

# BALANCE AND HARMONY - WELLNESS

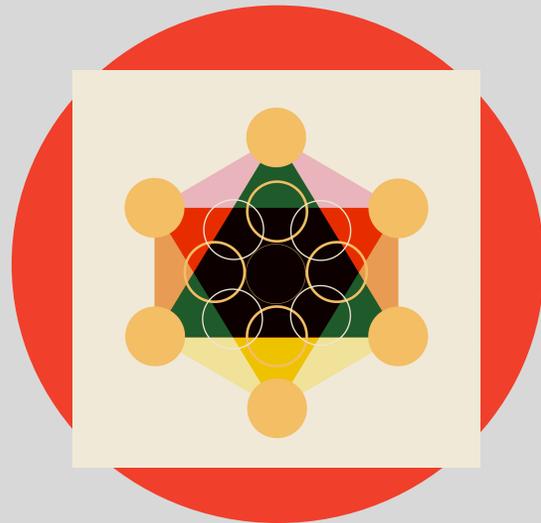
バランスとハーモニー ウェルネス

## Geometric Visual Instruments

ヴィジュアル  
幾何学の視覚的なツール

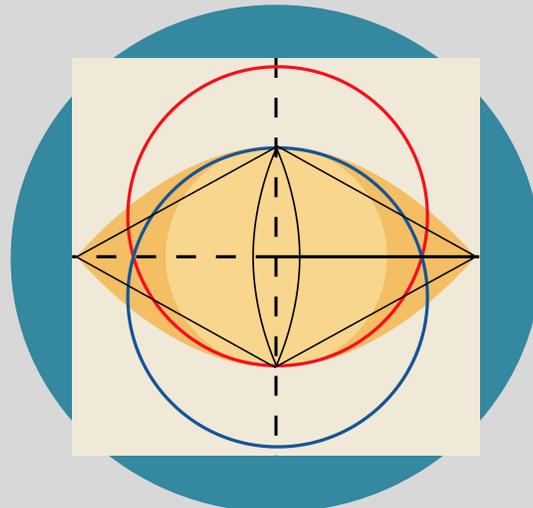
# Topics of Study – Section Two

## 研究テーマ – セクション2



SACRED GEOMETRIC SYMBOLS ARE BELIEVED TO BE VISUAL INSTRUMENTS THAT HAVE PROFOUND BALANCING AND HEALING EFFECTS.

神聖幾何学のシンボルは、深いバランスと癒しの効果を持つ視覚的な器具であると信じられています。



SELF-REALIZATION AS A WAY OF LIFE - DIVINE UNDERSTANDING OF HUMAN LIFE AND THE ROLE OUR HUMAN MIND PLAYS IN CREATOR'S FIRST VISION.

生き方としての自己覚知—人間の生命の神聖な理解と、創造主の始まりのヴィジョンにおける人間のマインドが果たす役割。



MANIFESTING PURE INTENTIONS TO EFFECTIVE OUTCOMES IS OUR DIVINE PROVIDENCE – TO LIVE EFFORTLESSLY IN COLLABORATION WITH NATURE.

純粋な意図を現実化して効果的な結果を得ることは、私たちの神聖なる摂理—自然と協力して努力なく楽に生きることです。

# Use of Geometric Symbols

## 幾何学的シンボルを使う

Sacred Geometric symbols were believed by Ancient cultures to be visual instruments that have profound healing effects. Sometimes called “the language of light” or the “language of nature”, it is the morphogenic structure behind reality itself, underlying even mathematics. An interesting side note - all ancient temples were tuned to 111hz to harmonically compliment visual ancient sacred symbols.

To quote Galileo, “Mathematics is the alphabet with which God has written the universe.” Artists, musicians, and philosophers have long evoked the power of sacred geometry in their work, from Da Vinci to Pythagoras. It is quite probable that Mozart employed the Golden Ratio for his musical compositions. The sacred spiral (Fibonacci sequence), for instance, is inherent in everything from a simple pinecone, to a snail shell, to the human body, to the Great Pyramids at Giza. Plato’s solids (platonic shapes) are said to form the basis for every design in the universe, even down to a molecular scale.

神聖幾何学のシンボルは、古代文明において深い癒しの効果を持つ視覚的なツールであると信じられていました。時に「光の言語」または「自然の言語」と呼ばれます。それは現実そのものの背後にある形態形成構造であり、数学の基底でさえあります。興味深い補足—すべての古代寺院や神殿は、神聖な視覚的シンボルのハーモニクスを補完するために、111Hzに調整されています。

ガリレオは「数学は、神が宇宙を書いたアルファベットだ。」と言いました。アーティスト、ミュージシャン、哲学者たちは、ダヴィンチからピタゴラスまで、長い間、作品の中で神聖幾何学のパワーを呼び覚ましてきました。モーツァルトが作曲に黄金比を採用した可能性は十分にあります。たとえば、神聖な渦巻（フィボナッチ数列）は、シンプルな松ぼっくりからカタツムリの殻、人体、ギザの大ピラミッドまで、あらゆるものに内在しています。プラトンの正多面体（プラトン立体）は、分子スケールに至るまで、宇宙のすべてのデザインの基礎を形成すると言われています。

# Use of Geometric Symbols

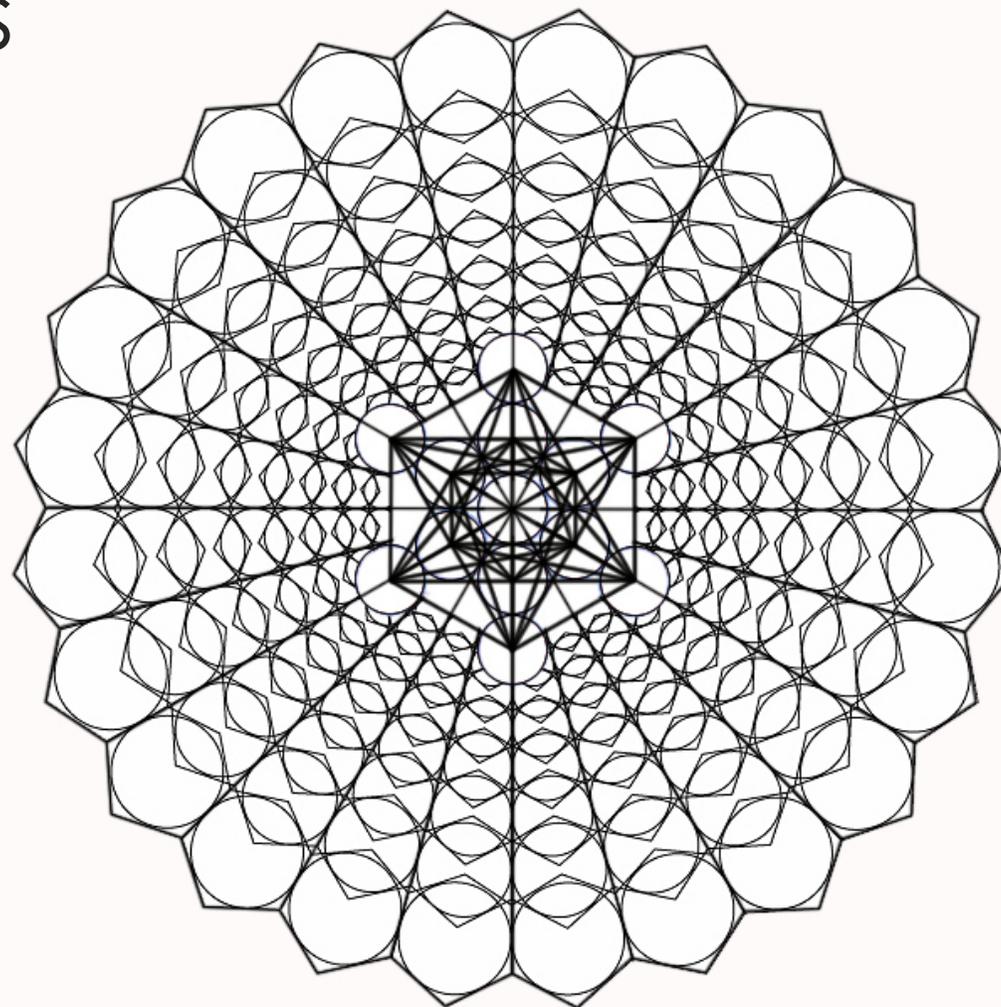
## 幾何学的シンボルを使う

Sacred shapes, natural or mimicked, also represent the intangible, mystical elements of life. That is why we are drawn to them. Sacred geometry symbols connect us to universal mind? Basically, these symbols speak to the language of our eternal soul.

Whatever the reason behind the prevalence of these patterns, one thing is clear: Symbols have power. Here is a selection of geometrical patterns to help link your body and spirit with the sacred language of the universe.

