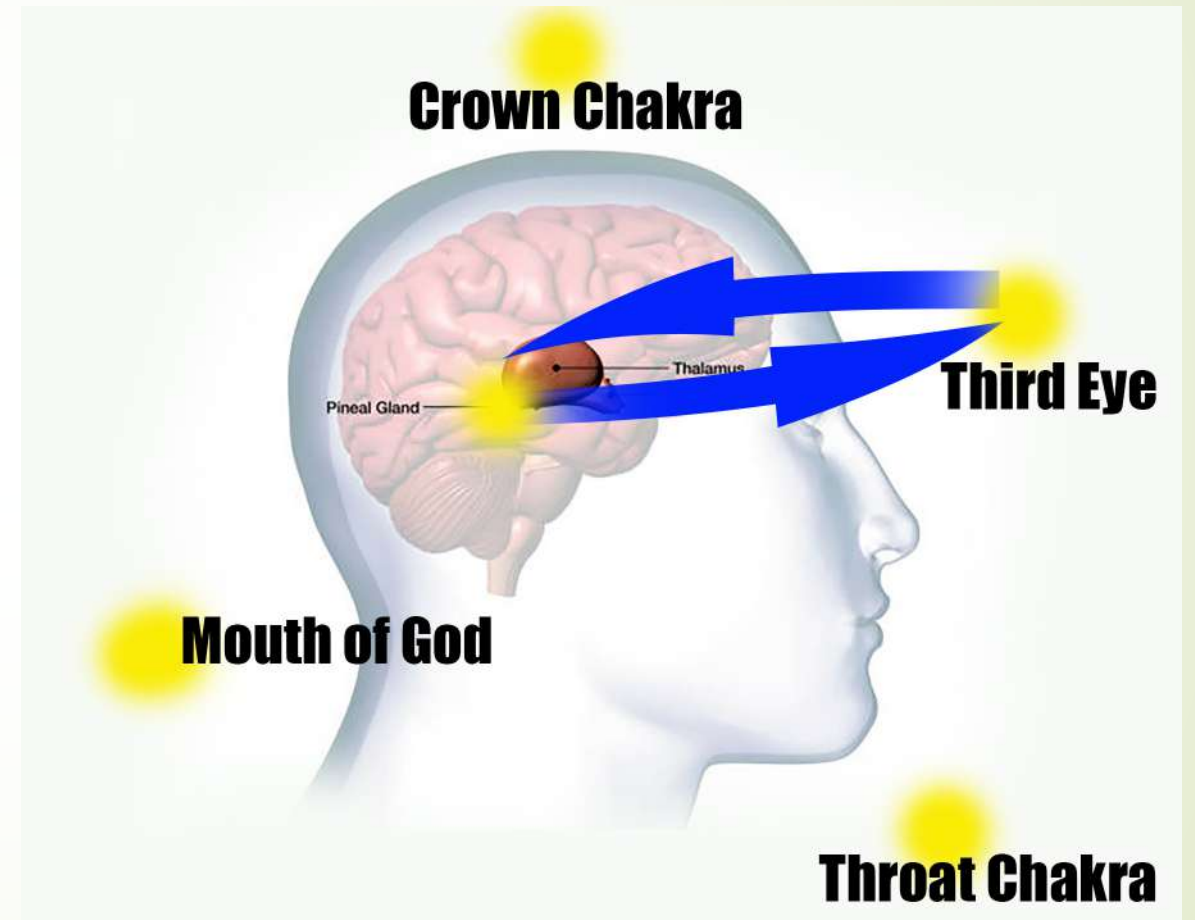
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

Imagine a ball of bright energy in front of your forehead. Through your nose, inhale that energy back into the pineal gland.

