



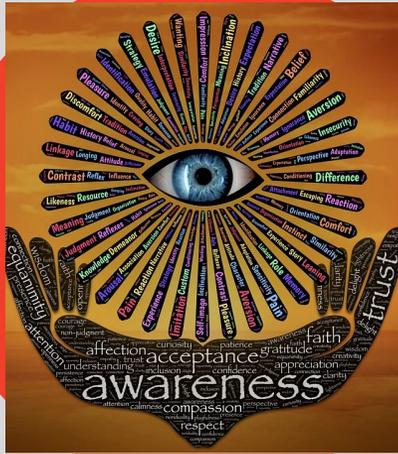
# ACCESSING THE UPPER CHAMBER

上部の部屋—アッパーチェインバーへアクセスする

Universal Mind  
ユニバーサルマインド

# Topics of Study – Section Five

研究のテーマ-セクション5



SHIFTING INTO 5D  
CONSCIOUSNESS

5次元意識へのシフト



ALLOWING COSMIC AWARENESS  
AS THE FRAMEWORK FOR  
RELATIONSHIPS

関係性の枠組みとして  
宇宙感覚意識を使う



COMMANDING UNIVERSAL LAWS

普遍的な法則を  
指揮(コマンド)し使いこなす

All the images used in this presentation are from royalty and copyright free sources unless otherwise noted.  
このプレゼンテーションで使用されているすべての画像は、特に明記されていない限り、ロイヤリティフリーおよび著作権フリーのソースからのものです。

# Mind Set – Perceptions

## マインドセットー知覚

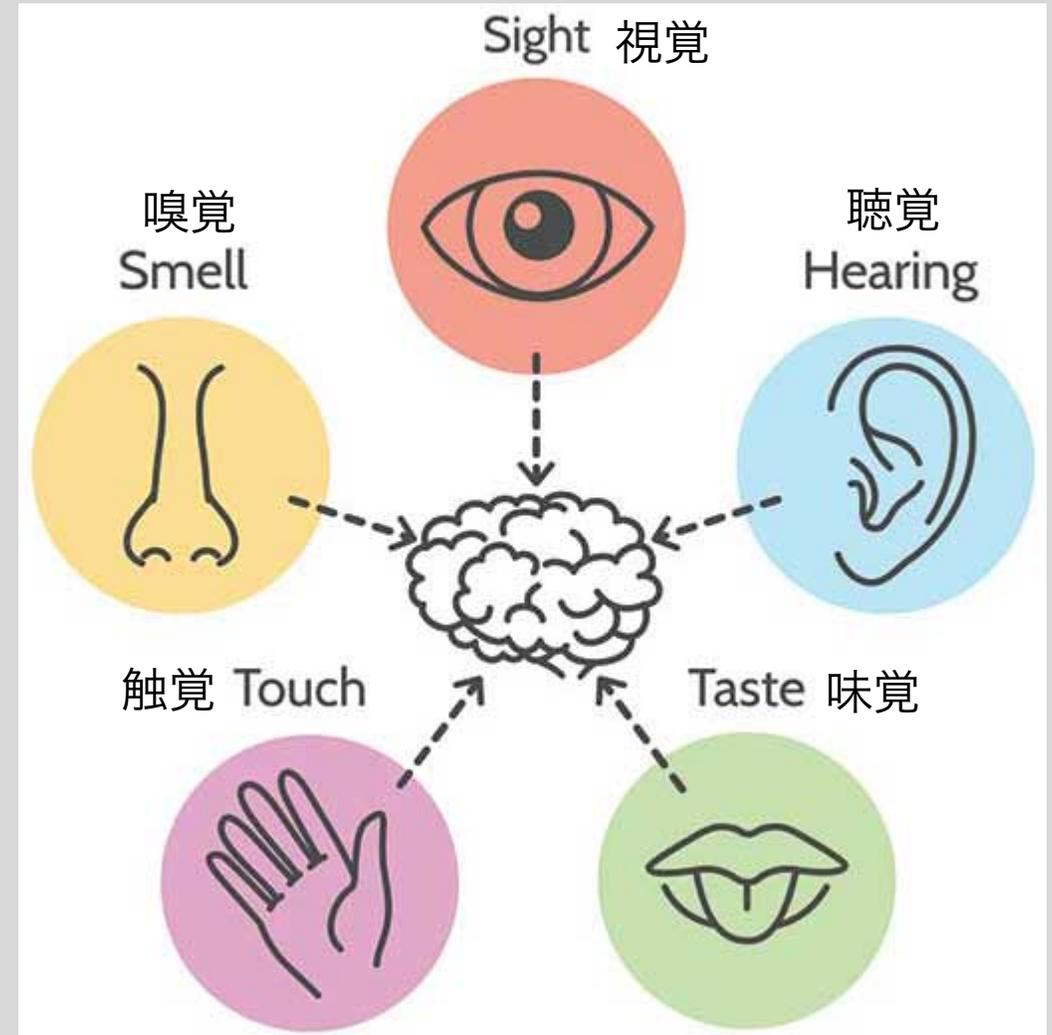
**Perception is everything. Period.** Due to the modern world’s approach to our “reality”, our intellect is trained to perceive the layers of dimensional reality from the legacy belief - “I will believe it when I see it” or feel it, or hear it, or smell it, or taste it.