神聖な形体は、自然のものも模倣されたものも、手に触れることのできない生命の神秘的要素を表しています。だからこそ私たちは神聖幾何学に惹かれるのです。神聖幾何学のシンボルは私たちをユニバーサルマインドにつないでくれるのでしょうか。基本的に、聖なるシンボルは私たちの永遠なる魂の言語に語りかけているのです。

広く行きわたるこれら幾何学パターンの背後にある理由が何であれ、1つのことは明らかです：「シンボルには力がある」のです。ここでは、あなたのボディとスピリットを宇宙の聖なる言語と結びつけるのを助けるための幾何学パターンを選んでいきます。

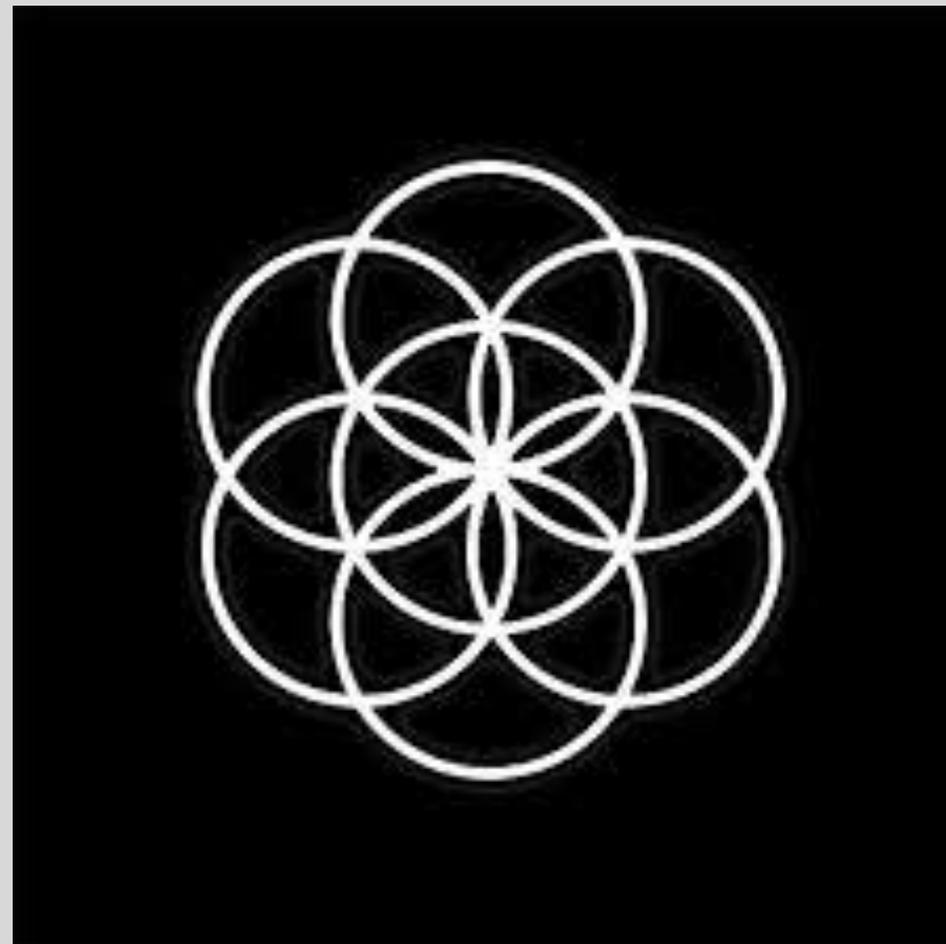


# The Seed of Life

## シードオブライフ（生命の種）

Within the Flower of Life symbol is the image of the Seed of Life, which feels very apropos because all flowers contain seeds. The polygon shapes are believed to represent the feminine and some believe it to be the symbol for creation (7 circles, 7 days, 7 chakras, 7 musical notes). These harmonious, interlocking circles are also said to be the Blueprint of the Universe, while also illustrating mitosis (or the fertilization of an egg and cellular duplication).

フラワーオブライフのシンボルの中には、シードオブライフのイメージがあります。すべての花は種子を含んでいるので、非常に適切な構造だと感じます。多角形は女性性を表すと信じられ、「創造」の象徴であると信じている人もいます（7つの円、7日間、7つのチャクラ、7つの音）。これらの調和し連結する円は、宇宙の青写真とも言われ、同時に有糸分裂（または卵子の受精と細胞の複製）をも表しています。

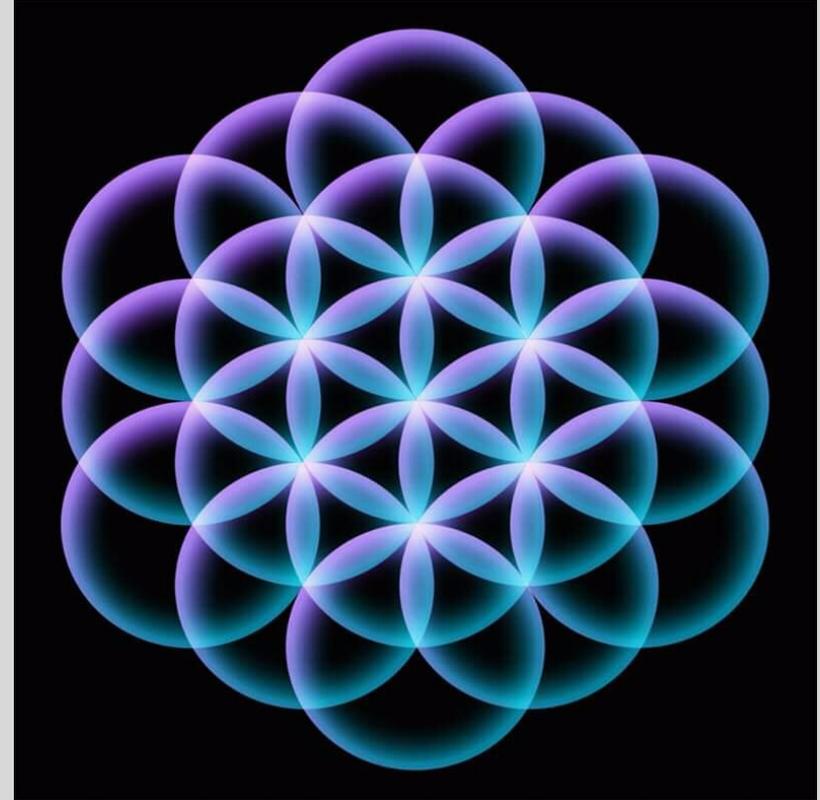


# The Flower of Life

## フラワーオブライフ（生命の花）

One of the world's most ancient symbols, the Flower of Life is said to represent the divine, mathematical order in all of life. Consisting of evenly spaced, overlapping circles (with a sixfold symmetry like a hexagon), some believe the symbol to be a divine, visual expression of life, consciousness, and creation. Leonardo Da Vinci was particularly interested in the form and mathematical proportions of the Flower of Life and its connection to physical space and human consciousness. The Symbol has been found at The Temple of Osiris in Abydos, Egypt, The Forbidden City, in Beijing, China, and many other sacred sites all over the world.

世界で最も古いシンボルの1つであるフラワーオブライフは、すべての生命における神聖な数学的秩序を表すと言われています。等間隔の重なり合う円（六角形のような6回対称形）で構成され、視覚的に表現された「神聖な生命、意識、創造」を表していると信じる人もいます。レオナルドダヴィンチは、フラワーオブライフの形と数学的な比率、そしてそれがどのように物理的空間と人間の意識に関係しているのかに特に興味を持っていました。このシンボルは、エジプトのアビドスにあるオシリス神殿、中国の北京にある紫禁城など世界中の多くの他の聖地で発見されています。



# The Tree of Life

## ツリーオブライフ（生命の木）

Sacred depictions of trees have been around for centuries and are prominent in most world religions, including Judaism and Buddhism. This geometric symbol is at the center of the mystical Kabbalah tradition, but it also showed up in Ancient Egypt over 3,000 years ago. While its roots are esoteric, the spatial formation of the symbol should be quite familiar to you. The National Mall in Washington, D.C., for instance, is even constructed in this exact shape. The Tree of Life is said to depict man's divine unity with the universe and can be understood as a map of the human mind or psyche.

神聖な樹の描写は何世紀にもわたって存在し、ユダヤ教や仏教を含むほとんどの世界の宗教において顕著です。この幾何学的なシンボルは、神秘的なカバラの伝統の中心にあります。3000年以上前の古代エジプトにも存在していました。シンボルの根の部分は秘教的ですが、地上の空間部分の形はとても馴染み深いはず。たとえば、国立公園であるワシントンD.C.のナショナルモールにも、正確なツリーオブライフの形が建設されています。生命の木は、人間存在と宇宙との神聖な合一(ユニティ)を描いていると言われ、人間のマインドや精神の地図として理解することができます。



# Sacred Trinity Symbols

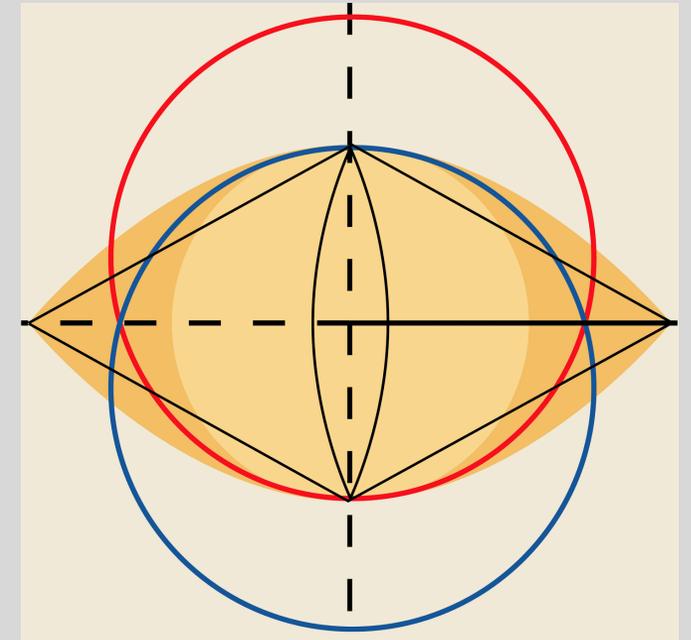
## 聖なる三位一体のシンボル

**Piscis Eye Trinity** - The three circles that make up the Piscis Eye Trinity are also part of the Vesica Pisces symbol. It can be understood as representative of the different moon cycles: waxing, full, and waning. Sacred in various Neopagan and Goddess traditions, the Piscis Eye Trinity is a powerful, ancient symbol that depicts the sacred trinity and the all-seeing eye.