24

額の前に、明るいエネルギーの球があるのを想像してください。そのエネルギーを鼻から松果体に向けて吸い込みます。





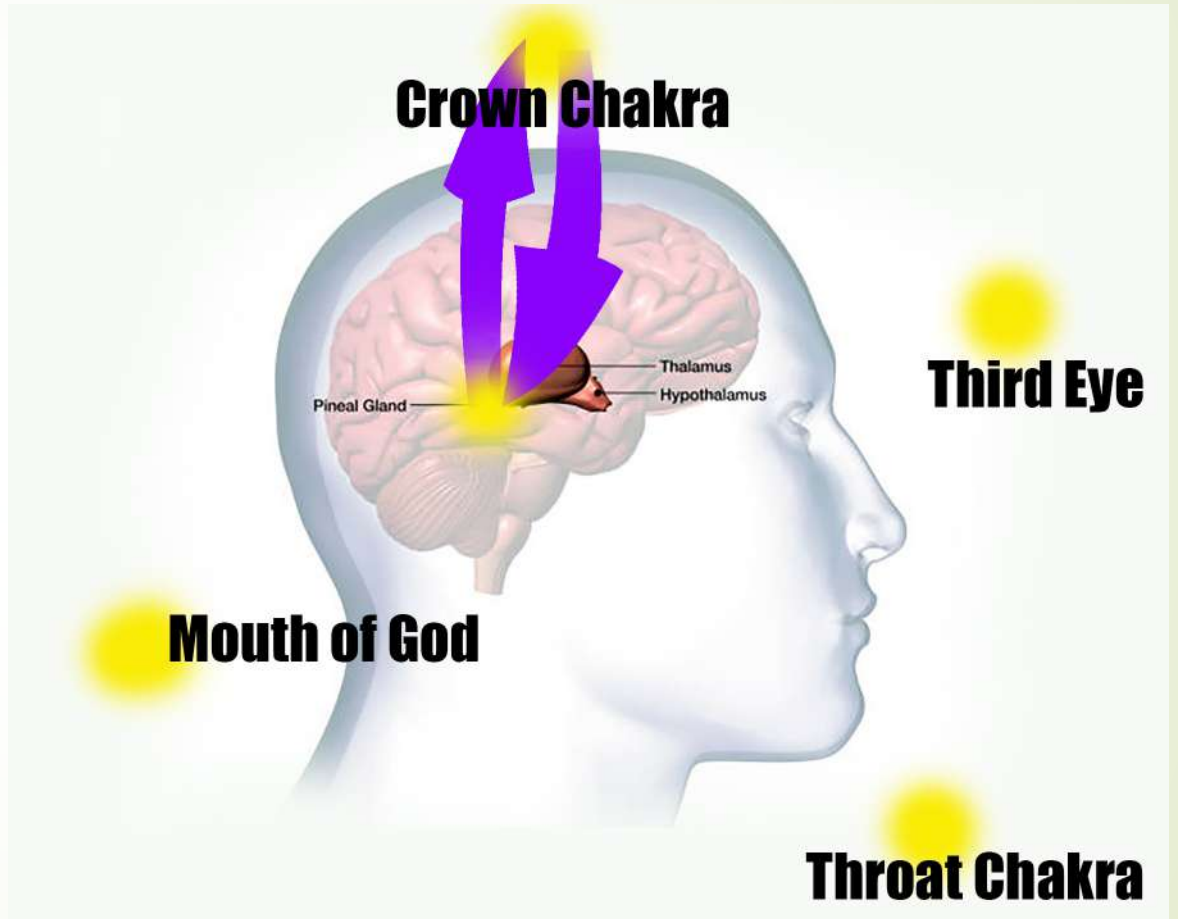
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

With your lips in an oval shape, exhale up through your crown chakra. Imagine a great ball of energy suspended above your head.