This is never going to awaken a more expanded view of creation.

Shifting into fifth-dimensional awareness begins when we adapt to a new ideation of perception – “I will see it (or feel it, or hear it, or smell it, or taste it) when I believe it.”

**知覚がすべてです。以上！** 現代の「現実」に対するアプローチにより、私たちの知性は、受け継がれてきた「信念」をとおして多層の次元現実を知覚するように訓練されてきました。それは「私は見たら、信じる」、感じたら、聞いたら、嗅いだら、味わったら信じるという信念の遺産です。

これでは「創造」に関するより拡大した視点が目覚めることは決してありません。五次元感覚意識へのシフトは「私が信じたら見える（または感じる、聞く、嗅ぐ、味わう）」という新しい知覚の概念に適応したときに始まります。



# The Big Shift to Extra-Dimensional Awareness

次元外感覚意識への大きな転換



Perception is driven by our senses; our senses are driven by our learned expectations; our expectations form our dominant beliefs. The shift to 5D awareness happens when we monitor our expectations and fully observe our perceptions without judging or relying on the mind boundaries generated through biases. This approach avoids distorted shifts.

Psychotic disorders or episodes arise when a person experiences an unintendedly altered or distorted sensory perception of reality. Such distortions are often caused or triggered by hallucinations (false perceptions), delusions (false beliefs) and/or disrupted or disorganized thinking brought on by altered brain chemistry.

知覚は私たちの感覚によって動かされます。その感覚は、私たちが学んだ期待が動かします。私たちの期待は支配的な信念を形成します。5次元感覚意識へのシフトは、偏見から生まれたマインドの境界線を、ジャッジしたり頼ったりすることなく、期待を監視しながら知覚を完全に観察するときに起きます。このアプローチは、シフトが歪むのを防ぎます。

精神病的な障害や事象は、変化したり歪んでいる感覚的な知覚を意図せずに現実で経験したときに起こります。このような歪みは、幻覚（誤った知覚）、妄想（誤った信念）、および/または脳内の化学物質の変化による思考の崩壊や混乱によって引き起こされることがよくあります。

# Shifting into Fifth-Dimensional Consciousness

## 5次元意識への移行

To break free of the legacy training, we must first understand that everything we experience is our mind. As hard as this concept is to wrap our “minds” around – everything we encounter that seems external to our five senses is a manifestation of our collaborative mind – the teamwork of our eternal soul, evolving spirit and instinctual human body acting as one point of conscious awareness within intersecting dimensions.

Our collective human experience is a collaboration of individual minds into one consensually agreed upon reality that is built around consensual dimensional expectations – we agree up is up, down is down and all else in-between.