**Vesica Pisces** - You are probably familiar with this shape from grade school. (Remember the Venn Diagram?) But the sacred geometric meaning behind it is quite different than simply analyzing similarities and differences. The overlapping circles represent duality within unity, or the connection between the spiritual world and the physical. In the center of the Vesica Pisces symbol you will notice a fish (the name quite literally translates from Latin as “fish bladder”), which was adopted and held sacred by early Christians as representing Jesus Christ. The symbol can be found on churches all around the world.

**ピシス・アイ・トリニティ** (Piscis Eye Trinity) を構成する3つの円も、ヴェシカパイシース (Vesica Pisces) のシンボルの一部です。このシンボルは、月が満ち、満月となりそして欠けてゆく、それぞれの月の周期を表していると理解できます。ネオペイガンと女神の伝統において、神聖なピシス・アイ・トリニティは、聖なる三位一体とすべてを見通す目を描いた強力な古代のシンボルです。

**ヴェシカパイシース** (Vesica Pisces) あなたはおそらく小学生からこの形をよく知っているのではないのでしょうか。(ベン図を覚えていますか?) しかしながら、シンボルの背後にある神聖幾何学的な意味は、単純に類似点と相違点を分析することとはまったく異なります。重なり合う円は、ユニティの中の二元性、またはスピリチュアルな世界と物理的な世界のつながりを表しています。ヴェシカパイシースの中央に、魚があるのに気づくでしょう。初期キリスト教徒がイエスキリストの象徴とした聖なる魚です。(ラテン語のシンボル名は、直訳すると「魚の浮き袋」の意味) このシンボルは世界中の教会で見つけることができます。



# Other Important Sacred Symbols

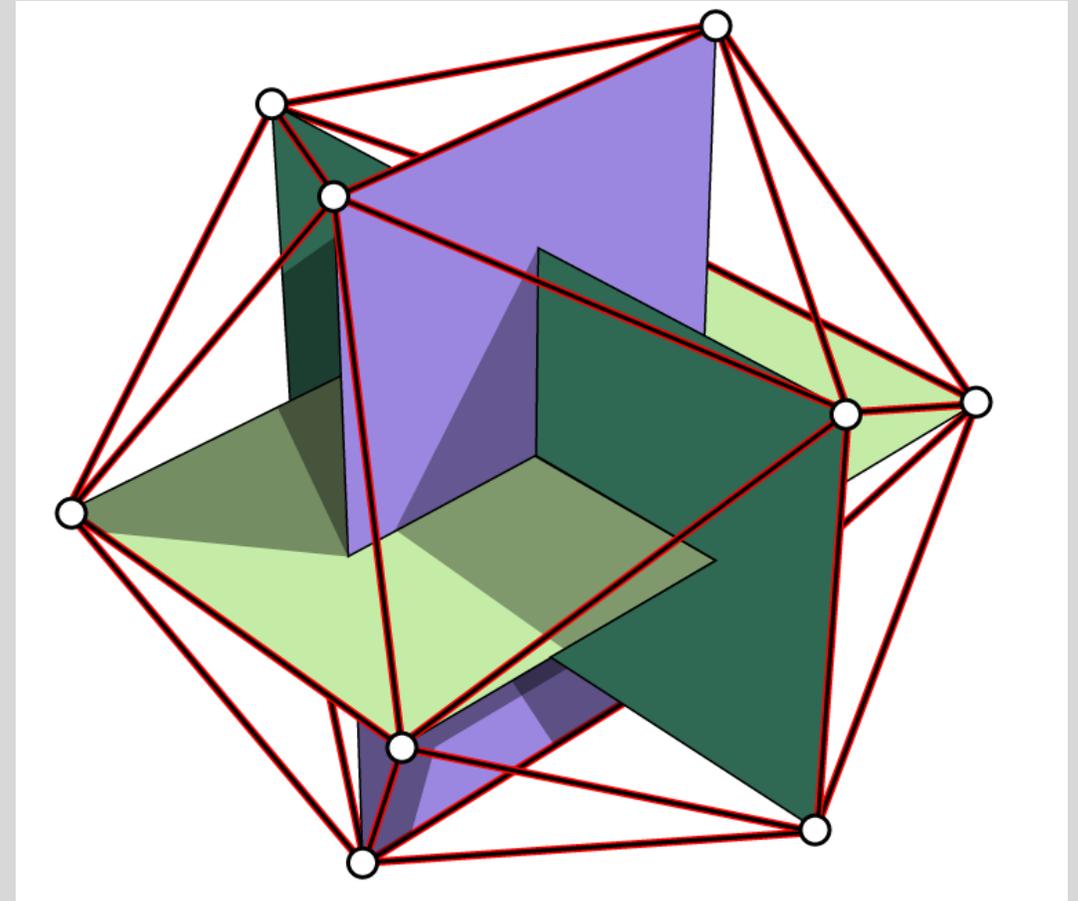
## その他の重要な神聖なシンボル

### Icosahedron

As the 5th Platonic shape, Icosahedron represents the element of water and is connected to emotional, sexual, and creative energies. The shape is made up of 20 equilateral triangles, and as triangles are often associated with feminine energy, this symbol is said to help with fertility and healing.

### 正二十面体

5番目のプラトン立体である正二十面体は、水の要素を表し、感情的、性的、創造的なエネルギーとつながっています。形は20個の正三角形で構成され、三角形はよく女性性のエネルギーと関連づけられるために、このシンボルは生殖能力とヒーリングに役立つと言われています。



# Other Important Sacred Symbols

## その他の重要な神聖なシンボル

### Tibetan Knot

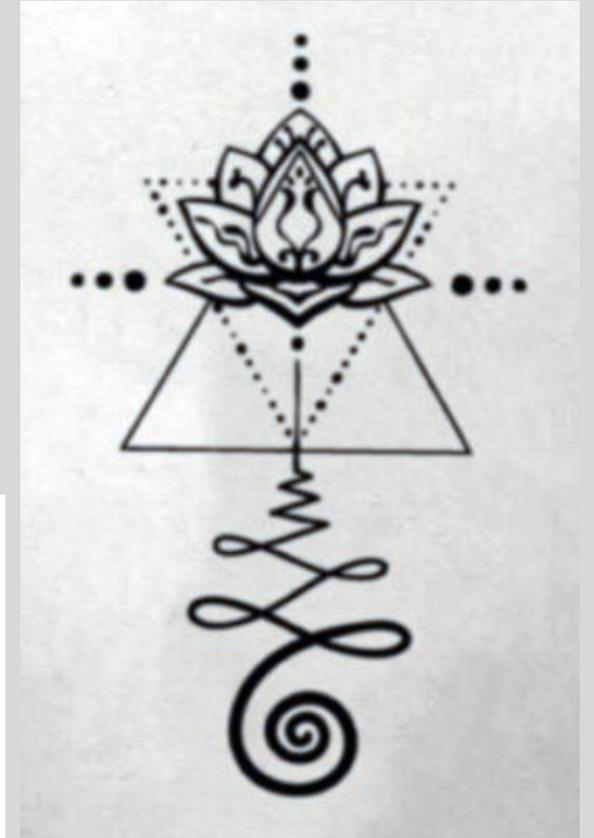
Also known as the “Knot of Eternity,” the Tibetan Knot is a power symbol in Tibetan Buddhism, and represents eternity, wholeness, and the interconnectivity of all life. Part of the “Eight Auspicious Symbols” in Buddhism, a variation of this ancient symbol is also seen in other cultures, such as the Celtic Knot.

The Unalome symbol contains the sacred lotus flower, which represents our ascendance from earthly struggle to enlightenment. As a Buddhist symbol, it also represents Shiva’s Third Eye, and the spiraling lines signify the wavering path it takes to find truth and balance.

### チベットノット（チベットの結び目）

「永遠の結び目」としても知られるチベットノットは、チベット仏教のパワーの象徴であり、永遠性、全体性、そしてすべての生命が相互に繋がりにあることを表しています。仏教の「8つの縁起の良いシンボル」の一部で、この古代のシンボルのバリエーションは、ケルトノットなど、他の文化にも見られます。

ウナロム（Unalome）のシンボルは聖なる蓮の花を含み、地上の苦闘から悟りへと至る私たちの上昇を表しています。また仏教のシンボルとして、シヴァの第三の目も象徴し、らせん状の線は、真理とバランスを見つけるために揺れ動く道を意味しています。



# Other Important Sacred Symbols

## その他の重要な神聖なシンボル

**Sri Yantra** - Featuring nine interlocking triangles, the Sri Yantra symbol is a mystical symbol associated with Hinduism. Representing both male and female energies with downward and upward facing triangles, the symbol represents a human being's path towards enlightenment.