25

口を楕円形にし、クランチャクラから息を吐き出します。素晴らしいエネルギーの球が頭の上にあるのを想像してください。



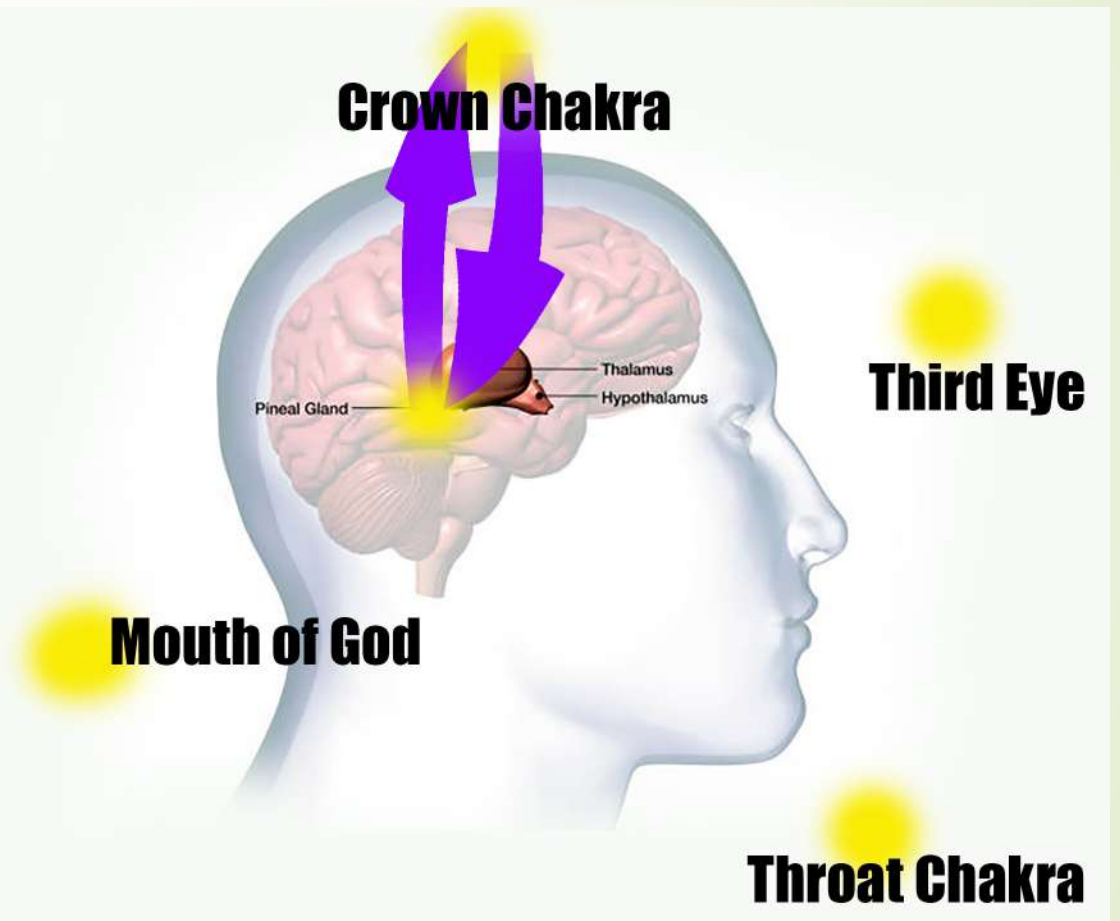
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

Imagine that ball of bright energy above your crown chakra. Through your nose, inhale that energy back into the pineal gland.