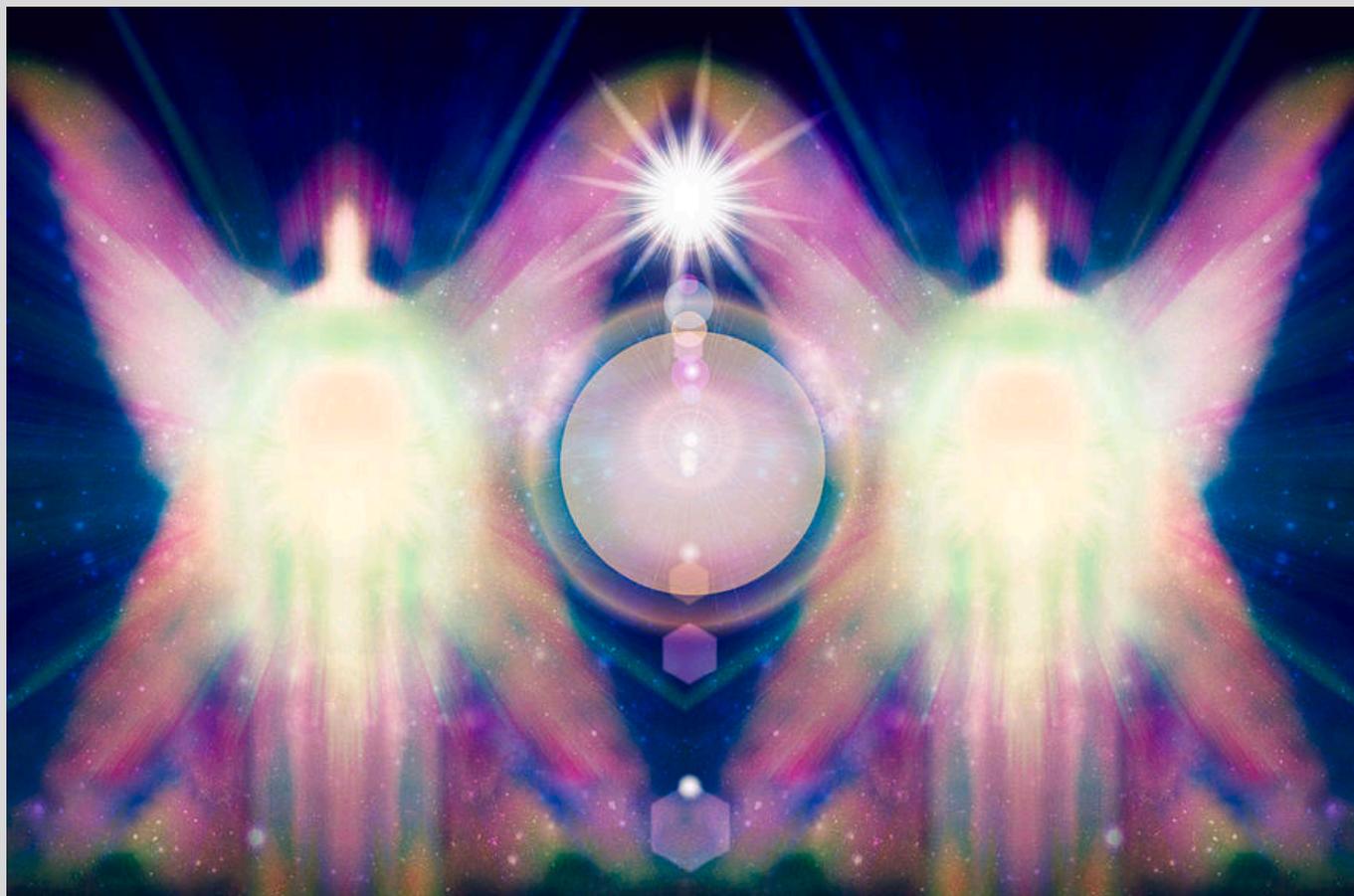
従来の信念のトレーニングから抜け出すには、まず、私たちが経験するすべては自分のマインドであることを理解しなければなりません。これはマインドをすっぽり包み込もうとするぐらい難しい概念です。五感の外にあるかのように見える私たちが出会うすべては、永遠なる魂、進化するスピリット、そして本能的なボディがコラボしている自分の「マインド」が具現化したものです。交差する次元の中で、この三つがチームワークを組み、意識/感覚意識をまとめた一つのポイントとして機能しているわけです。

私たちの集合的な人間体験は、個々のマインドのコラボレーションです。この次元への期待に基づいて構築されまとめあげられた一つの現実には皆が合意しているのです。この約束を元に、私たちは、上は上、下は下であること、そしてその間にあるすべての物事に同意しています。



# Enlisting the Unseen Energies ...

目に見えないエネルギーに協力を求める...



All adjacent energies, energy that does not originate from within the boundaries of this dimension, is subtle in nature and is ignited by brain chemistry that is manifest within our brains through pure gratitude. When we do not focus on ourselves, but instead place ourselves in service to others, we automatically focus the powerful subtle energies of the elemental and angelic realms. The boundaries that separate adjacent realms weaken allowing our mind to experience beyond the functional limitations of our senses.