**Pentagram** - The 5-pointed star, or the Pentagram, dates back thousands of years and can be seen in various cultures and religions, but today it's commonly associated with Wicca. The five points can represent the five senses, the five wounds of Christ, the five Platonic solids, or even the human body (as in, DaVinci's Vitruvian Man).

**Hexagram** - The six-pointed star, or what is commonly referred to as the Star of David, has been used in sacred traditions for centuries, even going back to King Solomon in the Old Testament. Symbolizing the ideal meditative state in Hinduism and magical ceremonies in occult practices, the hexagram can fit inside a perfect circle and is often associated with the heart chakra.

**スリヤントラ** — 組み合わされた9つ三角形を特徴とするスリヤントラのシンボルは、ヒンドゥー教に関係する神秘的なシンボルです。男性性と女性性の双方のエネルギーを、下向きと上向きの三角形で表しています。このシンボルは人間の悟りへの道を意味しているのです。

**五芒星** — 5つの先端(ポイント)を持つ星、五芒星の歴史は何千年も前にさかのぼり、さまざまな文化や宗教に見ることができます。ただ今日では、一般的にウィッカに関連付けられています。5つのポイントは、5つの感覚、キリストの5つの傷、今日では5つの正多面体、さらに人体（ダ・ヴィンチのウィトルウィウス人体図のように）を表していると言えます。

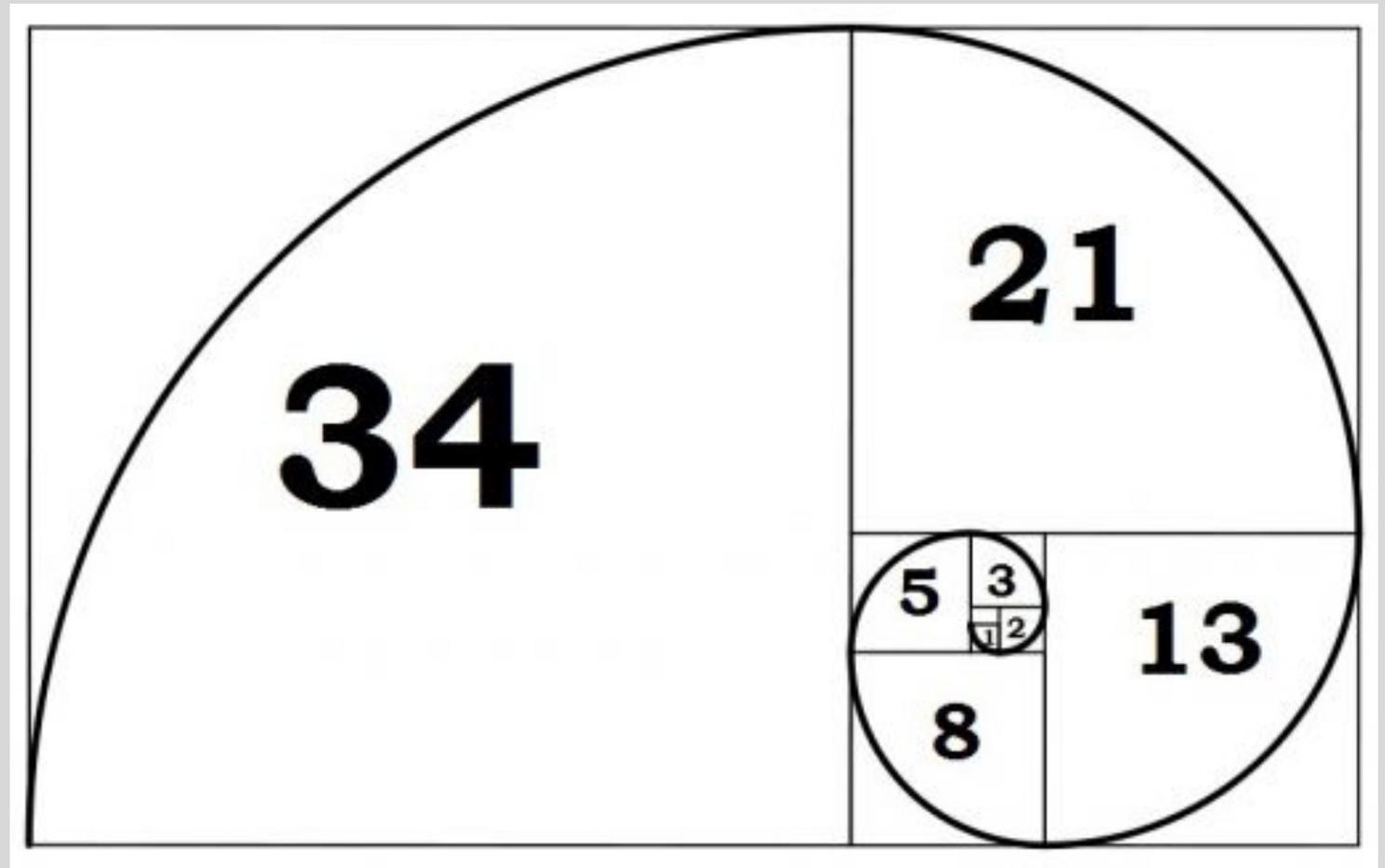
**六芒星** — 6つの先端を持つ六芒星、または一般にダビデの星と呼ばれるものは、何世紀にもわたって聖なる伝統の中で使用されてきました。それは旧約聖書のソロモン王にまでさかのぼります。ヒンドゥー教の理想的な瞑想状態、そしてオカルトの実践における魔法の儀式を象徴する六芒星は、完全な円の中に収まり、しばしばハートチャクラに結びつけられます。

## Sacred Symbols

聖なるシンボル

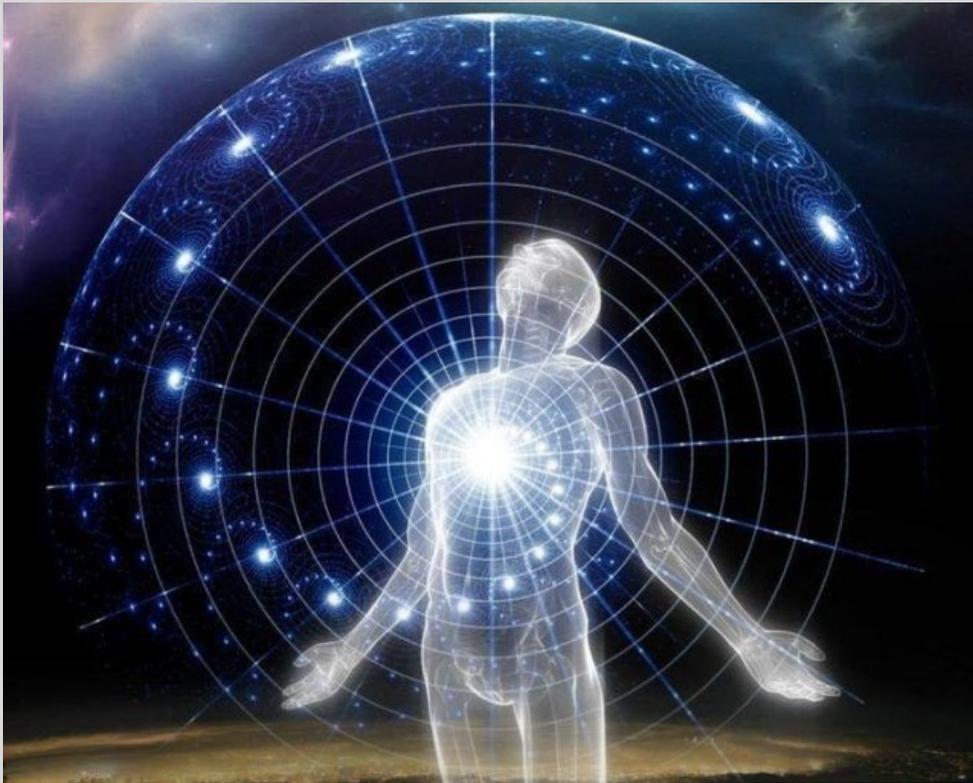
unconsciously guide us as  
we navigate this realm.

この次元を旅する私たちを  
無意識的にガイドします。



# Self-Realization as a Way of Life

生き方としての自己覚知（Realize には覚知/実現の双方の意味が含まれます）



There is a style of living that dynamically supports the state of self-realization and enlightenment. If we are made in the image of our creator – a threefold being that is composed of consciousness, energy, and awareness – then we are bound to live from that knowing. To live in less sovereignty is to open ourselves to sorrow. And, it is even more important now that we have entered the influence of this new unity cycle that we demonstrate a divine understanding of the role our human mind plays in Creator's First Vision.