26

クラウンチャクラの上に明るいエネルギーの球があるのを想像してください。そのエネルギーを鼻から松果体に向けて吸い込みます。



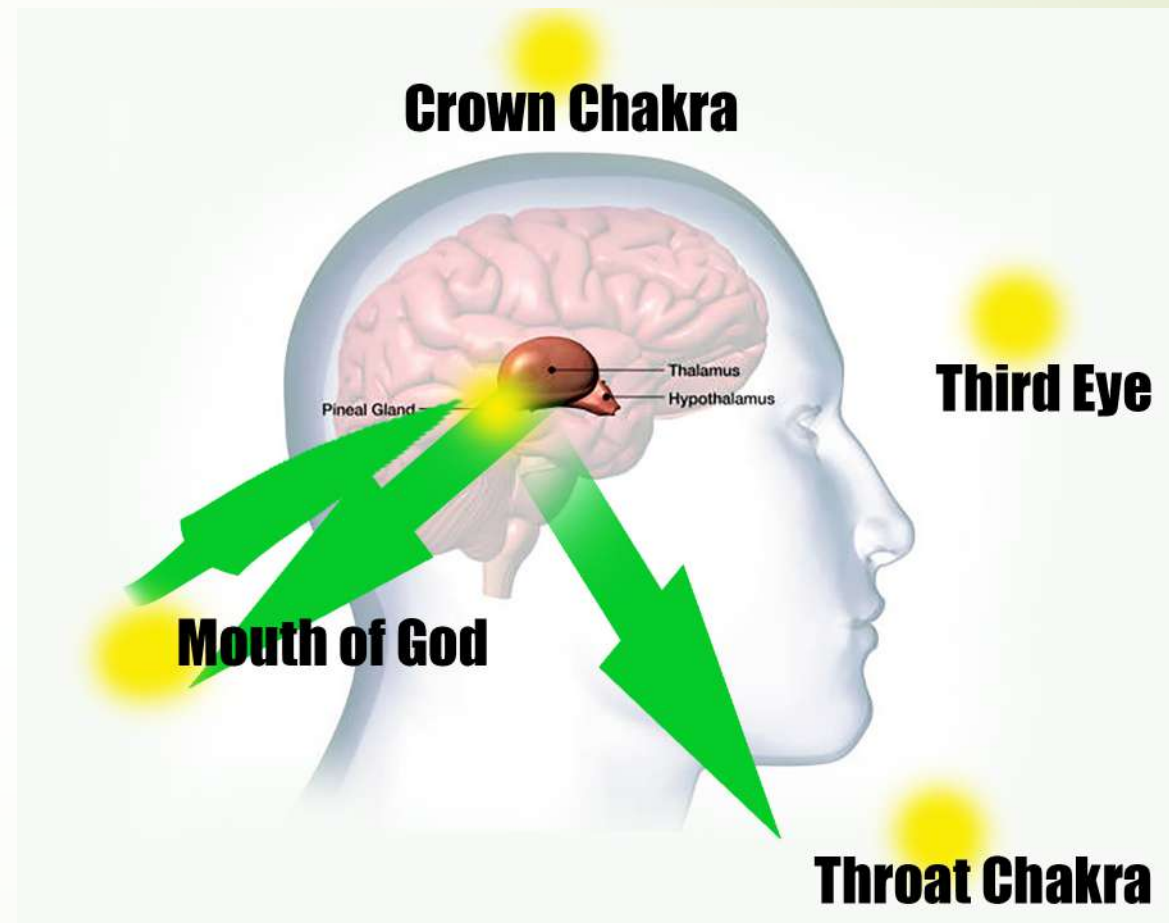
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

With your lips in an oval shape, exhale out through your medulla oblongata. Into a brilliant ball of light gathered at the base of your skull.