隣接するすべてのエネルギー、つまりこの次元生まれではないエネルギーは、本質的に精妙であり、純粋な感謝によって脳内に分泌される化学物質によって点火されます。私たちが自分自身に焦点を合わせるのではなく、他の人に奉仕する場所に自身を置くとき、自動的にエレメンタル存在と天使領域のパワフルで精妙なエネルギーに焦点を合わせるようになります。隣りの次元とこちらを分ける境界線が弱まると、私たちのマインドは感覚の機能的な限界を超えて体験できるようになります。

# Allowing Cosmic Awareness as the Foundation of All Relationships ...

すべての関係の基盤としての宇宙感覚意識を許可する



It is impossible to interact as 5D consciousness unless we are willing to follow the inspirations that flow toward our mind from adjacent realities. To do this we simply need to turn our attention away from the inner conflicts pushing our obsessions. All forms of life have a gateway into cosmic consciousness – 5D awareness. Our human bodies naturally produce N, N-dimethyltryptamine, or DMT within our pineal glands. This is often referred to in mystical writings as the spirit molecule. Humans can experience the effects of DMT when producing theta and delta brain wave patterns. We also experience DMT at birth and death. **IMPORTANT:** Inner conflicts and obsessive looping thoughts hamper the production of DMT.

隣接する現実から私たちのマインドに向かって流れてくるインスピレーションに自ら進んで従わない限り、5次元感覚意識として他者と交流することは不可能です。それを可能にするには、強迫観念を押し進める内なる葛藤からシンプルに注意をそらす必要があります。あらゆる生命体には、宇宙意識—五次元感覚意識への入り口があります。人体は、松果体内で、N,N-ジメチルトリプタミン、またはDMTを自然に生成します。これは、神秘学の文献ではしばしばスピリット分子と呼ばれます。脳波がシータ波およびデルタ波の波形を描く時、人間はDMTの効果を体験できます。また、出生と死亡時にDMTを経験します。重要なポイント：内面の葛藤とぐるぐる廻る強迫観念がDMTの生産を妨げています。

## Techniques – テクニック–



**Twenty-minute Technique:** For the first ten minutes, sit with your spine in a lifted attitude. Consciously place space between the vertebrae, open the arm-pit chest, feel an upward tug at the back of your crown chakra, this will have your chin dropping slightly. Once in this position do not allow any bodily movements except for breathing. Breath through your nose filling the bottom portion of your lungs first, then middle lungs, then at the top of your inhalation immediately begin the exhalation from the top of the lungs first finishing as the belly moves inward expelling all the inhalation.

Do not attempt to control your thoughts – simply witness the direction your thoughts want to wonder. Drop all judgment – judgments halt the production of DMT. In perfect stillness, become aware of any shifting energy in your physical body – this can be signaled as tingling or sudden shifts in isolated body temperature: sudden coldness or warmth in extremities or torso.

**20分間のテクニック：**最初の10分間は、背骨を引き上げた姿勢で座ります。脊椎の間のスペースを意識的にあけ、脇と胸を開いて、クラウンチャクラの後ろが上に引っ張られるような感覚を感じてください。あごがわずかに下がります。この姿勢をとったら、呼吸以外、いっさい身体を動かさないでください。鼻から息を吸い込み、最初に肺の下、次に肺の中部を満たし、上部まで吸気で満たしながら息を吸い切ったら、すぐに肺の上から息を吐き始めてください。最後にお腹を凹ませて息をすべて吐き切ります。

あなたの思考をコントロールしようとししないでください。単にあなたの考えがどこへ彷徨っていきたいのかを見るだけです。すべてのジャッジを手放してください。ジャッジはDMTの生産を止めてしまいます。完全に静止した状態で、身体のエネルギー変化に気づきましょう。びりびりした感覚や体の一部の体温の突然の変化を体験するかもしれません。急に四肢や胴体が冷たくなったり暖かくなったりします。

**Technique continued:** Take a moment to relax in place – do not get up or overly shift your body. Now, stilling your body again, shift your awareness to the center of your forehead by moving your eyes upward as if you are looking at the inner surface of your forehead. Place the tip of your tongue to the roof of your mouth leaving it in place for ten minutes as you focus your mind solely on gratitude. Imagine the gentle, gracious, and generous nature of your soul. Feel that gratitude in your body as warmth and relaxation. Imagine the profound nature of your spirit as it evolved through all the different forms of life on Earth. Now feel the vast intuitive knowing of your physical body as it sits in perfect stillness.