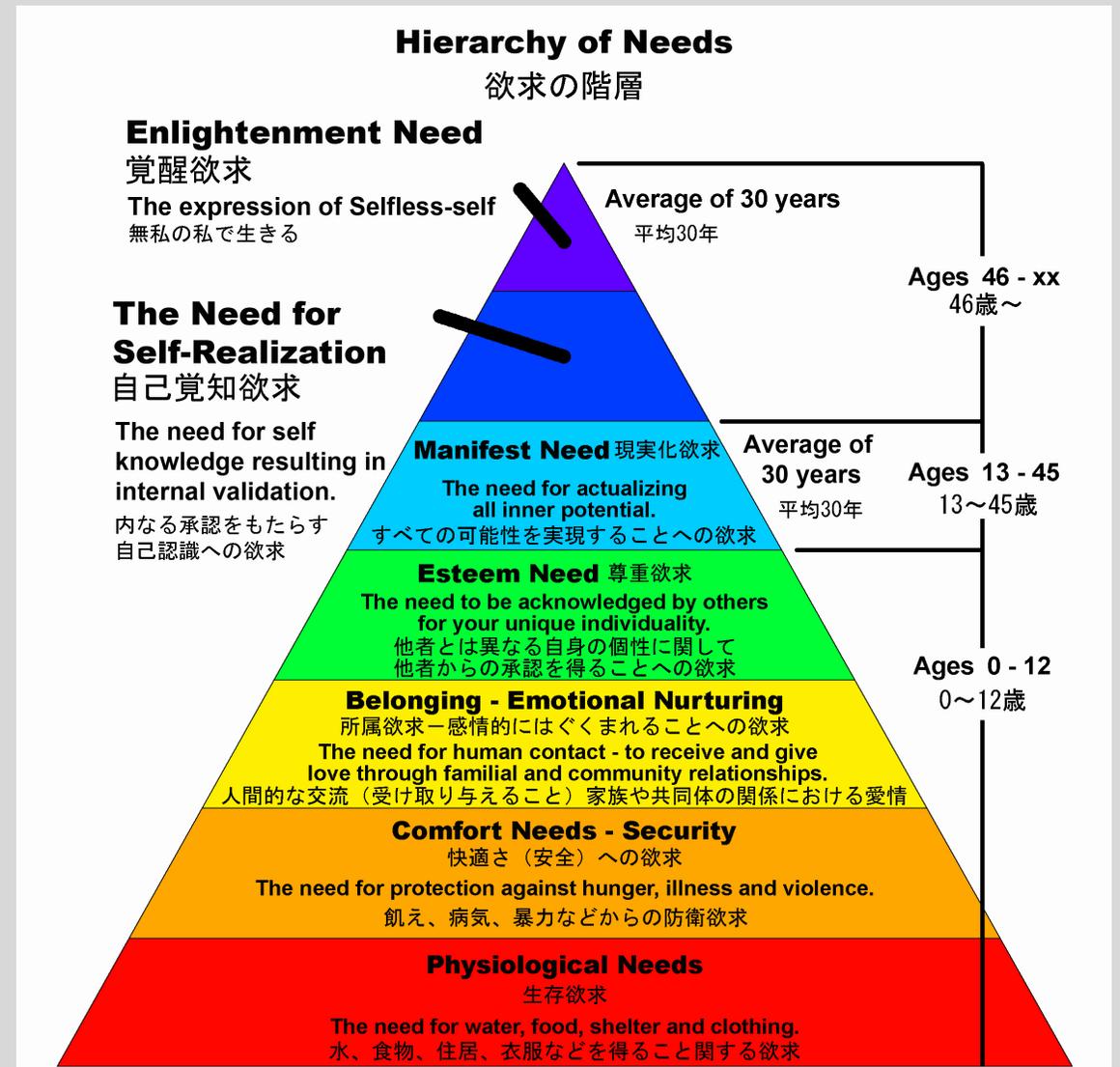
自己覚知/実現と覚醒の状態をダイナミックにサポートする生き方があります。私たちが創造主のイメージとして創られているなら、つまり意識（consciousness）、エネルギー、感覚意識（awareness）の三層から構成される存在であるなら、私たちはその叡智(ノウイング)から生きなければなりません。自分の人生にフルに主権を持たず、より少ない「自主独立性」で生きるとは、悲しみに自分自身を開くこととなります。私たちは新しいユニティのサイクルに入りました。その影響下にある今だからこそ、創造主の始まりのヴィジョンにおける人間のマインドが果たす役割の「神聖なる理解」を、実際に生きることがさらに重要です。

# What is Self-realization and Enlightenment?

## 自己覚知と覚醒とは何か？

The theory of self-realization is that a life of harmony and excellence is based on the actualization of our human potentiality. In psychology, this is called "self-development," or true self-knowledge. The idea is that every remarkable person in history has a consistently applied set of guidelines for his or her life. Those guidelines include living in each new moment to a vision of sovereignty focused through conflict-free interaction with all of nature. To be conflict free, simply drop judgements – all judgements. True discernment then replaces judgement.

自己覚知の理論によれば、調和した素晴らしい人生とは「人としての可能性をどれほど実現しているか」に基づくとされています。心理学では「自己啓発」または「真の自己認識」と呼ばれます。歴史上の注目すべきすべての優れた人物は、その人生に一貫して一連のガイドラインを適用しているという考えです。ガイドラインには、すべての自然との葛藤のない関わりを通じて、新しい瞬間、瞬間を自主独立にフォーカスして生きることが含まれています。葛藤から自由になるには、単にジャッジを手放すことです。すべての批判判断を手放すのです。すると真の識別力がジャッジに取って代わります。



# What is Self-realization and Enlightenment?

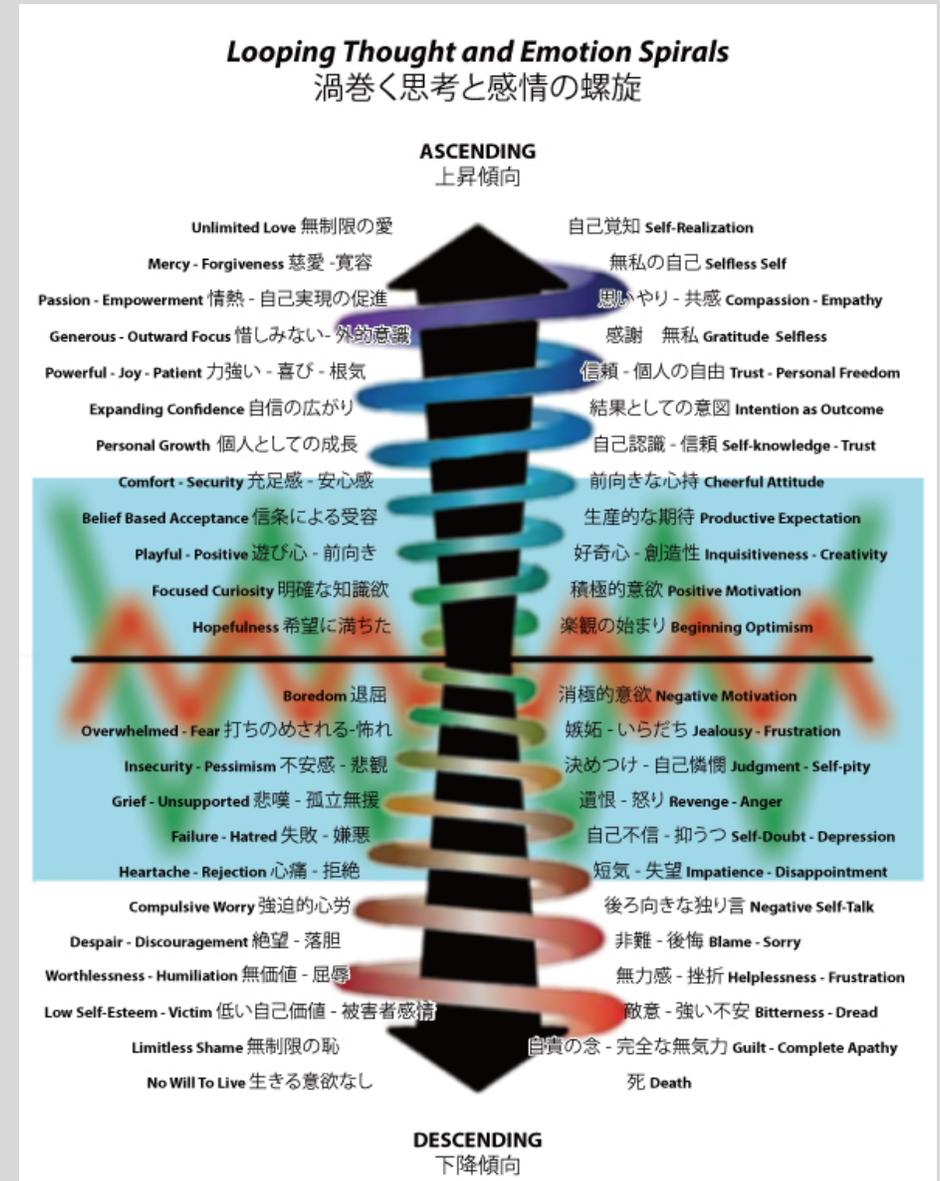
## 自己覚知と覚醒とは何か？

Realization is the making or being made real of something envisioned, planned, etc., the result of such a process, the act of realizing or the state of being realized.