27

口を楕円形にし、延髄から息を吐き出します。頭蓋骨の基底部に輝く光が集められています。





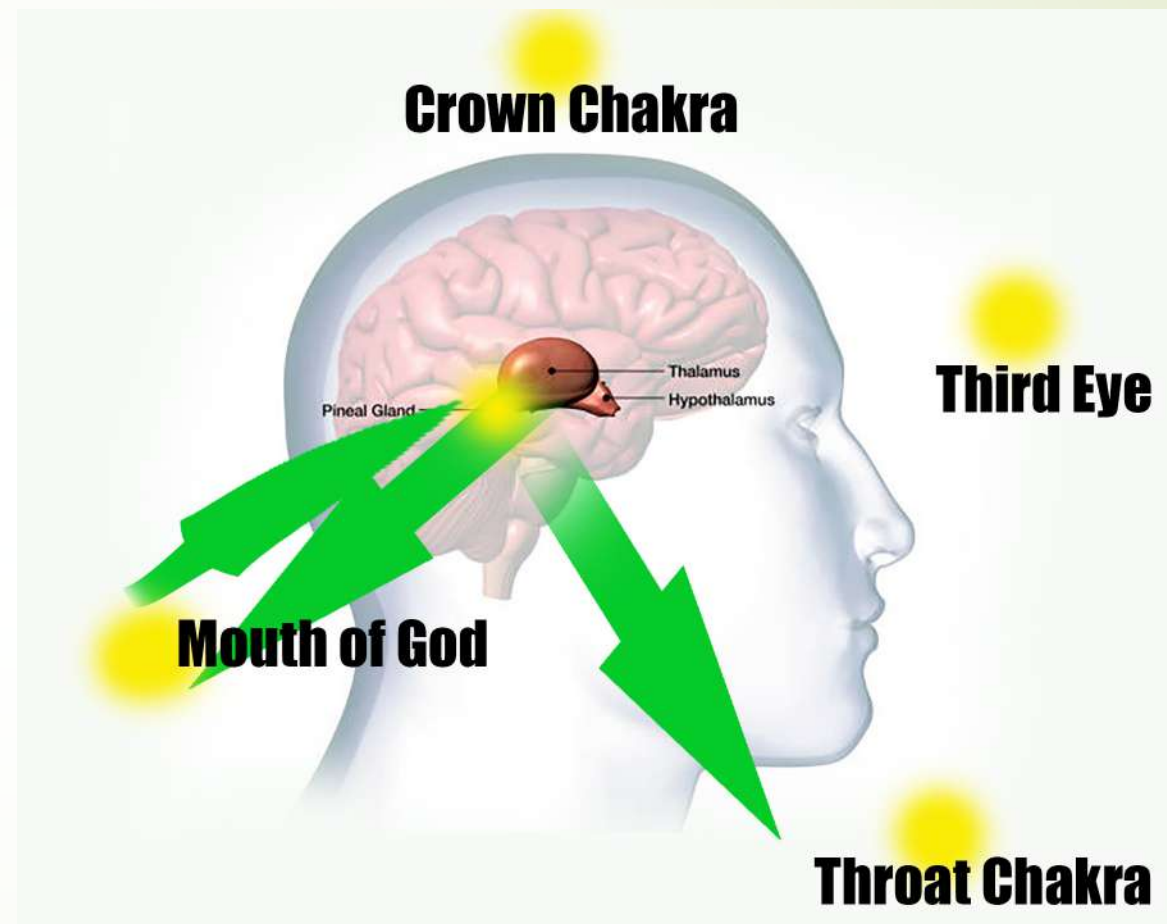
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

With the power of your mind, imagine that ball of light at the base of your skull is even brighter still. Through your nose, inhale that energy back into the pineal gland.