**テクニックの続き：**その場所でリラックスするために少し時間をとります。起き上がったり、体を大きく動かしたりしないでください。では再び体を静止して、額を内側から見上げるように目を上に動かし、意識を額の中心に移します。舌の先を口蓋につけたまま、10分間、感謝の気持ちだけに集中してください。あなたの魂の優しく、優雅で、寛大な資質を想像してみましょう。感謝の気持ちを、暖かさとおつろぎのエネルギーとしてあなたの体に感じてください。スピリットは地球のさまざまな形の生命を通して進化してきました。あなたのスピリットの深遠な本質を想像してください。さあ、体が完全に静止している今、あなたの肉体の広大な直感的な叡智（ノウイング）を感じましょう。



**Technique continued:** For the next ten minutes move about in exaggerated movements. Make funny faces, swing your arms and legs about, contract and release the deep inner muscles of your torso to celebrate being in physical form. Let emotions overwhelm you – cry, laugh, smile, frown allowing the energy to take you into a new moment. Let go of resolving the past and rehearsing the future. Be free of all trained distractions.

**テクニックの続き：**次の10分間は、大袈裟な動作をしながら動き回ります。変な顔をして、腕と脚を振り回し、胴体の深い内側の筋肉を収縮させてから解き放って、物理的な肉体に宿っていることを祝います。感情に圧倒されましょー泣き、笑い、微笑み、眉をひそめます。そのエネルギーがあなたを新しい瞬間に連れて行ってくれるのです。過去を解決し、未来をリハーサルすることを手放してください。トレーニングによって取りこんだすべての気を散らすものから自由になるのです。

When our primary motivation in life is to receive something of equal value in return for giving of ourselves, we turn off the source of DMT. Our mind is balanced when we are fully present in the moment. In the moment is where we experience 5D consciousness.

私たちの人生の主な動機が、自分が与えたものの見返りに、同等の価値あるものを受け取ることである場合、DMTの源のスイッチは切れてしまいます。私たちがその瞬間に完全に存在しているとき、私たちのマインドはバランスが取れています。その瞬間に、私たちは5次元意識を体験するのです



# Commanding Universal Laws

普遍的な法則を指揮（コマンド）し使いこなす

Universal laws that govern the relationships of all conscious awareness are deemed universal because they apply equally to all sentient beings great and small. To command a universal law, we must know ourselves as what we are – equal in every way to all forms of life.

すべての意識/感覚意識の関係性を支配する普遍的な法則は、大小のすべての感覚をもった生命体に等しく適用されるため普遍的と見なされます。普遍的な法則を指揮（コマンド）し使いこなすためには、私たちは「自分という存在は何か」を知る必要があります。法則は、あらゆる点ですべての形態の生命に平等に働きます。

No one person or life form is above or below another. There is a hierarchy of knowing and that is based on the willingness of beings to expand their conscious awareness beyond the minimal effort of simply being sentient. That hierarchy does not determine human viability within this or any of the adjacent realms. Humans are three-fold sovereign beings.

ある人やひとつの生命体が他よりも上であったり下であったりはしませんが、叡智（ノウイング）の階級構造があります。それは単に感覚的であるという最小限の努力を超え、自分の意識/感覚意識を拡大したいという意欲に基づいた階層です。その階層は、この次元や隣接するどの領域内でも、人間の現実における可能性を決定するものではありません。人間は、三層の自主独立した存在なのであります。



# Commanding Universal Laws

普遍的な法則を指揮（コマンド）し使いこなす

## Law of Divine Oneness

The law of Divine Oneness is foundational, in that it is the one upon which all others build. This law states that we are all connected through creation. Every single atom inside of you is connected to the rest of the dimensional realm, and greater still, to the universe in which you reside.

Everything you do as a soul, spirit, and body – that includes everything you witness - has a flow effect and impacts all adjacent realms. You command call this principle through pure gratitude and selfless deeds.

## 神聖なワンネスの法則

神聖なワンネス法則は、他のすべての法則がこの法則の上に構築されるという点で、土台となるものです。この法則は、私たちのすべてが「創造」を通してつながっていると伝えています。あなたの中のすべての原子は、次元領域の残りのすべてと繋がっており、さらに大いなることに、あなたが住んでいる宇宙と繋がっています。

あなたが魂、スピリット、そして肉体として行うすべて、あなたが目撃するすべてに「流れ効果」があり、隣接するすべての領域に影響を与えます。あなたは、純粋な感謝と無私の行いを通してこの原理に呼びかけ指令します。



### **Law of Harmonics/Vibration**

Everything in the universe is harmonic having frequency and vibration. Nothing ever stands still, as everything is always either being pushed away or pulled toward something. Structures of a analogous vibration are attracted to each other – items of dissimilar harmonics are repelled by each other. You command this law by pairing your radiant energy with that of your purposeful need.