Mystics of all ages have known that imagination is superior to intellect. No matter how intellectually proficient we are, if we cannot imagine, we cannot manifest to a desired outcome. This is true with our vision of enlightenment. We must be able to envision that state of consciousness for ourself and hold that vision as we move through life. Once established, the vision guides our feelings, thoughts, words, and actions.

Realize-実現するとは、ヴィジョンに描いたものや、計画したものを実際に現実化しようとするものであり、そのプロセスの結果、実現の行為そのものや、現実化した状態を表します。

すべての時代の神秘家は、想像力が知性よりも優れていることを知っています。私たちがどれほど知的に優れていても、想像することができなければ望ましい結果を出すことはできません。これは覚醒のヴィジョンにも当てはまります。私たちは自分のために覚醒した意識状態を想像し、そのヴィジョンを保ちながら人生を歩んで行かなければなりません。一度この生き方が確立されれば、ヴィジョンが私たちの気持ち、考え、言葉と行動を導きます。



# Self-realization, then Enlightenment is ...

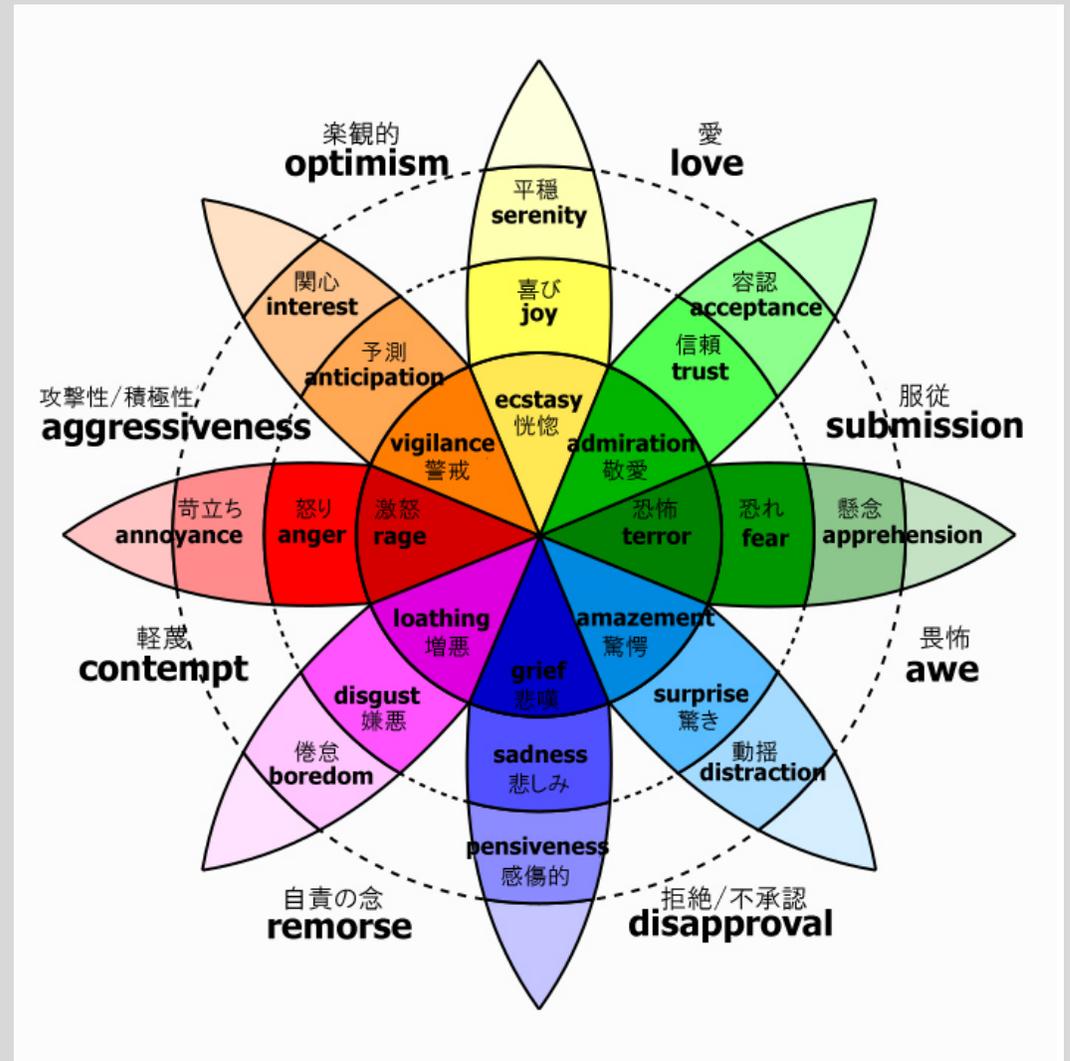
自己覚知、そして覚醒とは…

If you are interested in the ultimate state of human consciousness, then you have most likely read the life stories of people who have become self-realized and then enlightened. Those stories are not your story.

Your enlightenment will be unique to your process – you do not have to follow a guru or master to attain to self-realization and enlightenment. All the techniques you will ever need have been revealed for many generations – there is nothing new in the pursuit of a knowing life.

あなたが人間の意識の究極の状態に興味を持っているなら、おそらく自己覚知をし、悟りを開いた人々の物語を読んだことでしょう。でもその物語は、あなたの話ではありません。

あなたの覚醒はあなたのプロセス固有のものです。自己覚知と悟りを達成するために教祖やマスターに従う必要はありません。覚醒するために必要なすべての技術は、何世代にもわたってすでに明らかにされてきました。ノウイングに満ちた人生を追求するための新しい情報は何もありません。

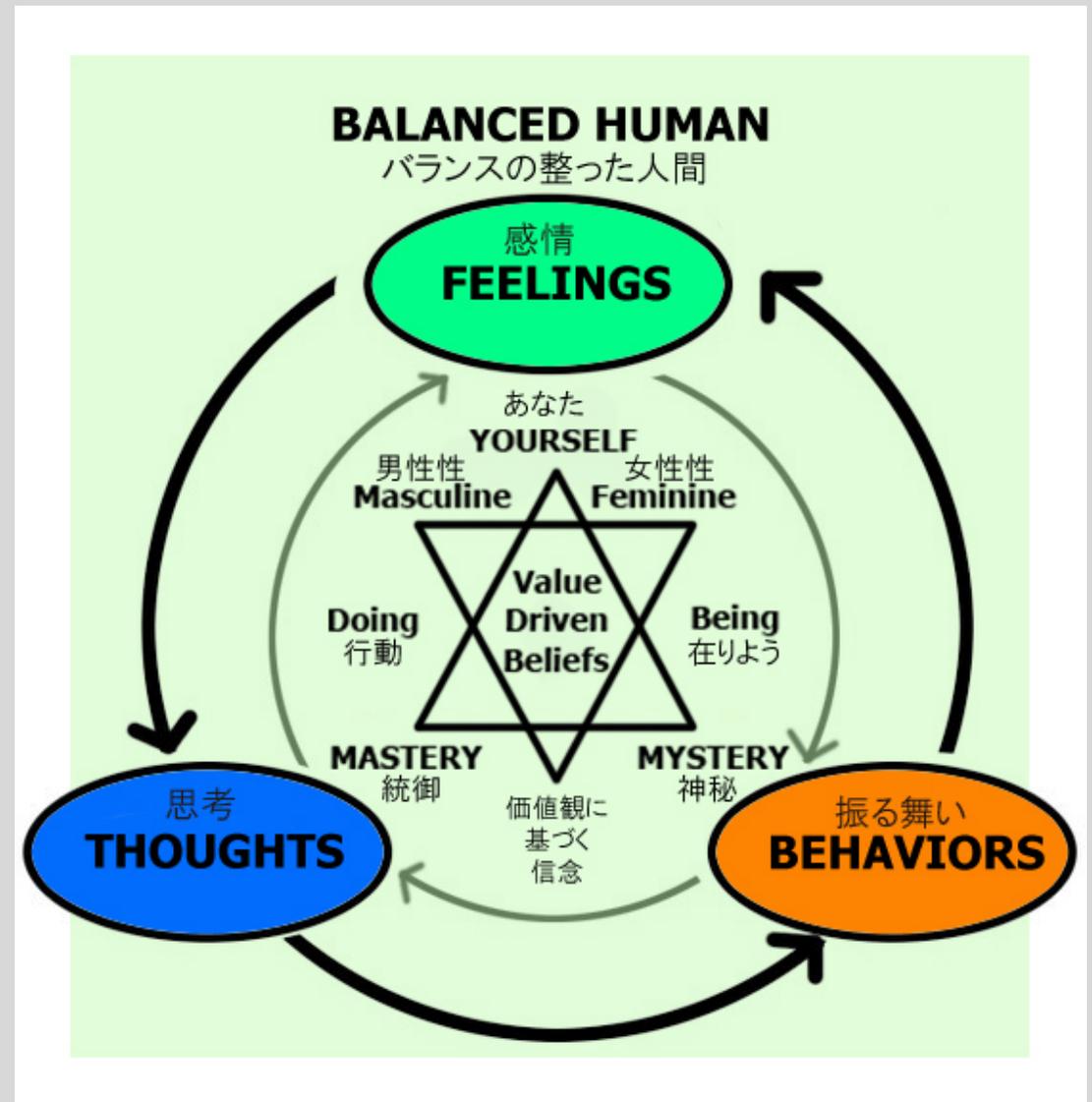


# Self-realization, then Enlightenment is ...

自己覚知、そして覚醒とは…

Knowing your mind by releasing long-held inner conflicts and giving up the NEED to be right are the first aspects of the journey to self-realization/enlightenment. The blending of your conscious and subconscious awareness's naturally takes place as you release the obsessions generated by your early childhood training. As you consistently envision your enlightenment, your mind automatically expands to greater awareness allowing you to see past the surface of dimensional reality. This allows your mind access to universal mind.