28

マインドの力で、頭蓋底部の光の球がさらに明るくなっていくのを想像してください。そのエネルギーを鼻から松果体に吸い込みます。



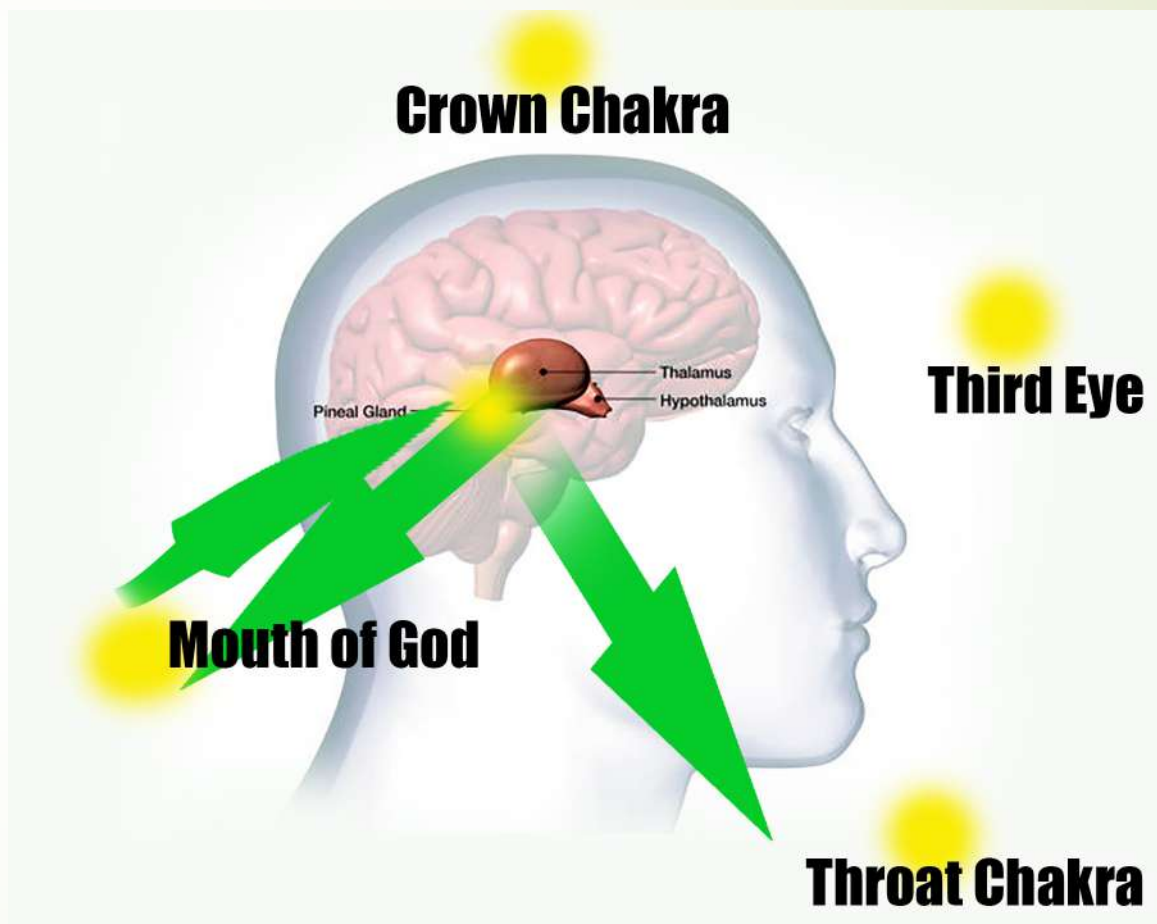
# Direct Pineal Breathing Technique

松果体に直接働きかける呼吸法

With your lips in an oval shape, exhale out through your throat chakra. Without pausing, repeat the process for twenty minutes.

29

口を楕円形にし、喉のチャクラから息を吐き出します。休まずに20分間繰り返します。



# Decalcifying the Pineal Gland – Third Eye

松果体の脱石灰化 - 第三の眼

There are many techniques for decalcifying your third eye. The most effective technique is to use 44 milliliters of raw unfiltered Apple Cider Vinegar (Bragg's brand is excellent) with just a pinch of baking soda. Let the combination foam and when done add 250 milliliters of water, stir and then drink all at once. This works best if taken just before bedtime. It is important that you investigate different techniques for the decalcifying of your third eye.

30

第3の目を脱石灰化するためのテクニックは数多くあります。最も効果的な方法は、44mlの無濾過のアップルサイダービネガー（Bragg社のがおすすめ）に重曹をひとつまみ加えます。泡立った後に、250mlの水を入れてかき混ぜ、一度に飲みます。就寝前に飲むと効果的です。第三の目を脱石灰化するために、さまざまな方法を調べるのが大切です。



# You as the Akasha

## アカシャとしてのあなた

You are constantly inputting and retrieving information from the Akasha – your Book of Life and the Akashic Records. The point of this study is to make the information held with the Records available to you in a conscious format instead of the unconscious manner that you have been trained to use. The information is yours to have – you do not need any permissions to consciously access the Hall of Records.

31

あなたは常にアカシャ（人生の書とアカシックレコード）に情報を入れたり、取り出したりしています。私たちの学びにおいて大事なことは、アカシャに記録されている情報を、これまでのように無意識にではなく、意識的な方法で手に入れるようにすることです。情報はあなたのものです。記録の入り口にアクセスするための許可は必要ありません。

①から⑧までを繰り返す:「吸う」と「吐く」は均等に