### **Law of Correspondence/Proportionality**

This law is causally related to the foundational Law of Divine Oneness. The ideation is that patterns repeat throughout the universe, and that proportional patterns can also be found repeating on an exceedingly small and infinitely large scales. Our human lives are created by the subconscious patterns we repeat in every new moment. These repeating patterns are either contractive or expansive. Command this law through self-knowledge, becoming aware of the trained patterns you repeat as you move through time and space.

### **ハーモニクス/振動の法則**

宇宙のすべては周波数と振動を持つハーモニクスです。すべてが常に遠ざかるか、何かに引き寄せられているため、静止しているものは何也不会ありません。類似した振動の構造同士は互いに引き寄せられます。異なるハーモニクスのものは互いに反発します。自分が放射するエネルギーと目的にかなったニーズのエネルギーとを合わせる（ペアリング）ことで、この法則にコマンドします。

### **一致/比例の法則**

この法則は、神聖なワンネスの基本法則と因果関係があります。パターンは宇宙全体で繰り返され、比例のパターンは非常に小さいスケールから無限に大きいスケールまで繰り返されるという考えです。私たち人間の生活は、瞬間ごとに繰り返される潜在意識のパターンによって作られます。この繰り返しのパターンは、収縮または拡張していきます。自己認識を通じてこの法則にコマンドし使いこなします。自己認識とは時間と空間を移動するときに繰り返すトレーニングされたパターンに気づくことです。

### Law of Attraction

Intention free of conflict – pure intention - draws to us outcomes through our moment-to-moment choices. This is the law of harmonics and vibration in manifest form. Our harmonic radiance is conveyed dimensionally through electric and magnetic pulse. Electromagnetic energy holds the universe together. Your thoughts are electric – positive charge – your feelings are magnetic – negative charge (positive and negative does not mean good or bad). You command this law when thoughts and feelings are balanced.

### Law of Inspired Action

You are in constant connection with adjacent realms – especially the nearest adjacent realms of elemental entities and angelic beings. As such, subtle influences that inspire actions are being exchanged as you command the energies of those realms. While the law of attraction is about vibrationally aligning yourself through pure intention, the law of inspired action is about envisioning outcomes and taking action to bring what you want to fruition. You command this law through holding a vision that aligns with your intention.

### 引きよせの法則

葛藤のない意図—純粋な意図は、私たちの瞬間、瞬間の選択を通じて自分に結果をもたらします。これは、現実化の形式におけるハーモニクスと振動の法則です。私たちのハーモニクスの放射は、電気と磁気のパルスによって次元に伝達されます。電磁エネルギーが宇宙をまとめ保持しています。あなたの思考は電氣的（プラス）であり、感情は磁氣的（マイナス）です（プラス/マイナスは良し悪しを意味しません）。思考と感情のバランスが取れているとき、この法則にコマンドします。

### インスパイアされた行動の法則

あなたは隣あった領域、特に最も近いエレメンタルと天使の存在たちの領域と絶えず繋がっています。従ってあなたが天使領域のエネルギーに指令する時、お互いに精妙な影響を与えあい、行動にインスピレーションを受け取ります。引き寄せの法則は、純粋な意図によって自分自身の波動を調整することですが、インスパイアされた行動の法則は、結果のヴィジョンを思い描き、望みを現実化するために行動を起こすことです。あなたの意図に沿ったヴィジョンを保持することでこの法則にコマンドします。

### **Law of Perpetual Transmutation of Energy**

Everything around us is in a constant state of flux at the molecular, and atomic levels. Because we exist within an electromagnetic universe, and we ourselves radiate electromagnetic energy, our thoughts and feelings constantly transmute the energy structures that pass within our auric field. You command this law by demonstrating that positive radiance transmutes negative, by uplifting your authentic self.

### **Law of cause and effect**

The law of cause and effect, wrongfully known as the law of karma, states that any action causes a reaction. To command the power of this law, be clearly aware of how your thoughts, feelings, decisions and actions are manifesting as a direct mirror of your mind.