長年の内なる葛藤を解放し「正しくある必要性」を手放すことによって自身のマインドを知ることが自己覚知/覚醒への旅の最初の側面です。あなたの意識と潜在意識の融合は、幼児期のトレーニングによって生み出された強迫観念を解放する時に自然に起こります。一貫して自分自身の覚醒のヴィジョンを想像し続けるなら、マインドはより大なる意識へと自動的に拡大し、次元の現実の表面を越えて「見る」ことが可能になるのです。そしてあなたのマインドはユニバーサルマインドへアクセスすることができるようになります。



# Self-realization, then Enlightenment is ...

自己覚知、そして覚醒とは…

The primary regret people have as they prepare to leave this world is, they did not allow themselves to be authentic, they lived their life choices to please others. When we no longer betray ourselves, we gain self-realization. Then we actualize our true self. Self-realization fills our mind as we find that place within ourselves that exists as the multi-dimensional reality we witness in each new moment. When you can clearly acknowledge the place within you that expresses itself as the external, self-realization is born.

人々がこの世界から去ろうとする時の主な後悔は、自分の本質を生きる代わりに、人の機嫌をとり彼らを喜ばせるために人生の選択をしてきたということです。自分を裏切ることがなくなると、自己覚知します。そして、私たちは真の自分自身を実現するので、新しい瞬間ごとに目撃する「多次元現実存在する自己」を自分の内側に見つげるとき、自己覚知が私たちのマインドを満たします。自分の内側に存在している場所そのものが、それ自身を外の世界に表現していることを明確に認識できれば、自己覚知の誕生です。

I often use the phrase, “The place within me expressing itself as you,” when I work with individuals and groups. Everything outside of us is our mind in collaboration with other minds as they interact with the limitations of this dimensional reality. We share our manifest awareness through consensual expectations that unfold in a linear fashion. This allow us a sense of movement through “time” as a common reference point of sharing our manifest awareness. When we meet others who are self-realized, we celebrate the union as a blending of manifest destinies.

「自分の内側に、あなたとして表現している場所」という言葉を、私は個人やグループと仕事をする時によく使います。私たちの外にあるものはすべて、私たちのマインドです。この次元の現実の限界の中、交流しあう他のマインドたちと協働(コラボ)している自分のマインドなのです。私たちは、直線的に展開する「合意に基づく期待」を通じて、現実化した感覚意識を共有します。お互いの現実化した感覚意識をシェアするための共通参照ポイントが「時間」であり、これによって時間を移動する感覚を得ることができます。私たちは自己覚知した他者に出会う時、自分たちが現実化した運命の融合(ユニオン)を祝うのです。

# The Unfolding Unity Mind

## 展開するユニティマインド

The ten years between 2001 and 2011 was the mid point in a thousand-year transition wave from the previous cycle of duality to the now cycle of unity. As you embrace this new reality, you will begin to immediately manifest your pure intentions to tangible outcomes. As a human mind, which is, an eternally constant soul collaborating with a constantly evolving human spirit through a sensory driven human body, it is your divine providence to live effortlessly.

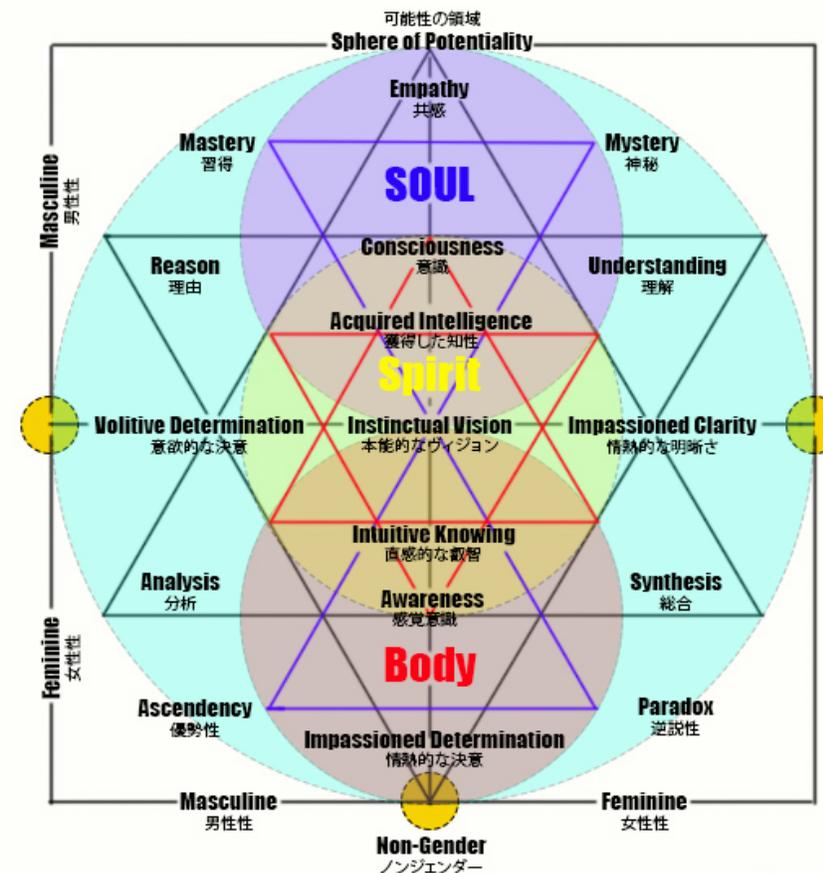
2001年から2011年までの10年間は、前の二元性のサイクルから現在のユニティのサイクルへの1000年の移行の波の中間点でした。この新しい現実を受け入れれば、あなたの純粋な意図はすぐに具体的な結果へと現実化しはじめます。人間のマインドは永遠に一定のソウルと絶えず進化している人間のスピリットが、感覚が動かすボディを通して協働している存在。そのマインドとしてのあなたにとって、努力なく楽に人生を生きることが、あなた自身の神の摂理です。

## THE NEW HUMAN MIND

新しい人間のマインド

An Eternally Constant Soul Collaborating with a Constantly Evolving Human Spirit  
Responding to Sensory Input through an Instinctually Intelligent Human Body

永遠に一定の魂は常に進化する人間のスピリットと協働し  
本能的知性を備えた肉体の感覚入力に応答する

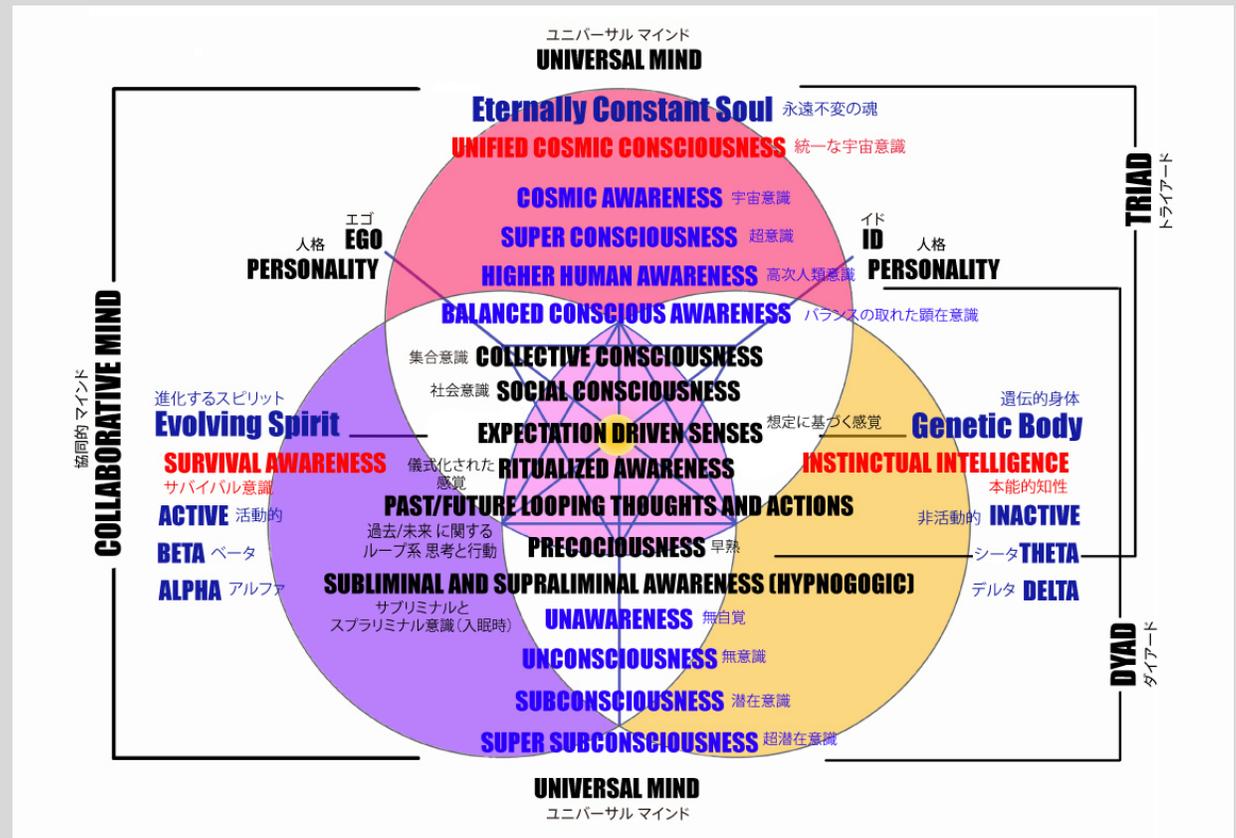


# The Unfolding Unity Mind

## 展開するユニティマインド

To be in the world and not of the world means to live a fully focused life that is not subject to collective human consciousness. According to Native American traditions, in this state a human no longer lives on the Earth but lives with the Earth. This has been a deeply held knowledge of the Japanese for many millennia. This concept of natural harmony is held within the emotional DNA and passed along with each new Japanese mind.

「世界に属するのではなく、世界の中に在る」という言葉は、人間の集合意識に服従することなく、完全に集中(フォーカス)した人生を送ることを意味します。これはネイティブアメリカンの伝統では、もはや人は地球の上で生きているのではなく、地球と共に生きているということです。日本人は何千年もの間、この智慧を深いところに携えてきました。自然な調和の概念は、感情のDNAに保持され、新しい日本人のマインドへと受け継がれてきました。



# The Unfolding Unity Mind

## 展開するユニティマインド

As a unifying mind, it is vital that you be able to fully concentrate. This is as important to self-realization and enlightenment as any other technique. Our human brain is simply an organic machine – it is not our mind. It regulates body function and allows impulse pathways to our spirit's etheric form where memories are actively held.

あなたは統合されたマインドとして、完全に集中できることが必須です。これは、他のテクニックと同じように、自己覚知と覚醒にとって重要です。私たちの人間の脳は単なる有機的な機械であり、私たちのマインドではありません。脳は身体機能を調節し、記憶が活発に保持されているスピリットのエーテル体へ、衝動を伝えることを可能にします。

**The Mind's Limitless Power**  
無限なマインドのパワー

Your **CONSCIOUSLY AWARE** mind controls brain activity just 5% of the day.  
あなたが日中、頭在的に自覚しているマインドが指揮しているのは脳の活動における、たった5%です。

Your **SUBCONSCIOUS MIND** controls brain activity and your thoughts 95% of the day.  
あなたの潜在的マインドは脳の活動やあなたの思考の95%を日中指揮しています。

On average, you have approximately **70,000** thoughts per day.  
あなたの思考の数は1日平均約**70,000**

Your brain is constantly developing **NEW NEURONS** throughout your life.  
あなたの脳は生涯的に**新しいニューロン** (脳神経細胞) を常時生成しています。

**LOOPING THOUGHTS** from resolving the past and to rehearsing the future **CONTROL YOU.**  
過ぎた過去の解決と未来の予行練習に延々と廻る思考にあなたは支配されています。

Your **CREATIVE ENERGY** is only limited by how much attention you give the constant nagging thoughts of the past and future.  
あなたの創造エネルギーは過去と未来に関するしつこく止まない思考に対するあなたの注目度合いにのみ制限を受けています。

You were **TRAINED** to **LACK CONFIDENCE**. This is the best method for keeping you physically safe as a child.  
あなたは、自信を持たぬよう訓練されてきたのです。それが物理的に子供の安全を保つための有効な方法だからです。

Developing the **NEED to be right about how much you are NOT capable of doing** is central to living with the collective mind of humanity.  
自分には「できない」という類の正しくある必要性は人間の集会的マインドと共に生きる上で主要となっている。

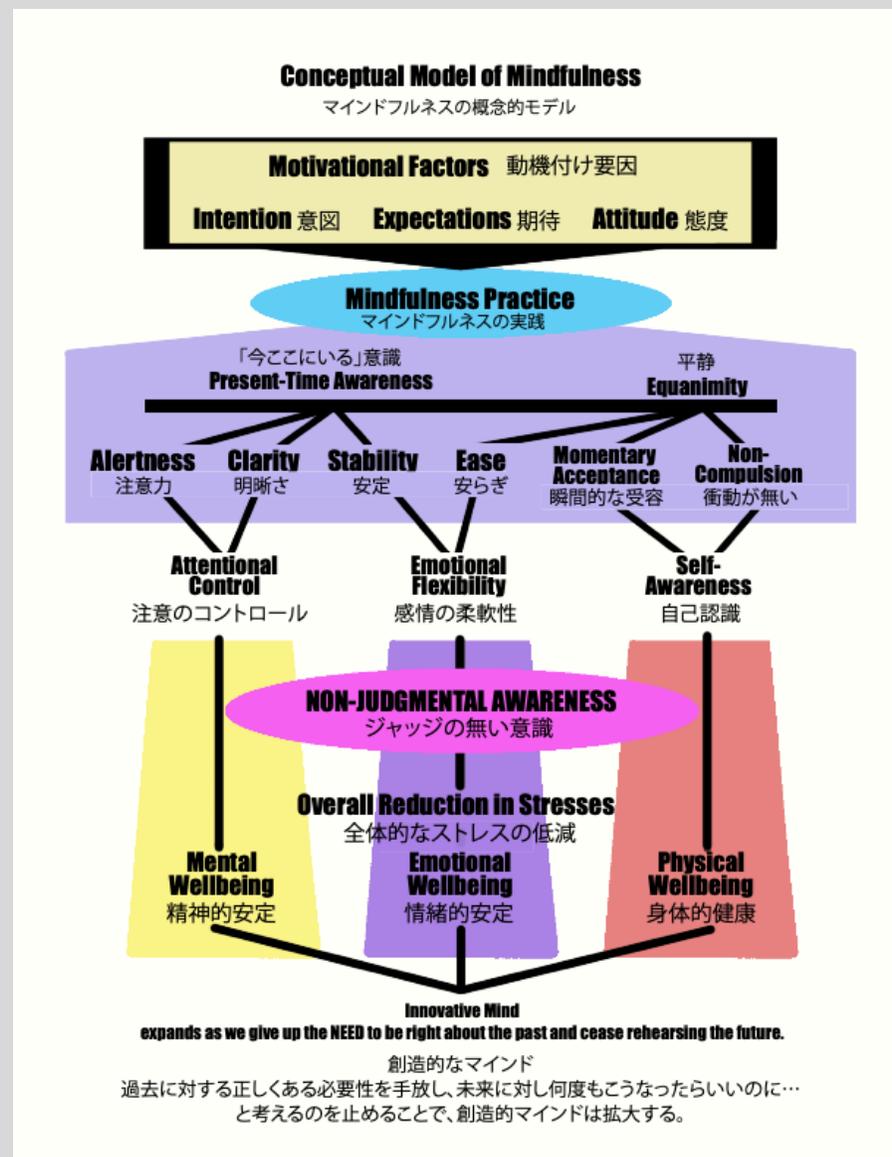
**Is Constantly Available to YOU**  
それは、あなたに常時備わっている

# The Unfolding Unity Mind

## 展開するユニティマインド

Our brain seems to be the center of all our awareness – it is not. Once we have developed focused concentration, we become mindful of our entire range of awareness. We operate from intuitive knowing allowing intellectual discernment to guide our actions. We are no longer governed by a divided mind, a mind that struggles against itself as separate authorities – conscious and subconscious.

脳は私たちのすべての感覚意識の中心であるように見えますが、そうではありません。集中力を高めると、私たちは自分の感覚の全領域に気づけるようになります。私たちは直感的な叡智—ノウイングから行動し、知的な識別力が行動を導くことを可能にします。私たちはもう分離したマインド、つまり意識と潜在意識がそれぞれ権威を振るい、自分自身と闘うマインドに支配されることはありません。



# Living Effortlessly

## 努力なく楽に生きる

We are not meant to struggle. We are not meant to live within the limitations imposed by the laws that govern this dimensional reality. Our eternal soul's role is to gradually awaken our evolving human spirit to soul consciousness as it collects the data of this dimension for use in other systems. Once our spirit awakens, our human voice becomes an impressive tool for commanding to all purposeful needs. In this conflict-free state, we live outside the boundaries of collective expectation. We know that everything is mind.

私たちは苦勞するために生きているわけではありません。この次元現実を支配する法則に縛られた制限の中で生きることを意図しているわけでもありません。私たちの永遠の魂の役割は、他の星のシステムで使うためにこの次元のデータを収集しながら、進化する人間のスピリットを魂の意識へと徐々に目覚めさせることです。スピリットが目覚めると、私たち人間の声は、すべての目的のあるニーズに指令を下すための素晴らしいツールになります。この葛藤のない状態では、私たちは集合的な期待の境界線の外に生きています。すべてがマインドであることを知っているのです。