### **エネルギーの永久変容の法則**

私たちの周りのすべては、原子、分子レベルで常に流動的な状態にあります。私たちは電磁宇宙の中に存在し、自身も電磁エネルギーを放射するために、私たちの思考とフィーリングは、自分のオーラを通過するエネルギー構造を絶えず変容させています。あなたは本質の自己を高め、ポジティブな輝きがネガティブを変容させることを示すことによって、この法則を命じます。

### **因果の法則**

誤ってカルマの法則として知られている因果の法則は、どんな行動（アクション）もすべて反応（リアクション）を引き起こすと述べています。この法則の力を発揮するために、あなたの考え、感情、決意そして行動が、あなたのマインドの直接の映し鏡としてどのように現れているかをはっきりと認識してください。

## Law of Compensation

The law of compensation, as in the law of cause and effect, is about reaping what you sow. Compensation in this sense is about receiving recompense for all your contributions to the world around you, including the love, joy, and kindness you spread; it is all rewarded. You command this law through being focused on how you live life in relationship to all realities.

## Law of Relativity

Nothing and no one is inherently good or bad. Everything is a spectrum of universal expression, and there is more than one perspective on any situation or challenge. Our judgments assign meaning to things, so we can choose to regard things as bad or good. Perspective is everything. Command this law by dropping judgments.

## 報酬の法則

報酬の法則は、因果の法則と同様、自分が蒔いたものを刈り取るというものです。この意味での報酬とは、あなたが広めた愛、喜び、優しさなど、周りの世界へのあなたのすべての貢献に対してご褒美を受け取ることです。すべてが報われます。あらゆるすべての現実との関わりの中で、どのように生きるかにフォーカスして、あなたがこの法則をコマンドし指揮するのです。

## 相対性の法則

どんな物も人も、本質的に良い悪いはありません。すべてが宇宙の表現のスペクトルの内にあり、どのような状況や課題においても複数の視点があります。私たちはジャッジして物事に意味を与えることで、善が悪かを選べるようにしています。すべては物事をどう見るかです。ジャッジを手放すことで、この法則にコマンドしてください。

## Law of Polarity

We find our existence in a universe of opposites – electro and magnetic. Everything has an opposite: If there is an up, there is a down, etc. The harmonic nature of our existence allows us to experience the duality boundaries as “either or”. Our preference of one aspect over another is inherent in our minds make up. In one system of life we might give different preferences. To command this law focus your mind on what aspect of creation helps to bring you into balance.

## Law of Perpetual Motion/Rhythm

The law of perpetual motion, also referenced as the law of rhythm or cycles, informs us that everything is forever changing. Understanding how the cycles of life perpetuate each other is key to knowing when to rest and when to build. Command this law through knowing which cycle is waxing and which is waning.

## 両極性の法則

私たちは、宇宙の相反する二極の間に、自らの存在を見出します。二極とは電気と磁気です。すべてに二極があります。例えば上があるなら、下があるように。私たちの本質的なハーモニクスは、二元性の境界線を「あちらとこちら、どちらか」という形で体験することができます。ある側面を別の側面よりも好むことは、マインドに内在しているのです。ある星の生命システムの好みは、別システムに行けば変わるかもしれませんが。この法則を使いこなすには、「創造」のどの側面があなたのバランスをとるのに役立つかに、マインドをフォーカスしましょう。

## 永久運動/リズムの法則

リズムやサイクルの法則とも呼ばれる永久運動の法則は、すべてが永遠に変化していることを私たちに教えてくれます。生命のサイクルが互いにどのように続いていくのかを理解することは、いつ休みいつ築けば良いのかを知るための鍵です。どのサイクルが満ちてゆき、どのサイクルが衰えていくのかを知ること、この法則を使いこなします。

## The Law of Giving and Receiving 与え受け取る法則

The energies of giving and receiving operate within all of us, and to create a perpetual flow, they need to be in balance. To command this law, we must be acutely aware of the inward and outward flow of intentional energy that operates as our ability to hold relationships.

与えて受け取るエネルギーは私たちすべての中で作用しています。その永続する流れを作り出すためには、二つのエネルギーのバランスが取れている必要があります。人間関係を保つ能力として機能するのは意図の力です。

この法則にコマンドするには、意図のエネルギーの入ってくる流れと出ていく流れに鋭く気づいていなければなりません。

